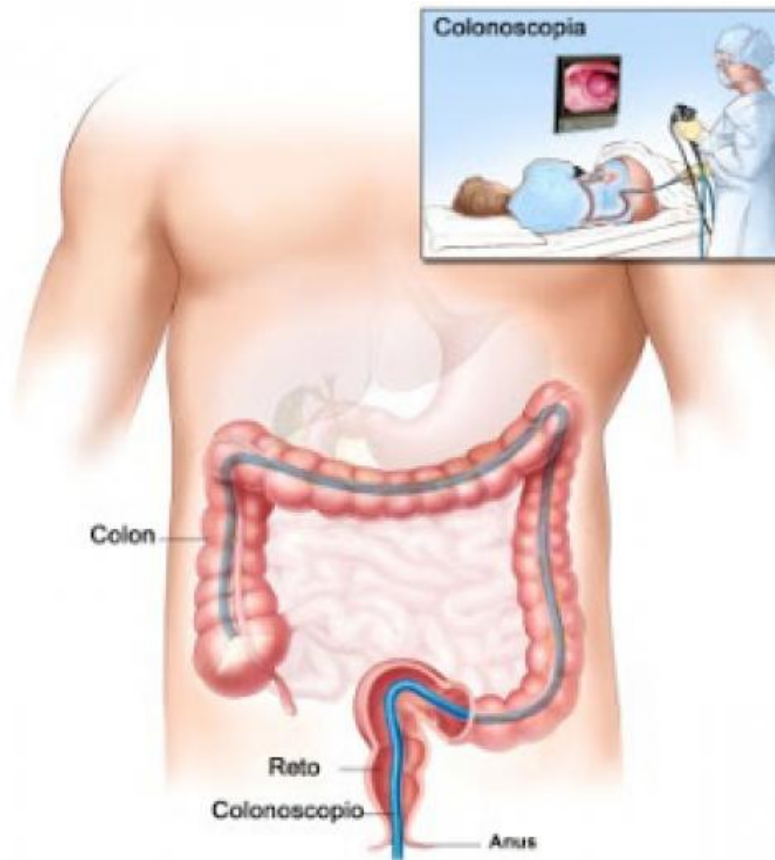


INFORMATIVO DO PROCEDIMENTO ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAIXA (COLONOSCOPIA)

O que é?

É o exame que visualiza seu cólon (intestino grosso), utilizando um tubo flexível introduzido pelo ânus. Se houver necessidade, durante o exame poderá ser coletado material do intestino para exame (biópsia) contemplando análise laboratorial detalhada. Pequenas lesões podem ser removidas com uma pinça; sangramentos podem ser diagnosticados e, muitas vezes, tratados durante o próprio exame.



O que será feito?

A equipe do Centro Clínico Univates aplicará um questionário no qual deve ser informado sobre doenças anteriores, alergias e medicamentos que esteja tomando. Será disponibilizada uma vestimenta e solicitada a retirada de óculos, lentes de contato, relógios e prótese dentária. Você será colocado(a) em uma posição confortável sobre seu lado esquerdo.

Será administrada medicações sedativas intravenosa.

Qual é a estimativa de duração do exame?

O exame levará em torno de 20 a 40 minutos, e a recuperação da sedação leva em torno de 60 a 90 minutos..

Orientação sobre exames:

É **aconselhável** que o paciente traga exames (laboratoriais, imagem e demais que tenha realizado nos últimos meses), bem como algum histórico de saúde para que a equipe médica possa fazer a avaliação de realização no dia do exame. Trazer por escrito lista de medicamentos em uso.

Como devo me preparar para realizar o exame?

5 (cinco) dias antes do exame	
Caso faça uso, não ingerir	Medicamentos à base de ferro, por exemplo: sulfato ferroso.
2 (dois) dias antes do exame	
Medicamentos para o preparo	12h - 2 comprimidos de Bisacodil 5mg (Dulcolax®, Lacto Purga®)
Dieta	Líquidos como caldo de carne e caldo de legumes bem coados (não bater no liquidificador); Chá, refrigerante, chimarrão, café preto, água, sucos coados; Ovos somente cozidos, gelatina, roscas, biscoitos de polvilho, merengue e macarrão instantâneo (não usar o tempero que acompanha o macarrão).
1 (um) dia antes do exame	
Medicamentos para o preparo	08h - 3 comprimidos de Bisacodil 5mg (Dulcolax®, Lacto Purga®) 17h - 3 comprimidos de Bisacodil 5mg (Dulcolax®, Lacto Purga®) 21h - 1 sachê de Picoprep®
Dieta	Líquidos como caldo de carne e caldo de legumes bem coados (não bater no liquidificador); Chá, refrigerante, chimarrão, café preto, água, sucos coados; Ovos somente cozidos, gelatina, roscas, biscoitos de polvilho, merengue e macarrão instantâneo (não usar o tempero que acompanha o macarrão).
No dia do exame	
Medicamentos para o preparo	07h - 1 sachê de Picoprep®
Dieta	Jejum Total 8 horas antes do exame.
Caso faça uso, não ingerir	Medicamento para diabetes, por exemplo: metformina, glibenclamida, insulina, glimepirida. Medicamentos Anticoagulantes: Solicitar para médico assistente a suspensão do medicamento.

Obs: em caso de cancelamento do exame por parte do Centro Clínico em situações de força maior e sem possibilidade de aviso prévio, poderá haver uma avaliação para ressarcimento do paciente, considerando os gastos com medicamento do preparo. Para

isso, o paciente deverá apresentar a nota fiscal dos medicamentos e o valor será proporcional a quantidade já administrada, dependendo do horário do cancelamento e etapa do preparo.

Como preparo o medicamento Picoprep®?

O conteúdo do sachê (o pó) deverá ser dissolvido em um copo de água (aproximadamente 150 mL, adicionar o pó na água). A solução deverá se tornar efervescente e, em seguida, quase branca, turva e com leve odor de laranja. Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos, em recipiente aberto, para dissolver o pó. Após a dissolução completa, a solução deve ficar quase transparente. A solução pode ficar quente enquanto o Picoprep® se dissolve. Caso isso aconteça, aguardar que a solução esfrie para depois bebê-la.

O que devo comprar?

- 8 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax®, Lacto Purga®)
- 1 caixa com 2 sachês de Picoprep®

Orientação para o dia do exame:

No dia do exame, você deverá se apresentar no Centro Clínico Univates no horário combinado por telefone com as técnicas de enfermagem. **Trazer um acompanhante (maior de 18 anos)**, que deve permanecer no Ambulatório até o término e liberação do paciente, obrigatoriamente.

Retirar esmalte das unhas, jóias e objetos de valor antes do exame, além de lentes de contato e prótese dentária (todos os seus pertences ficarão sob responsabilidade de seu acompanhante).

Trazer carteira de identidade, CPF, cartão do SUS e exames de endoscopia e de sangue anteriores, caso tenha.

Caso necessite de atestado médico ou de comparecimento, solicitar antes do procedimento, na entrada da Recepção.

Quais são os cuidados e restrições após o exame?

Você permanecerá em repouso em uma sala de recuperação até retornar à consciência. Você poderá sentir algum desconforto, cólicas e pressão abdominal, em virtude do ar que é introduzido em seu cólon. Isso é normal e passa rapidamente após a eliminação de gases. Após, será liberado pelo(a) médico(a) ou pelo(a) enfermeiro(a) mediante a presença de acompanhante responsável.

No dia do procedimento, após o exame, você não deve dirigir nem executar tarefas que exijam atenção (ex.: operar máquinas) ou tomar decisões importantes, pois a sedação, por um longo período de tempo, diminui os reflexos e o raciocínio (cerca de 12 horas).

Como devo me alimentar após o exame?

Depois de ser liberada, a maioria dos pacientes pode voltar à sua dieta habitual. Aconselhamos que evite abusos. Lembre-se de manter suas eventuais restrições médicas de dieta. Em casa, faça uma refeição leve, voltando gradativamente para a dieta habitual no dia seguinte.

Ainda tem dúvidas?

Caso ainda tenha dúvida sobre o exame, entre em contato com a equipe do Centro Clínico pelo telefone **(51) 3714-7052, das 8h às 11h45min e das 13h15min às 17h**, de segunda a sexta-feira. É importante que você informe ao seu médico se ocorrer dor, fezes pretas, febre ou vômitos nas primeiras 24 horas após o exame. Em caso de emergência, procure o Serviço de Emergência – UPA, no caso de Lajeado. Demais municípios, procurar o serviço de urgência de referência.