

Centro Universitário UNIVATES
Pró-Reitoria de Ensino – PROEN
TREINAMENTO DE FORÇA EM
APARELHOS DA GINÁSTICA ARTÍSTICA

Público–alvo
A partir dos 15 anos

Objetivos

Realizar treinamento de força utilizando os aparelhos da Ginástica Artística.

Número de vagas

Mínimo: 5
Máximo:15

Duração das aulas

60 minutos

Local

Ginásio de Ginástica Olímpica do Complexo Esportivo da UNIVATES

Materiais necessários

Meninos: Bermuda, camiseta e meias.
Meninas: Bermuda, calça legging, camiseta e meias.

Matrículas

Setor de Atendimento ao Aluno – Prédio 9 mediante assinatura do contrato e pagamento da matrícula.

Documentação necessária para a matrícula

Cópia de Documento de Identidade (RG, Carteira de Motorista ou Certidão de Nascimento).

OBS.: No início das atividades serão exigidos: atestado médico, uma via do contrato e o comprovante de pagamento.

Informações

Fones: (51) 3714-7000, ramal 5805; ou pelo e-mail complexo@univates.br

Dias e horários das aulas e investimento:

Frequência	Dias	Horários	Valor Mês
2 vezes p/semana	Terça-feira e Sexta-feira	18:00h às 19:00h	R\$ 46,80

Alunos regularmente matriculados (graduação, técnicos, sequenciais e pós-graduação) recebem 20% de desconto.

Professores, funcionários e diplomados em cursos de graduação, sequenciais, técnicos e pós-graduação stricto sensu pela UNIVATES recebem 10% de desconto.

OBS:Em caso de trancamento, o aluno deve protocolar seu pedido no Atendimento ao Aluno até o dia 10 de cada mês, para isenção da mensalidade vigente.