

Centro Universitário UNIVATES  
Pró-Reitoria de Ensino – PROEN  
**ACADEMIA UNIVATES – GINÁSTICA AERÓBICA**

**Público-Alvo:**

Alunos, funcionários, colaboradores da Univates e comunidade em geral.

Investimento:

2x p/ semana

**R\$ 61,00**

**HORÁRIOS DA GINÁSTICA**

2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira
17h45min-18h45min Aeróbica/ Step/Jump	17h45min-18h45min Aeróbica/ Step/Jump	17h45min-18h45min Aeróbica/ Step/Jump	17h45min-18h45min Aeróbica/ Step/Jump

- No dia da aula de ginástica, será necessário ter no mínimo 4 alunas. Havendo menos, as alunas serão encaminhadas para a sala de musculação.

**Obs.:**

- as turmas são fixas: segunda e quarta-feira, e terça e quinta-feira;
- cada turma deverá ter no máximo 14 alunas;
- as aulas poderão ser canceladas em virtude de atividades no Complexo Esportivo.

**Local:**

Complexo Esportivo

**Informações: Academia Univates, pelo fone (51) 3714-7000, ramal 5806, ou pelo e-mail: complexo@univates.br**

**Alunos regularmente matriculados (graduação, técnicos, sequenciais e pós-graduação) recebem 60% de desconto.**

**Professores, funcionários e diplomados em cursos de graduação, sequenciais, técnicos e pós-graduação stricto sensu pela UNIVATES recebem 50% de desconto.**

**OBS: Em caso de trancamento, o aluno deve protocolar seu pedido no Atendimento ao Aluno até o dia 10 de cada mês, para isenção da mensalidade vigente.**

**Objetivos:**

Estimular o gosto pela atividade física regular, Step e Localizada;  
Desenvolver a aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho físico.

**Documentação necessária para a matrícula:**

Cópia de Documento de Identidade (RG, Carteira de Motorista ou Certidão de Nascimento).

**Matrículas:**

Setor de Atendimento ao Aluno – Prédio 9, mediante assinatura do contrato e o pagamento da matrícula.

**Avaliação Física:** R\$ 8,00 (pagamento no caixa).

**Obs.: No início das atividades serão exigidos: atestado médico, uma via do contrato e o comprovante de pagamento.**