

INFORMATIVO DO PROCEDIMENTO ESPIROMETRIA



Como devo me preparar para realizar o exame?

- Não é necessário jejum, porém deve ser evitada refeição volumosa 1 hora antes do exame;
- Não consumir chocolate antes do exame;
- Não ingerir café, chá, refrigerante ou chimarrão, nas 6 horas que antecedem o exame;
- Não ingerir bebidas alcoólicas no dia do exame;
- Caso o paciente seja fumante, não fumar durante as 4 horas que antecedem o exame;
- O paciente deve repousar nos 10 a 15 minutos antes da realização do exame;
- Caso o paciente faça uso de oxigênio domiciliar é preciso que o mesmo traga o seu oxigênio para o Centro Clínico. Não será realizado o exame caso o paciente não traga o seu oxigênio.

Como devo administrar os meus medicamentos?

- Recomendamos a não utilização de broncodilatadores de curta duração (salbutamol ou fenoterol, por exemplo) no mínimo 4 horas antes do exame;
- Recomendamos a não utilização de broncodilatadores de longa duração por (formoterol por exemplo), no mínimo, 12 horas antes do exame;
- As demais medicações que não constarem da relação acima não devem ser interrompidas;
- Os pacientes que possuem pressão alta (hipertensão arterial), devem fazer uso dos medicamentos, pois **não será realizado o exame, caso esteja com a pressão alterada;**
- Caso o paciente esteja gripado, com febre e com muita tosse, deverá entrar em contato para que seja avaliado a possibilidade de realização do exame.