

**Centro Universitário UNIVATES**  
Pró-Reitoria de Ensino – PROEN  
**HIDROTERAPIA PARA GESTANTES**

**Público-alvo**

Gestantes

**Objetivos:**

Beneficiar a gestante ao promover melhora das funções respiratória e circulatória, maior relaxamento muscular, diminuição de dor e edema, aumento da autoestima e do bem-estar e redução do estresse.

**Descrição da atividade:**

Tratamento fisioterapêutico individual realizado dentro de piscina aquecida.

**Materiais necessários**

Maiô, touca, toalha e chinelos.

**Número de vagas por turma**

Vide lista de vagas.

**Duração das aulas**

45 minutos

**Local** Clínica-Escola de Fisioterapia da Univates / Lajeado

**Dias e horários das aulas**

2ª feira	5ª feira
14h	15h

**Documentação necessária para a matrícula**

Cópia de Documento de Identidade (RG, Carteira de Motorista ou Certidão de Nascimento).

**Matrículas**

Setor de Atendimento ao Aluno – Prédio 9, mediante assinatura do contrato e pagamento da matrícula.

**Informações**

Fone: (51) 3714-7000, ramal 5843,  
e-mail: [fisioterapia@univates.br](mailto:fisioterapia@univates.br)

**Obs.: No início das atividades serão exigidos: a liberação médica para atividades em piscina terapêutica por escrito, uma via do contrato e o comprovante de pagamento.**

**Investimento:**

1x p/ semana	2x p/ semana
R\$ 57,40	R\$ 78,70

**Alunos regularmente matriculados (graduação, técnicos, sequenciais e pós-graduação) recebem 60% de desconto. Professores e funcionários da Univates e diplomados por esta IES recebem 47% de desconto.**