

Centro Universitário UNIVATES
Pró-Reitoria de Ensino – PROEN
HIDROGINÁSTICA

Investimento:

Público-alvo

Alunos, professores, funcionários, diplomados da Univates e comunidade em geral (maiores de 14 anos).

1x p/ semana	2x p/ semana	3x p/ semana	até 5 x por semana
R\$ 82,20	R\$ 111,60	R\$ 142,60	R\$ 181,10

Objetivos

Proporcionar uma atividade que desenvolva o equilíbrio, flexibilidade, coordenação motora, resistência aeróbica, força muscular, em um ambiente motivador, relaxante e sociabilizante, adaptado às possibilidades de movimento de cada aluno.

Materiais necessários

Maiô, sunga ou calção para banho, touca, toalha e chinelos.

Alunos regularmente matriculados (graduação, técnicos, sequenciais e pós-graduação) recebem 58% de desconto.
Professores, funcionários e diplomados em cursos de graduação, sequenciais, técnicos e pós-graduação stricto sensu pela UNIVATES recebem 47% de desconto.

Número de vagas por turma

Vide lista de vagas.

Natação e hidroginástica para Terceira Idade: Uma vez por semana 56,45% de desconto e duas vezes por semana 55,53% de desconto.

Duração das aulas

45 minutos

OBS: Em caso de trancamento, o aluno deve protocolar seu pedido no Atendimento ao Aluno até o dia 10 de cada mês, para isenção da mensalidade vigente.

Local

Piscina semiolímpica do Complexo Esportivo da Univates

No início das atividades serão exigidos:
- Atestado Médico;
- Uma via do Contrato;
- Comprovante de pagamento;
- Avaliação física realizada pelo Laboratório de Fisiologia da Univates.

Dias e horários das aulas

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sáb.
18h45 min	8h15mi n	8h15mi n	7h30mi n	8h15mi n	09h15 min
	17h15 min	15h	17h15 min	15h	
		18h45 min	18h45 min	18h45 min	

Documentação necessária para a matrícula

Cópia de Documento de Identidade (RG, Carteira de Motorista ou Certidão de Nascimento).

Matrículas

Setor de Atendimento ao Aluno – Prédio 9, mediante assinatura do contrato e pagamento da matrícula.

Informações

Fone: (51) 3714-7000, ramal 5805.

E-mail: complexo@univates.br