

**Centro Universitário UNIVATES**  
**Pró-Reitoria de Ensino – PROEN**  
**GINÁSTICA ARTÍSTICA**

**Público-alvo**

**Dias e horários das aulas**

Alunos, professores, funcionários e egressos da UNIVATES e comunidade em geral.

**Objetivos**

Proporcionar atividades de ginástica que desenvolvam o equilíbrio, flexibilidade, coordenação motora, resistência, força muscular, em um ambiente motivador, adaptado às possibilidades de movimento de cada aluno.

**Número de vagas por turma**

Mínimo: 5

Máximo: 15

**Duração das aulas**

90 minutos

**Local**

Ginásio de Ginástica Olímpica do Complexo Esportivo da UNIVATES

**Materiais necessários**

Meninos: Bermuda, camiseta e meias.

Meninas: Bermuda, calça legging, camiseta e meias.

**Matrículas**

Setor de Atendimento ao Aluno – Prédio 9 mediante assinatura do contrato e pagamento da matrícula.

**Documentação necessária para a matrícula**

Cópia de Documento de Identidade (RG, Carteira de Motorista ou Certidão de Nascimento).

**OBS.: No início das atividades serão exigidos: atestado médico, uma via do contrato e o comprovante de pagamento.**

**Informações**

Fones: (51) 8111-5061 ou (51) 3714-7000, ramal 5805.

Alunos da Univates ou comunidade interessados nas aulas e que não se enquadram na idade, favor procurar o professor Marcos Minoru Otsuka pelo email [trampminoru@ig.com.br](mailto:trampminoru@ig.com.br)

**Dias e horários das aulas**

	<b>3ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
De 4 a 8 anos	10h15min às 11:45h	10h15min às 11:45h
De 9 a 15 anos	8h45min às 10h15min	8h45min às 10h15min
De 4 a 8 anos	13h30min às 15h	13h30min às 15h
De 9 a 15 anos	15h às 16h30min	15h às 16h30min
De 9 a 15 anos	16h30min às 18h	16h30min às 18h
	<b>2ª feira</b>	<b>4ª feira</b>
De 6 a 14 anos	16h às 17h30min	15h às 16h30min
	<b>2ª feira</b>	<b>4ª feira</b>
Acima de 16 anos	8h às 9h30min	8h às 9h30min
	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>
Acima de 16 anos	18h30min às 20h	17h30min às 19h

**Investimento:**

<b>Descrição</b>	<b>Frequência</b>	<b>Valor Mês</b>
<b>De 4 a 8 anos</b>	<b>2 vezes p/ semana</b>	<b>R\$ 31,50</b>
<b>De 9 a 15 anos</b>	<b>2 vezes p/ semana</b>	<b>R\$ 31,50</b>
<b>De 6 a 14 anos</b>	<b>2 vezes p/ semana</b>	<b>R\$ 31,50</b>
<b>Acima de 16 anos</b>	<b>2 vezes p/ semana</b>	<b>R\$ 31,50</b>
<b>Pré-equipe I</b>		<b>R\$ 31,50</b>
<b>Pré-equipe II</b>		<b>R\$ 31,50</b>
<b>Equipe</b>		<b>R\$ 31,50</b>

**Alunos regularmente matriculados (graduação, técnicos, sequenciais e pós-graduação) recebem 20% de desconto.**

**Professores, Funcionários e Diplomados pela UNIVATES recebem 10% de desconto.**