

**Centro Universitário UNIVATES  
Pró-Reitoria de Ensino – PROEN**

**TREINAMENTO DE FORÇA EM  
APARELHOS DA GINÁSTICA ARTÍSTICA**

**Público–alvo**  
A partir dos 15 anos

**Objetivos**

Realizar treinamento de força utilizando os aparelhos da Ginástica Artística.

**Número de vagas**

Mínimo: 5  
Máximo:15

**Duração das aulas**

60 minutos

**Local**

Ginásio de Ginástica Olímpica do Complexo Esportivo da UNIVATES

**Materiais necessários**

Meninos: Bermuda, camiseta e meias.  
Meninas: Bermuda, calça legging, camiseta e meias.

**Matrículas**

Setor de Atendimento ao Aluno – Prédio 9 mediante assinatura do contrato e pagamento da matrícula.

**Documentação necessária para a matrícula**

Cópia de Documento de Identidade (RG, Carteira de Motorista ou Certidão de Nascimento).

**OBS.: No início das atividades serão exigidos: atestado médico, uma via do contrato e o comprovante de pagamento.**

**Informações**

Fones: (51) 8111-5061 ou (51) 3714-7000, ramal 5805; ou pelo e-mail [complexo@univates.br](mailto:complexo@univates.br)

**Dias e horários das aulas e investimento:**

<b>Frequência</b>	<b>Dias</b>	<b>Horário</b>	<b>Valor Mês</b>
<b>2 vezes p/semana</b>	<b>Terça-feira e Sexta-feira</b>	<b>18:00h às 19:00h</b>	<b>R\$ 39,10</b>

**Alunos regularmente matriculados nos cursos técnicos, sequenciais e graduação recebem 20% de desconto.**

**Professores, funcionários e diplomados em cursos de graduação, sequenciais, técnicos e pós-graduação stricto sensu pela UNIVATES recebem 10% de desconto.**