

Centro Universitário UNIVATES
Pró-Reitoria de Ensino – PROEN
HIDROGINÁSTICA

E-mail: complexo@univates.br

Obs.: No início das atividades serão exigidos: atestado médico, uma via do contrato e o comprovante de pagamento.

Público-alvo

Alunos, professores, funcionários e egressos da Univates e comunidade em geral (maiores de 14 anos).

Objetivos

Proporcionar uma atividade que desenvolva o equilíbrio, flexibilidade, coordenação motora, resistência aeróbica, força muscular, em um ambiente motivador, relaxante e sociabilizante, adaptado às possibilidades de movimento de cada aluno.

Materiais necessários

Maiô, sunga ou calção para banho, touca, toalha e chinelos.

Número de vagas por turma

Vide lista de vagas.

Duração das aulas

45 minutos

Local

Piscina semiolímpica do Complexo Esportivo da Univates

Investimento:

| 1x p/ semana | 2x p/ semana | 3x p/ semana | até 5 x por semana |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------------|
| R\$ 57,40 | R\$ 78,70 | R\$ 101,20 | R\$ 129,30 |

Alunos regularmente matriculados nos cursos técnicos, sequenciais e graduação recebem 58% de desconto. Professores, funcionários e diplomados de cursos de graduação pelas UNIVATES recebem 47% de desconto.

Dias e horários das aulas

| 2ª feira | 3 feira | 4ª feira | 5ª feira | 6ª feira | Sáb. |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 18h45 min | 8h15m in | 8h15 | 7h30m in | 8h15m in | 09h15 min |
| | 17h15 min | 15h | 17h15 min | 15h | |
| | | 18h4 5min | 18h45 min | 18h45 min | |

Documentação necessária para a matrícula

Cópia de Documento de Identidade (RG, Carteira de Motorista ou Certidão de Nascimento).

Matrículas

Setor de Atendimento ao Aluno – Prédio 9, mediante assinatura do contrato e pagamento da matrícula.

Informações

Fone: (51) 3714-7000, ramal 5805.