

**Centro Universitário UNIVATES**  
Pró-Reitoria de Ensino – PROEN  
**HIDROGINÁSTICA**

E-mail: [complexo@univates.br](mailto:complexo@univates.br)

**Obs.: No início das atividades serão exigidos: atestado médico, uma via do contrato e o comprovante de pagamento.**

**Público-alvo**

Alunos, professores, funcionários e egressos da Univates e comunidade em geral (maiores de 14 anos).

**Objetivos**

Proporcionar uma atividade que desenvolva o equilíbrio, flexibilidade, coordenação motora, resistência aeróbica, força muscular, em um ambiente motivador, relaxante e sociabilizante, adaptado às possibilidades de movimento de cada aluno.

**Materiais necessários**

Maiô, sunga ou calção para banho, touca, toalha e chinelos.

**Número de vagas por turma**

Vide lista de vagas.

**Duração das aulas**

45 minutos

**Local**

Piscina semiolímpica do Complexo Esportivo da Univates

**Investimento:**

1x p/ semana	2x p/ semana	3x p/ semana	até 5 x por semana
R\$ 57,40	R\$ 78,70	R\$ 101,20	R\$ 129,30

**Alunos regularmente matriculados nos cursos técnicos, sequenciais e graduação recebem 58% de desconto. Professores, funcionários e diplomados de cursos de graduação pelas UNIVATES recebem 47% de desconto.**

**Dias e horários das aulas**

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sáb.
18h45 min	8h15m in	8h15	7h30m in	8h15m in	09h15 min
	17h15 min	15h	17h15 min	15h	
		18h45 min	18h45 min	18h45 min	

**Documentação necessária para a matrícula**

Cópia de Documento de Identidade (RG, Carteira de Motorista ou Certidão de Nascimento).

**Matrículas**

Setor de Atendimento ao Aluno – Prédio 9, mediante assinatura do contrato e pagamento da matrícula.

**Informações**

Fone: (51) 3714-7000, ramal 5805.