

CENTRO UNIVERSITÁRIO FACVEST

PLANO DE ENSINO

CURSO: FISIOTERAPIA**HABILITAÇÃO:** BACHAREL EM FISIOTERAPIA**DISCIPLINA:** CINESIOLOGIA (18641)**PRÉ-REQUISITO :****HORAS SEMESTRAIS:** 44**PROFESSOR(A):** ANDERSON PACKER**ANO/SEMESTRE:** 2022/1

1. EMENTA

2. OBJETIVOS GERAIS

Capacitar e fundamentar o conhecimento teórico e prático sobre a cinesiologia. Proporcionar ao aluno conhecimento a respeito do movimento humano normal e patológico.

Analisar o comportamento do corpo humano de acordo com seus movimentos básicos, naturais, cotidianos e esportivos.

Estudar os aspectos esqueléticos, musculares e neurológicos envolvidos com o movimento humano.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Proporcionar ao aluno conhecimento a respeito:

Fundamentos da Cinesiologia;

Conceituar Cinesiologia e Biomecânica e caracterizar suas áreas de atuação;

Identificar os conceitos sobre determinado assunto;

Proporcionar a compreensão da importância e das formas de utilização da Cinesiologia e

Biomecânica no dia a dia do Fisioterapeuta;

Identificar e analisar a anátomo-cinesiologia das seguintes articulações: Cintura escapular,

ombro, cotovelo, rádio-ulnar, punho, mão, dedos, cintura pélvica, quadril, joelho, tornozelo, pé e

coluna vertebral;

Estudar as bases anatômicas do movimento;

Conhecer os papéis desempenhados pelos sistemas ósteo-mio-articular e nervoso, bem como,

entender os planos e eixos dos movimentos.

4. HABILIDADES E COMPETÊNCIAS

Ao final da disciplina, o aluno deve ser capaz de pensar baseado em evidências. Compreender a importância e a utilização da cinesiologia e biomecânica na atuação profissional.

Aplicar conceitos básicos de anatomia, fisiologia e mecânica, a partir da transdisciplinar idade, relacionados a análise do movimento do corpo humano nas diferentes inserções profissionais.

Verificar e analisar o comportamento dos elementos constituintes das articulações (anfiartroses e diartroses) interferindo no movimento; Identificar e analisar os movimentos da coluna vertebral, dos membros inferiores e superiores, a partir das cadeias de movimento, nas atividades da vida diária e gestos esportivos.

5. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

TEMAS / ATIVIDADES	HORAS/AULA
Introdução a Cinesiologia Princípios básicos Cinesiologia do Ombro Cinesiologia do Cotovelo Cinesiologia do Punho e Mão Cinesiologia Coluna e Postura Cinesiologia do Quadril Cinesiologia do Joelho Cinesiologia do Tornozelo e Pé Cinesiologia da Marcha	44
TOTAL DE HORAS/AULA	

6. METODOLOGIA E RECURSOS DIDÁTICO-PEDAGÓGICOS

Recorrer a elementos da própria realidade dos estudantes, assim como realizar estudo de casos, buscando uma unidade entre a teoria e a prática. Aulas teóricas: aulas expositivas e dialogadas; exercícios práticos; trabalhos individuais e em grupo; exibição e discussão de vídeos; transparências; estudo e pesquisa em livros, textos, artigos e Internet; dinâmicas de grupo. Aulas práticas: exercícios; práticas laboratoriais; trabalhos individuais e/ou em grupo; saídas a campo. Estas aulas serão executadas pelos alunos com auxílio de roteiro, além de acompanhamento e orientação do professor.

7. CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

O desempenho acadêmico será avaliado por meio do acompanhamento contínuo do aluno e dos resultados por ele obtidos nas atividades, ao longo do período letivo e no exame final. As avaliações poderão constar de provas parciais escritas, oficinas, trabalhos de pesquisa, exercícios, relatórios de aulas práticas e visitas, seminários, viagens de estudo, estágios. A disciplina será avaliada por meio de três notas que compõem a média semestral, a saber:

As notas N1 e N2 referem-se à aferição das competências e habilidades parciais ou finais adquiridas pelo aluno. A nota TR corresponderá à média dos diversos trabalhos acadêmicos, de livre escolha do professor, realizadas ao longo do semestre.

A Frequência mínima exigida é de 75% do número de aulas.

8. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BATES, Andrea;HANSON, Norm. Exercícios aquáticos terapêuticos. São Paulo, MANOLE, 1998.

KISNER, Carolyn;COLBY, Lynn Allen. Exercícios terapêuticos: fundamentos e técnicas. 4.ed. São Paulo, MANOLE, 2004.

Exercícios terapêuticos: guia teórico para estudantes e profissionais.

DELIBERATO, Paulo Cesar Porto. São Paulo, MANOLE, 2007.

9. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Magee D. et al. Prática Da Reabilitação Musculoesquelética: Princípios E Fundamentos Científicos. Editora Manole, 2013.

Medida e Avaliação do Desempenho Humano - James R. Morrow Jr.; Allen W. Jackson; James G. Disch; Dale P. Mood - Editora Artmed