

Centro Universitário UNIVATES
Pró-Reitoria de Ensino – PROEN
HIDROGINÁSTICA

E-mail: complexo@univates.br

Obs.: No início das atividades serão exigidos: atestado médico, uma via do contrato e o comprovante de pagamento.

Público-alvo

Alunos, professores, funcionários e egressos da Univates e comunidade em geral (maiores de 14 anos).

Objetivos

Proporcionar uma atividade que desenvolva o equilíbrio, flexibilidade, coordenação motora, resistência aeróbica, força muscular, em um ambiente motivador, relaxante e sociabilizante, adaptado às possibilidades de movimento de cada aluno.

Materiais necessários

Maiô, sunga ou calção para banho, touca, toalha e chinelos.

Número de vagas por turma

Vide lista de vagas.

Duração das aulas

45 minutos

Local

Piscina semiolímpica do Complexo Esportivo da Univates

Investimento:

1x p/ semana	2x p/ semana	3x p/ semana	até 5 x por semana
R\$ 57,40	R\$ 78,70	R\$ 101,20	R\$ 129,30

Alunos regularmente matriculados (graduação, técnicos, sequenciais e pós-graduação) recebem 58% de desconto.

Professores e funcionários da Univates e diplomados por esta IES recebem 47% de desconto.

Dias e horários das aulas

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sáb.
18h45 min	8h15m in	8h15	7h30m in	8h15m in	09h15 min
	17h15 min	15h	17h15 min	15h	
		18h45 min	18h45 min	18h45 min	

Documentação necessária para a matrícula

Cópia de Documento de Identidade (RG, Carteira de Motorista ou Certidão de Nascimento).

Matrículas

Setor de Atendimento ao Aluno – Prédio 9, mediante assinatura do contrato e pagamento da matrícula.

Informações

Fone: (51) 3714-7000, ramal 5805.