

Super frutas



MANE
FRAGANCIAS Y SABORES



Tendência: produtos naturais

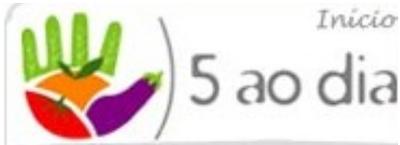
Super-frutas

Expectativas do consumidor

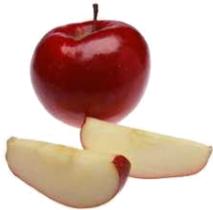
- Produtos menos Industrializados
- Produtos saudáveis e baseados em ingredientes naturais, Na busca por se beneficiar de seus ingredientes.*



Programas promovem o consumo de frutas



« 5 ao dia - Brasil »



« An apple a day sends the doctor away - Reino Unido »



« Eat 5 to 9 a day for Better Health - Estados Unidos »

« Au moins 5 al dia – Francia - PNNs

(Plan National Nutrition Santé) »



« Come 5 frutas y verduras al día - México »

Origem do termo "super frutas"

- O termo "super-frutas" surgiu nos Estados Unidos como uma forma de **maximizar o impactoto no mercado**, de produtos com este apelo... Totalmente em prol dos produtos com funcionalidades e propriedades excepcionais.



- Este termo foi popularizado em 2005 e desde então ganha cada vez mais importância comercial.



Definição de “super-frutas”

Súper-frutas se definem por frutas **comuns ou “raras”**, ricas em substâncias nutritivas, com altos níveis de **antioxidantes**, e consequentemente, com potencial de **reduzir o risco de várias doenças e enfermidades.**



Fatores chave

Antioxidantes

Estudos científicos

Pesquisas

Fonte de vitaminas

Energéticas

Estimulação do metabolismo

Redução dos níveis de colesterol

Ricas em polifenóis

Combate a infecções

Natural

Saúde + Prazer

Antioxidantes

–Antioxidantes são substâncias que ajudam a manter a saúde.

Pesquisas apontam que ao comer alimentos ricos em **antioxidantes**, **estes nos ajudam a retardar o envelhecimento e também a prevenir diversas enfermidades.**

–Os antioxidantes **protegem as células** dos danos provocados pelos **radicais livres**, que como resultado provocam a oxidação.

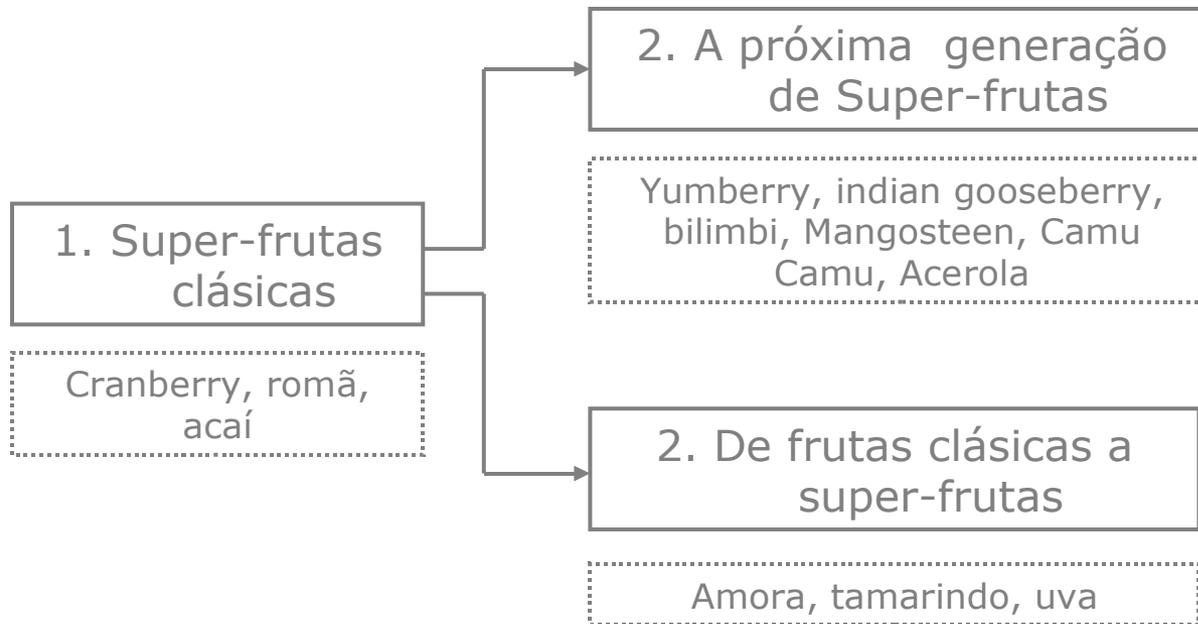
- Fumar, luz solar e contaminação por poluição, aceleram a oxidação do corpo.

– Os antioxidantes mais conhecidos são: **Vitamina C, Vitamina E, Selenio e Beta Caroteno.**



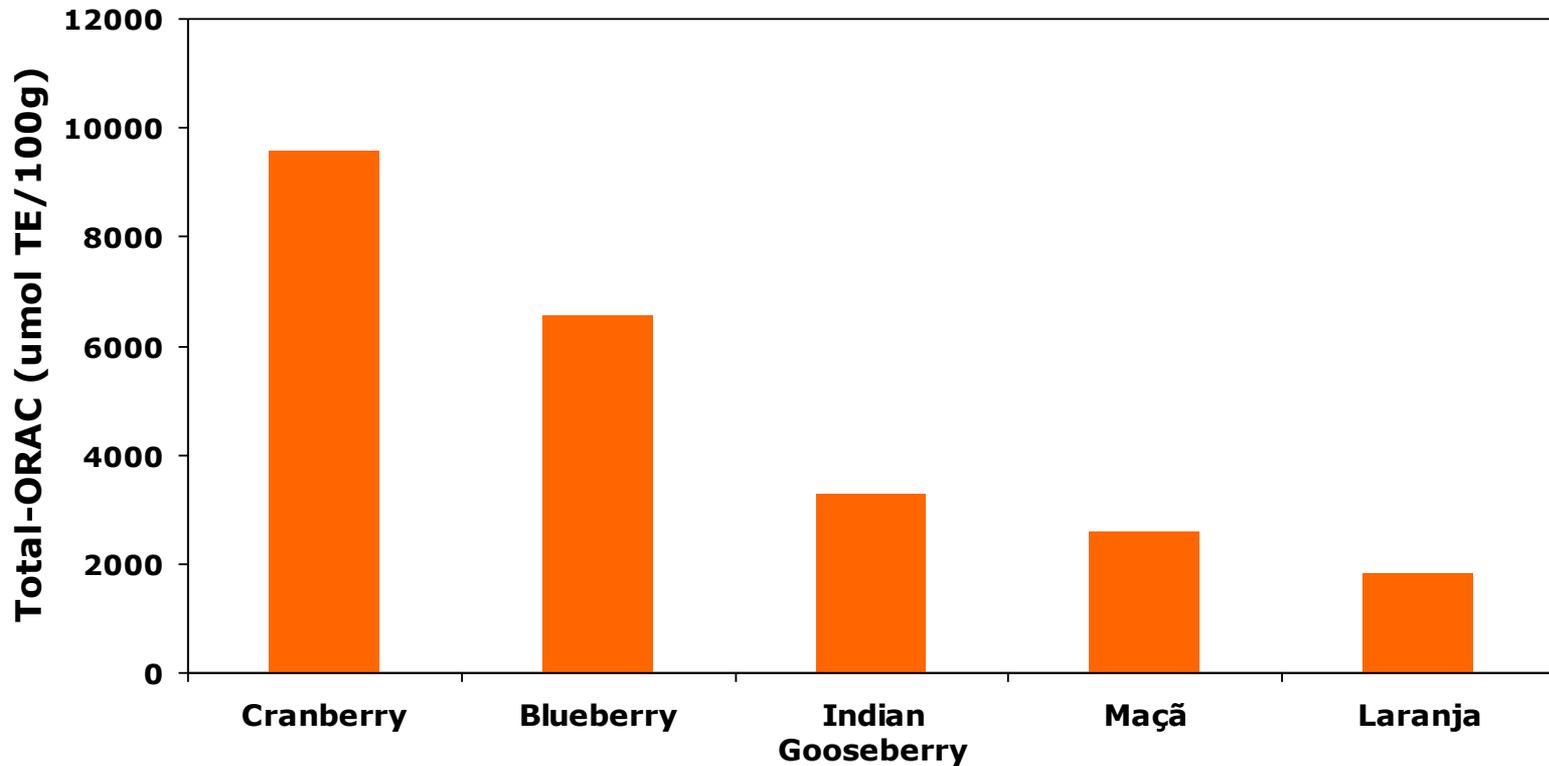
A evolução das Super frutas no mercado

- A indústria não definiu uma lista de Super frutas, devido ao descobrimento de novas frutas raras e exóticas frequentemente.



ORAC (Oxygen Radical Absorbance Capacity)

A capacidade de absorção de radicais livres é um método para medir a capacidade antioxidante de diferentes alimentos.



Cranberry (*Vaccinium macrocarpon*)

Origem:

Originaria da América e Rússia, cresce principalmente ao norte dos Estados Unidos e Norte de Europa.

Descrição:

O cranberry é um fruto de cor vermelha escura, de forma oval, que cresce em lugares pantanosos.

Seu uso:

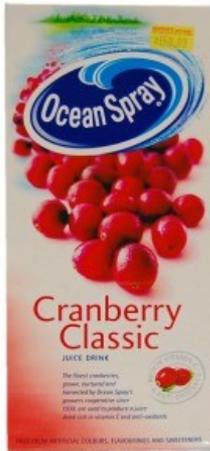
É utilizado particularmente para fazer um molho tradicional de cranberry, muitas vezes acompanha a carne, visto também em sobremesas, geléias e bebidas. Cada vez mais ele é consumido em produtos como cereais e sucos

Propriedades:

- Rica em vitamina C
- Rica em antioxidantes, protegendo da agressão dos radicais livres que podem ser uma das causas do câncer, diabetes, arterosclerose, enfermidades reumáticas e envelhecimento precoce da pele
- Protegem a bexiga, evitando infecções urinárias, fomentam a boa saúde da membrana mucosa do estômago.
- Fortalece as enzimas



Cranberry: Produtos de mercado



País: Índia
Empresa: Ocean Spray

Suco de Cranberry, rico em antioxidantes e vitamina C.



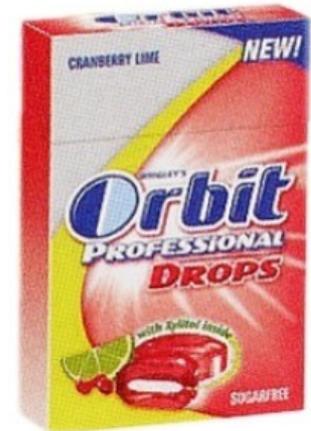
País: Alemanha
Empresa: Kellogg

Kellogg's Special K sabor vainilla Cranberry.



País: Áustria
Empresa: Saritti
Marca: Fit For Fun,

Caramelos sabor Cranberry com vitamina C



País: Áustria
Empresa: Wrigley
Marca: Orbit Professional

Goma de mascar sabor Cranberry, limão, livre de açúcar.

Romã (*Punica granatum*)

Origem:

Mediterrâneo, produzida principalmente nos países : Israel, Líbano, Egito, Tunísia, Espanha e Itália.

Descrição:

Fruta redonda, do tamanho de uma laranja; coberta por uma casca dura, que quando madura se torna vermelha. Ao cortar a fruta pela metade o interior possui muitos e pequenos grãos cobertos por uma fina pele transparente. Entre o caroço e a pele fica a polpa.

Seu uso:

Sorvetes, bebidas, lácteos

Propriedades:

- Rica em vitamina C (20mg/100g), Vitamina B, (B3, B5 y B6)
- Rica em minerais (potássio, fósforo, cálcio e magnésio)
- Contem vários oligoelementos: ferro, zinco, manganês e cobre
- Alto conteúdo de polifenóis, que possuem grande poder antioxidante.



Romã: Produtos de mercado

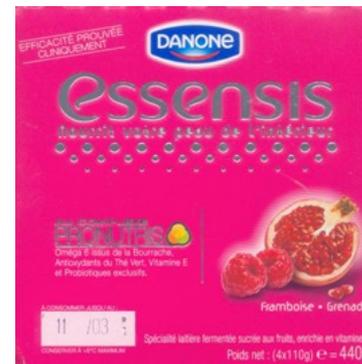


País: Estados Unidos
Empresa: A & I Concentrate
Marca: AriZona
Pomegranate Green Tea
Iced Tea Mix
Chá de romã.
Contêm antioxidantes



País: Estados Unidos
Empresa: Yoplait
Marca: yoplait yoplus

Yogurt Saborizado: Amora, romã, ranberry, e framboesa
Contem antioxidantes que beneficiam o sistema imunológico.



País: França
Empresa: Danone
Marca: Essensis

Yogurt sabor romã com framboesa.
Contem antioxidantes, omega 6 e vitamina E, para cuidados com a pele.



País: Estados Unidos
Empresa: The hershey company
Marca: Ice Breakers restore.

Balinhas de menta sabor limão, romã; **contem vitaminas A, C, E e Zinco.**

Blueberry (*Vaccinium corymbosum*)

Origen:

Existem dois tipos; a variedade que se cultiva com fins comerciais e a variedade que cresce de maneira silvestre, em climas frios na zona norte como Canadá, Norte dos Estados Unidos e Europa.

Descrição:

Cor azul escuro, pequena e redonda com a pele lisa

Seu uso:

Bebidas, geléias, tortas.

Propriedades:

- A capacidade total antioxidante do blueberry equivale a duas vezes mais que o espinafre e três vezes mais que a laranja.
- Rico em ácido cítrico e málico, carboidratos e vitaminas A, B e C.
- Contem cálcio, ferro, potássio e fósforo.
- Antiséptico, anti-inflamatório, diurético, antiemético.
- Contribui para reduzir os níveis de colesterol.



Blueberry: Produtos de mercado



País: França
Empresa: Nutrition & Nature
Marca: Gerblé Secret de Fruits

Barra sabor cranberry, **Blueberry** e framboesa, rica em antioxidantes



País: Estados Unidos
Empresa: Pierre's French Ice Cream
Marca: Hola Fruta!

picolé sabor romã e blueberry, ingredientes naturais, com **alto teor de antioxidantes**



País: Estados Unidos
Empresa: Promotion In Motion
Marca: Welch's Fruit'n Yogurt

Snacks sabor morango e blueberry, cobertas de yogurt.



País: Japão
Empresa: Nestlé
Marca: KitKat

Chocolate com sabor cranberry, blueberry e framboesas.

Açaí (Euterpe)

Origem:

Originaria da América Central e América do Sul, no nordeste brasileiro e Perú, cresce solos úmidos.

Descrição:

É o fruto da palmeira homônima, ou Açaizeiro, típica da selva da Amazônia, seu aspecto é similar ao de uma uva, têm uma pequena quantidade de polpa e uma semente grande para seu tamanho.

Seu uso:

É utilizado em bebidas e smoothies. Aquí no Brasil é muito popular entre sufistas, e jovens. Preparar smoothies espessos, mesclando a fruta com guaraná e granola.

Propriedades:

- Rica em vitamina B, minerais (principalmente ferro), fibra, proteínas, omega 3 e antocianina
- Antioxidante natural
- Favorece a circulação sanguínea



Açaí: Produtos de mercado



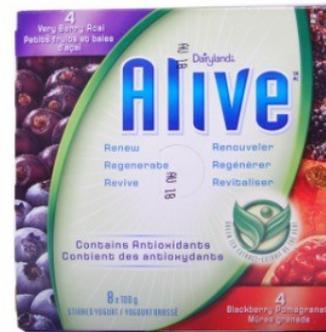
País: Brasil
Empresa: Cadbury adams
Marca; Halls Fresh Energy

Bala dura com sabor
guaraná, liptus e Acai.



País: Brasil
Empresa: Wallerius do Brasil
Marca: Wallerius Walfresh

Pastillas con pulpa de fruta
sabor Guaraá y Acai.



País: Canadá
Empresa: Saputo
Marca: Dairyland Alive

Yogurt sabor zarzamora,
mora azul, granada y Acai,
contiene extracto de te
verde, alto contenido de
antioxidantes



País: Estados Unidos
Empresa: To Go Brands
Marca: To Go

Bebida energética sabor
Acai, y cinco extractos
más de super frutas.
Rica en antioxidantes,
sin azúcar.

Goji (*Lycium Barbrum*)

Origem:

Cresce na região do Himalaia, também em algumas regiões da China

Descrição:

Planta perene, cresce de 1 a 3cm de altura, a fruta é vermelha bem escura.

Seu uso:

Bebidas, confeitos, panificação

Propriedades:

- Contêm beta caroteno, vitaminas C1, B1, B2, 21 minerais e 19 aminoácidos.
- Contribui para retardar o envelhecimento e aumentar a energia
- Diminui os níveis de colesterol
- Melhora a fertilidade
- Ajuda a reduzir a ansiedade e o stress
- Contribui para baixar o peso



Goji: Productos de mercado

Super-frutas



País: Estados Unidos
Empresa: Vosges Haut-Chocolat
Marca: Vosges Haut-Chocolat

Barra de chocolate de leche y goji.



País: Canada
Empresa: Coca-Cola
Marca: Minute Maid Fruit Solutions

Jugo de apoyo inmunológico de goji, con 100% jugo.



País: Países bajos
Empresa: Celestial Seasonings
Marca: Celestial Seasonings

Té verde con granada y goji, rico en antioxidantes.



País: Australia
Empresa: Morlife
Marca: Morlife Gojilicious

Goji cubiertas de chocolate oscuro. Contiene un alto nivel de antioxidantes.

Yumberry (Myrica rubra)

Origem

Conhecida também como Yang mei, o Yumberry é uma árvore subtropical originária do leste da Ásia, principalmente da China, também se encontra no Japão e Sudeste da Ásia.

Descrição

A fruta é esférica, de 1.5 a 2.5cm de diâmetro, com uma superfície nudosa. Sua cor é tipicamente vermelha brilhante, mas pode variar do branco até roxo, tem semente no centro, porém pequena.

Seu uso

Comunmente é desidratada e consumida em bebidas alcoólicas.

Propriedades

- É rica em vitamina C, diretamente relacionados com o metabolismo de açúcar
- Melhora a permeabilidade dos vasos capilares.
- Diminui o nível de gordura no sangue e a combate o aparecimento de células cancerígenas.



Yumberry: Productos de mercado



País: Reino Unido
Empresa: The Berry Company
Marca: The Berry Company

Bebida con alto contenido de antioxidantes, que contribuye a perder peso.



País: Estados Unidos
Empresa: Guru Energy
Marca: Guru

Bebida energética sabor “superfrutas jugosas”, hecho con una mezcla 100% natural de açai, zarzamora, **yumberry** y granada.



País: Estados Unidos
Empresa: Frutzzo
Marca: Frutzzo

Jugo sabor cereza yumberry, 100% natural.



País: Estados Unidos
Empresa: Naked
Marca: Bear Naked Native

Combinación de goji berries, zarzamoras, y granola con jugo de yumberry.

Acerola (Malpighia glabra)

Origem

A acerola é uma fruta tropical, que cresce em um arbusto da família Malpighiaceae, encontrada no norte da América do Sul e também no Sul da Índia.

Descrição

Seu fruto é redondo com um diâmetro de 1 a 2cm, com pele lisa de cor vermelha, lembra uma cereja, no seu interior um caroço rugoso que quase se mistura com a polpa

Seu uso

é comumente usado na América do Sul para produção de sorvetes e bebidas, cada vez mais utilizada em confeitaria e gomas de mascar.

Propriedades

- A acerola é antioxidante, contém 65 vezes mais vitamina C que uma laranja. Apenas um fruto contém a quantidade diária de vitamina C que precisamos.
- Contribui para o cuidado com a pele, retardando o processo de envelhecimento
- É rica em Vitamina A, tiamina, riboflavina e niacina.
- Provê o dobro de magnésio e potássio de uma laranja.



Acerola: Productos de Mercado



País: Polonia
Empresa Ferrero
Marca: Tic Tac

Mentas sabor
Acerola, contiene
vitamina C natural.



País: Alemania
Empresa: Alnavit
Marca: Alnavit

Gomitas de fruta de jalea
con el zumo de fruta y
acerola.



País: Noruega
Empresa: Coop
Marca: Plus 100%
Juice

Jugo hecho de las
frutas: uvas, kiwi,
manzana, mandarina,
acerola, limón y piña.



País: Brasil
Empresa: Wow!
Marca: Su fresh

Bebida de soya
sabor papaya y
acerola.

Mangosteen (*Garcinia mangostana*)

Origem:

Este membro da família Guttiferae é natural das selvas tropicais da Malásia e Sumatra, muito tempo têm sido cultivado no **Sudoeste da Ásia**. Se encontra em áreas **estritamente tropicais** e requer humidade abundante.

Descrição:

A parte comestível da fruta é de cor roxa avermelhada quando esta madura, a carne comestível é doce e cremosa, cítrica, com sabor parecido com o do pêsego. Esta fruta têm sido denominada “A rainha das frutas tropicais”, por que é considerada uma das frutas mais deliciosas.

Propriedades:

- Contiene xantonas, têm uma probabilidade grande de ser anti-cancerígeno que está sendo estudada cientificamente.
- Posui propriedades anti-inflamatorias, antisépticas e antibacterianas.



Mangosteen: Productos de Mercado



País: Tailandia
Empresa: Universal
Food Public Marca:
Chooze

Jugo natural que
contiene
manosteen, uva,
manzana, mango y
maracuyá.



País: Canadá
Empresa: Vex Hard
Beverage
Marca: Vex

Bebida sabor
mimón y
mangosteen,
contiene vodka



País: Corea del Sur
Empresa: Haitai
Confectionery
Marca: Haitai Sunkist

Goma de mascar sabor
mangosteen.



País: Tailandia
Empresa: Sunshine
International
Marca: Fruit King

Mangosteen
deshidratado.

Indian Gooseberry (Phyllanthus emblica)

Origem

Esta árvore é originaria da Índia e do Nepal.

Descrição

A árvore é pequena alcançando de 8 a 18m de comprimento, com o tronco torcido e folhas extensas.

A folha é quase esférica de cor ligeiramente amarela esverdeada, com aparência lisa e dura, linhas verticais e sulcos.

Su uso

En la India se acostumbra comerla con un poco de sal. Con esta fruta se pueden hacer excelentes mermeladas, jaleas, tartas y postres.

Propriedades:

- Alto contenido de vitamina C
- Mejora la absorción de alimentos
- Contribuye a disminuir la acidez en el estómago, fortalece el hígado y los pulmones
- Promueve el funcionamiento mental y del corazón
- Ayuda a mantener saludable el sistema urinario
- Contribuye al cuidado de la piel y el cabello



Indian Gooseberry: Produtos de mercado



País: Suecia
Empresa: Migros
Marcas: Migros

Mermelada sabor fresa, zarzamora, gooseberries, y redcurrants.



País: Rusia
Empresa: Ehrmann
Marca: Ehrmann

Yogurt sabor kiwi
Gooseberry



País: Polonia
Empresa: Nestlé
Marca: Winiary

Postre con sabor
Gooseberry



País: Finlandia
Empresa: Valio
Marca: Valio

Sopa sabor
Gooseberry, con fibra.

Camu Camu (*Myrciaria dubia*)

Origem

Crece na Amazonia peruana, principalmente em zonas inundáveis.

Descrição

A fruta é esférica de aprox. 3cms. de diâmetro e 20 grs. de peso, semelhante a a cereja. A polpa do fruto maduro é comestível, com sabor ácido, também parecido ao da cereja.

Seu uso

Se consome tanto na indústria de alimentos como na farmacêutica. Em alimentos, a polpa do camu camu se usa para produzir principalmente: suco, néctar, geléia, sorvete e yogurts. Por seu elevado conteúdo de ácido cítrico, o camu camu se utiliza na elaboração de produtos multivitamínicos.

Propriedades

-O alto conteúdo de **vitamina C** (é a propriedade **mais importante** desta fruta, que têm contribuindo para posicioná-la em mercados internacionais.



Camu camu: productos de mercado



País: Japón
Empresa: Fujiya
Marca: Look

Chocolates con relleno cremoso sabor camu camu, mango, lychee y guayaba.



País: Venezuela
Empresa: N. Reps
Marca: D'Marco

Mermelada dietética hecha con camu camu y papaya, endulzada con splenda.



País: Japón
Empresa: Bourbon

Goma de mascar sin azúcar sabor camu camu, con vitamina C.

Bilimbi (*Averrhoa bilimbi*)

Origem

Possivelmente originária de Moluccas na Indonésia, esta espécie é cultivada e encontrada em paisagens semi-selvagens de todas as partes da Indonésia, Filipinas, Sri Lanka, Bangladesh e Myanmar.

Descrição

A forma da fruta bilimbi se aproxima de uma forma cilíndrica que atinge de 4 à 10 cm's sua forma é parecida com a da carambola que possui 5 lados marcados em sua casca.

Seu uso

Bilimbi é utilizado no Sul da África em receitas culinárias, estas tendências estão sendo transferidas ao continente americano através de comidas e bebidas.

Propriedades

- São utilizadas para a mastigação de animais de estimação
- A infusão de suas folhas servem para tosses e resfriados.
- Os malásios utilizam o bilimbi para curar doenças venéreas e inflamações genitais





Argousier ou Sea Buckthorn (*Hippophae rhamnoides*)

Origem

Encontramos na Europa do Norte, Rússia e Ásia.

Descrição

O mar Buckthorn, também conhecido como bahías marítimas, são arbustos de muitos frutos amarelados e esverdeados

Seu uso

Se utiliza para fazer pastéis ou geléias, a indústria o utiliza para fazer sucos, cosméticos, e licores.

Propriedades

- É uma das frutas com maior conteúdo de antioxidantes, bem como fonte rica em beta caroteno
- Sua principal característica é a riqueza em vitamina C
- Bom para a pele (provitamina A, beta caroteno, vitamina B e E)



Sea Buckthorn: Productos de mercado



País: Belgium
Empresa: Ricola
Marca: Ricola

Caramelo sabor
Sea Buckthorn, sin
azúcar.



País: Rusia
Empresa: Danone
Marca: Danone Actimel

Yogurt bebible sabor
durazno y Sea
Buckthorn



País: Francia
Empresa: PepsiCo
Marca: Pure Rush by
Sobe

Bebida energética que
contiene cafeína,
frutas y extractos
naturales como yerba
maté, guarana y sea
buckthorn

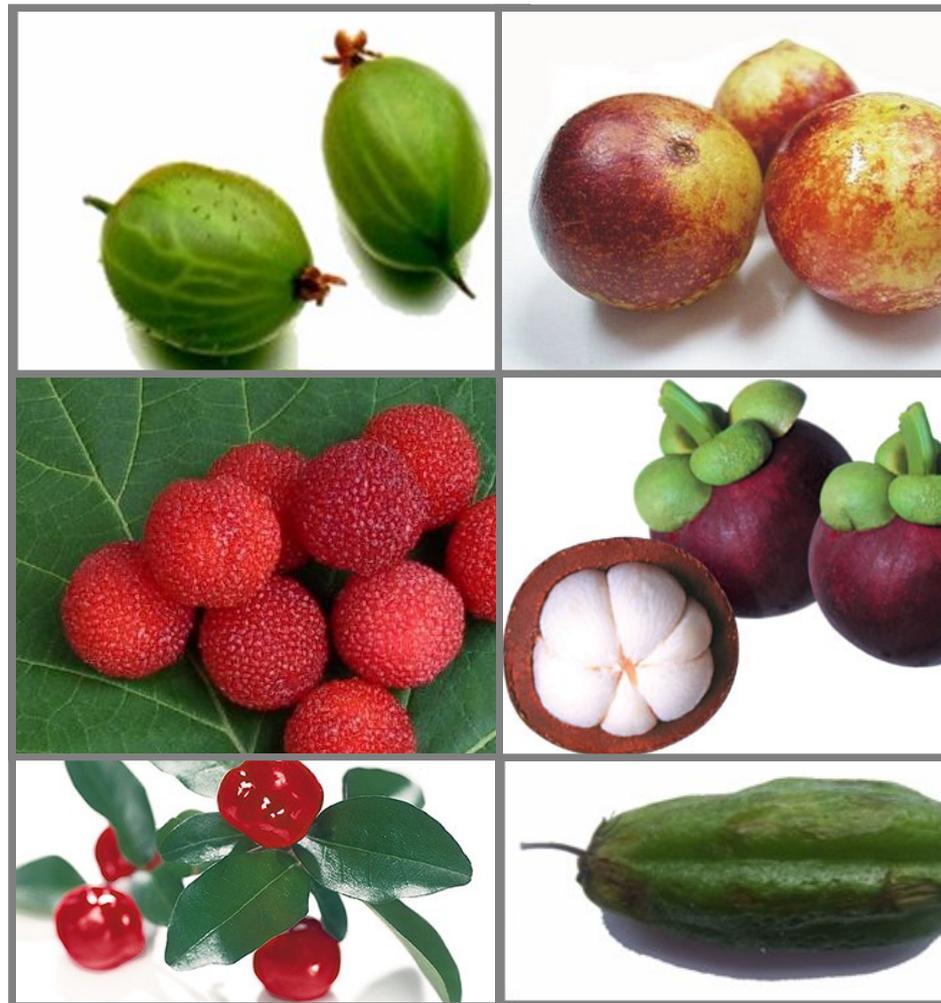


País: Países bajos
Empresa: Friesland
Foods
Marca: Coolbest
PowerFruit

Jugo sabor kiwi y Sea
Buckthorn.

Expectativas do consumidor com perfis de sabor e cores:

- Sabor tropicalizado, Mas não atrelado a uma fruta comum.
- Sabor coincidente com a imagem que existe sobre o fruto real em cor origem saudabilidade e naturalidade
- **Sabor natural** ao extrato sempre de acordo com a legislação





Obrigado!

**WE
CAPTURE
WHAT
MOVES**

