

Centro Universitário UNIVATES
Pró-Reitoria de Ensino – PROEN
GINÁSTICA ARTÍSTICA

Público-alvo

Dias e horários das aulas

Alunos, professores, funcionários e egressos da UNIVATES e comunidade em geral.

Objetivos

Proporcionar atividades de ginástica que desenvolvam o equilíbrio, flexibilidade, coordenação motora, resistência, força muscular, em um ambiente motivador, adaptado às possibilidades de movimento de cada aluno.

Número de vagas por turma

Mínimo: 5

Máximo: 15

Duração das aulas

90 minutos

Local

Ginásio de Ginástica Olímpica do Complexo Esportivo da UNIVATES

Materiais necessários

Meninos: Bermuda, camiseta e meias.

Meninas: Bermuda, calça legging, camiseta e meias.

Matrículas

Setor de Atendimento ao Aluno – Prédio 9 mediante assinatura do contrato e pagamento da matrícula.

Documentação necessária para a matrícula

Cópia de Documento de Identidade (RG, Carteira de

Motorista ou Certidão de Nascimento).

OBS.: No início das atividades serão exigidos: atestado médico, uma via do contrato e o comprovante de pagamento.

Informações

Fones: (51) 8111-5061 ou (51) 3714-7000, ramal 5805.

Alunos da Univates ou comunidade interessados nas aulas e que não se enquadram na idade, favor procurar o professor Marcos Minoru Otsuka pelo email complexo@univates.br

Dias e horários das aulas

	3ª feira	6ª feira
De 4 a 8 anos	10h15min às 11:45h	10h15min às 11:45h
De 9 a 15 anos	8h45min às 10h15min	8h45min às 10h15min
De 4 a 8 anos	13h30min às 15h	13h30min às 15h
De 9 a 15 anos	15h às 16h30min	15h às 16h30min
De 9 a 15 anos	16h30min às 18h	16h30min às 18h
	2ª feira	4ª feira
De 4 a 8 anos	17h30min às 19h	17h30min às 19h
De 6 a 14 anos	16h às 17h30min	15h às 16h30min
	2ª feira	4ª feira
Acima de 16 anos	8h às 9h30min	8h às 9h30min
	4ª feira	5ª feira
Acima de 16 anos	18h30min às 20h	17h30min às 19h

Investimento:

Descrição	Frequência	Valor Mês
De 4 a 8 anos	2 vezes p/ semana	R\$ 39,10
De 9 a 15 anos	2 vezes p/ semana	R\$ 39,10
De 6 a 14 anos	2 vezes p/ semana	R\$ 39,10
Acima de 16 anos	2 vezes p/ semana	R\$ 39,10
Pré-equipe I		R\$ 39,10
Pré-equipe II		R\$ 39,10
Equipe		R\$ 39,10

Alunos regularmente matriculados nos cursos técnicos, sequenciais, graduação e pós-graduação recebem 20% de desconto.

Professores, funcionários e diplomados em cursos de graduação, sequenciais, técnicos e pós-graduação stricto sensu pela UNIVATES recebem 10% de desconto.

