

**Plano Geral do Componente Curricular 2020.1**

1022100 - Medicina (Bach.) Integral

10010101 - Nutrição e Saúde, 30 horas, turma A

Prof. Ana Cláudia de Oliveira, IID 410959363

TER-09:45-11:40

56626

**Ementa**

Metabolismo energético e de nutrientes; a dieta em estados fisiológicos e em situações especiais; os princípios da dietoterapia; a nutrição em saúde pública.

**Objetivo**

GERAL: Apresentar os princípios da nutrição e suas aplicações em diferentes etapas da vida e em diversas situações clínicas.

ESPECÍFICOS:

- 1- Conhecer as formas e os métodos de avaliação nutricional, diagnóstico e significado clínico
- 2- Apresentar as necessidades e as recomendações nutricionais em diferentes fases da vida (gestação e lactação, infância, adolescência, adulto e idoso)
- 3- Definir a terapia nutricional de acordo com as diversas situações clínicas
- 4- Definir e reconhecer os tipos de terapia nutricional: enteral e parenteral

**Conteúdo**

- 1- Introdução à terapia nutricional
  - A. Nutrientes e metabolismo
  - B. Necessidades energéticas
  - C. Avaliação nutricional
  - D. Desnutrição energética proteica
- 2- Nutrição nos ciclos de vida
  - A. Gravidez e lactação
  - B. Infância,
  - C. Adolescência,
  - D. Adulto
  - E. Idoso
- 3- Terapia Nutricional nas Patologias
  - A. Obesidade
  - B. Diabetes Mellitus
  - C. Doenças cardiovasculares
  - D. Câncer
- 4- Tipos de terapia nutricional
  - A. Nutrição enteral
  - B. Nutrição parenteral
  - C. Dietas hospitalares

**Metodologia**

Aulas remotas pela plataforma google meet com atividades síncronas e assíncronas.

**Procedimentos**

A avaliação será feita através da participação e desempenho durante as aulas e discussões, trabalhos individuais e/ou em grupo.

**Bibliografia**

Cuppari, L. Guias de Medicina Ambulatorial e Hospitalar Nutrição Clínica no Adulto, 1a ed. São Paulo: Ed. Manole Ltda, 2002

Waitzberg, D. L. Nutrição Parenteral e Enteral na Prática Clínica, 3a ed. São Paulo: Ed. Atheneu, 2000

Krause, M. V.; Mahan, L. K. Alimentos, Nutrição e Dietoterapia, São Paulo: Ed. Roca Ltda

## Plano Geral do Componente Curricular 2020.1

1022100 - Medicina (Bach.) Integral

10010101 - Nutrição e Saúde, 30 horas, turma A

Prof. Ana Cláudia de Oliveira, IID 410959363

TER-09:45-11:40

56626

### Observações