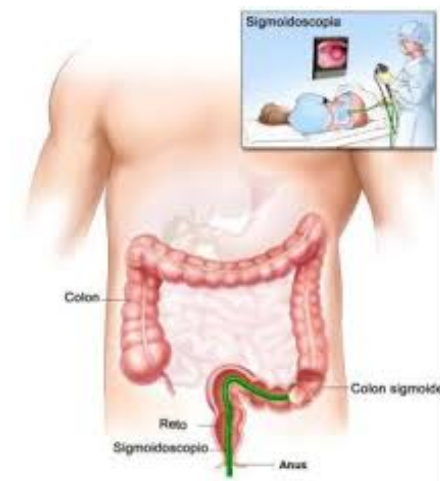


INFORMATIVO DO PROCEDIMENTO - RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL

O que é?

O exame de retossigmoidoscopia consiste em avaliar, por meio visual, alterações do reto ao cólon sigmóide. A avaliação se faz necessária para diagnosticar e graduar o avanço da doença, e decidir qual a melhor forma de tratamento, clínico ou cirúrgico. A realização do exame se faz com aparelho de videocolonosopia que é introduzido pelo canal anal.



O que será feito?

A equipe do Centro Clínico Univates aplicará um questionário no qual deve ser informado sobre doenças anteriores, alergias e medicamentos que esteja tomando. Será disponibilizada uma vestimenta e solicitada a retirada de óculos, lentes de contato, relógios e prótese dentária. Você será colocado(a) em uma posição confortável sobre seu lado esquerdo. Será administrada medicações sedativas intravenosa.

Como devo me preparar para realizar o exame?

No dia do exame	
Dieta	Jejum Total de alimento e água de 8h
Preparo - Lavagem Intestinal	Aplicar 2 frasco fleet enema - 1h antes
Caso faça uso, não ingerir	Medicamento para diabetes, por exemplo: metformina, glibenclamida, insulina, glimepirida. Medicamentos Anticoagulantes: A critério do médico prescritor do exame.

Qual é a estimativa de duração do exame?

O exame levará em torno de 10 a 20 minutos, e a recuperação da sedação leva em torno de 60 a 90 minutos.

Orientação sobre exames: É **aconselhável** que o paciente traga exames (laboratoriais, imagem e demais que tenha realizado nos últimos meses), bem como algum histórico de saúde

para que a equipe médica possa fazer a avaliação de realização no dia do exame. Trazer por escrito lista de medicamentos em uso.

Como aplicar o fleet enema?

Com o frasco para cima, retire a capa protetora com cuidado. Deitado do lado esquerdo, com uma perna flexionada, inserir suavemente a cânula no reto, como se a ponta fosse em direção ao umbigo. Apertar o frasco até a saída de quase todo o líquido. Retirar a cânula do reto. Esperar entre 2 a 5 minutos até sentir muita vontade de evacuar.

Durante a aplicação do líquido, se existir aumento da pressão e dificuldade para introduzir o resto, é aconselhado remover o frasco, uma vez que forçar a entrada do líquido pode provocar lesões na parede do intestino.

O que devo comprar?

- 2 frascos de fleet enema

Orientação para o dia do exame:

No dia do exame, você deverá se apresentar no Centro Clínico Univates no horário combinado por telefone com as técnicas de enfermagem. **Trazer um acompanhante (maior de 18 anos)**, que deve permanecer no Centro Clínico até o término e liberação do paciente, obrigatoriamente.

Retirar esmalte das unhas, jóias e objetos de valor antes do exame, além de lentes de contato e prótese dentária (todos os seus pertences ficarão sob responsabilidade de seu acompanhante).

Levar carteira de identidade, CPF, cartão do SUS e exames de colonoscopia e de sangue anteriores, caso tenha.

Caso necessite de atestado médico ou de comparecimento, solicitar antes do procedimento, na entrada da Recepção.

Quais são os cuidados e restrições após o exame?

Você permanecerá em repouso em uma sala de recuperação até retornar à consciência. Após, será liberado pelo(a) médico(a) ou pelo(a) enfermeiro(a) mediante a presença de acompanhante responsável.

No dia do procedimento, após o exame, você não deve dirigir nem executar tarefas que exijam atenção (ex.: operar máquinas) ou tomar decisões importantes, pois a sedação, por um longo período de tempo, diminui os reflexos e o raciocínio (cerca de 12 horas).

Como devo me alimentar após o exame?

Depois de ser liberada, a maioria dos pacientes pode voltar à sua dieta habitual. Você receberá um lanche após o exame, com pouco resíduo, proporcionando repouso ao aparelho gastrointestinal. Aconselhamos que evite abusos. Lembre-se de manter suas eventuais restrições médicas de dieta. A equipe do Centro Clínico Univates informá-lo-á caso exista alguma restrição que não estava prevista antes do exame.

Ainda tem dúvidas?

Caso ainda tenha dúvida sobre o exame, entre em contato com a equipe do Centro Clínico pelo telefone **(51) 3714-7052, das 8h às 11h45min e das 13h15min às 17h**, de segunda a sexta-feira. É importante que você informe ao seu médico se ocorrer dor, fezes pretas, febre ou vômitos nas primeiras 24 horas após o exame. Em caso de emergência, procure o Serviço de Emergência – UPA, no caso de Lajeado. Demais municípios, procurar o serviço de urgência de referência.