

## **Conteúdos da Prova do Enade 2019**

### **Nutrição**

A prova do Enade 2019, no componente específico da área de Nutrição, tomará como referencial os conteúdos que contemplam:<sup>1</sup>

- I - Biodisponibilidade de nutrientes e propriedades de compostos bioativos;
- II - Técnica dietética e análise sensorial;
- III - Controle higiênico-sanitário dos alimentos;
- IV - Sistemas alimentares e sustentabilidade;
- V - Rotulagem de alimentos;
- VI - Necessidades e recomendações nutricionais nos diferentes ciclos de vida;
- VII - Métodos de avaliação nutricional;
- VIII - Planejamento e prescrição de planos alimentares;
- IX - Planejamento físico e funcional de serviços de alimentação;
- X - Planejamento e avaliação de cardápios para coletividades sadias e enfermas;
- XI - Gestão de materiais;
- XII - Indicadores de qualidade na produção de refeições;
- XIII - Epidemiologia e vigilância alimentar e nutricional;
- XIV - Guia alimentar da população brasileira;
- XV - Segurança alimentar e nutricional;
- XVI - Políticas públicas de alimentação e nutrição;
- XVII - Educação alimentar e nutricional;
- XVIII - Bioquímica nutricional;
- XIX - Triagem e avaliação do estado nutricional nas situações patológicas;
- XX - Fisiopatologia e dietoterapia nas diferentes enfermidades.

---

<sup>1</sup> Portaria INEP nº 509, de 31 de maio de 2019.