

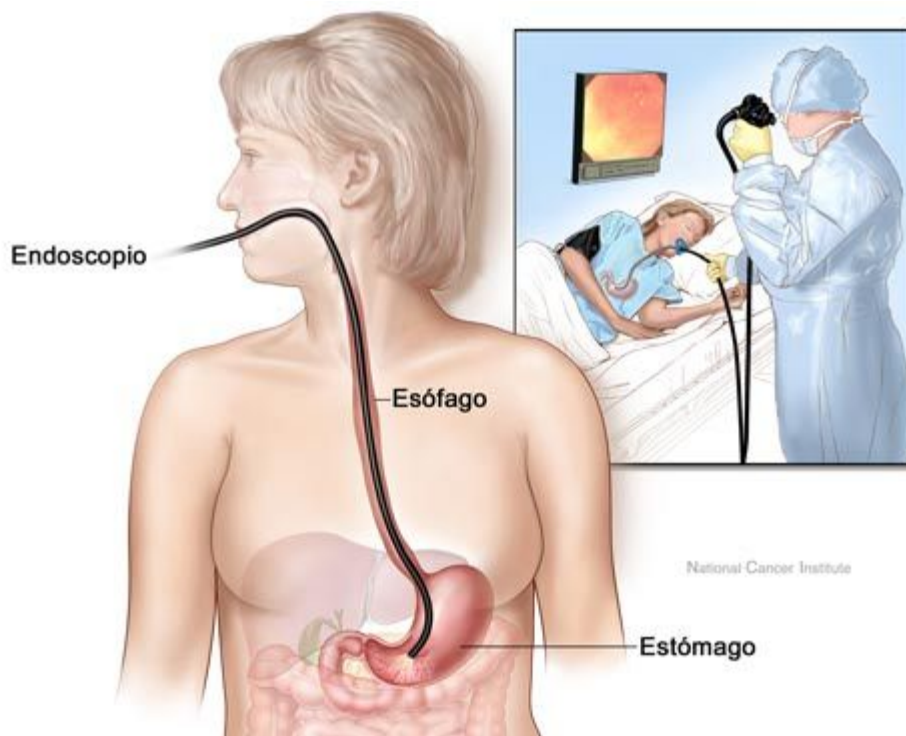
## INFORMATIVO DO PROCEDIMENTO

### ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

#### O que é?

Trata-se de um exame indicado para diagnosticar e tratar doenças do esôfago, estômago e duodeno, por meio de um aparelho chamado endoscópio. Esse é um aparelho flexível com iluminação que permite a visualização de todo o trajeto percorrido durante o exame, desde a boca até as porções iniciais do duodeno.

Com esse exame é possível realizar o diagnóstico de gastrites, úlceras, esofagites, varizes de esôfago, hérnia hiatal, duodenites, *H. Pylori* e câncer, realizar biópsias de lesões, retirada de corpos estranhos, dilatações, acompanhamento após cirurgias digestivas, passagem de sondas e cateteres, retirada de pólipos, acesso à via biliar com realização de procedimentos cirúrgicos, ecoendoscopia, além de outros distúrbios.



#### O que será feito?

A equipe do Centro Clínico Univates aplicará um questionário no qual deve ser informado sobre doenças anteriores, alergias e medicamentos que esteja tomando. Será disponibilizada uma vestimenta e solicitada a retirada de óculos, lentes de contato, relógios e prótese dentária. Você será colocado(a) em uma posição confortável sobre seu lado esquerdo. Será administrada medicações sedativas intravenosa.

#### Qual é a estimativa de duração do exame?

O exame levará em torno de 10 a 20 minutos, e a recuperação da sedação leva em torno de 30 a 60 minutos.

### Como devo me preparar para realizar o exame?

No dia do exame	
<b>Dieta</b>	<b>Jejum de alimento e líquido 12 horas antes do exame.</b>
<b>Caso faça uso, não ingerir</b>	<b>Medicamento para diabetes, por exemplo: metformina, glibenclamida, insulina, glimepirida.</b>  <b>Medicamentos Anticoagulantes: Solicitar para médico assistente a suspensão do medicamento.</b>
<b>Medicamentos de uso contínuo</b>	<b>Devem ser tomados 2 horas antes do procedimento, com pouca água.</b>

#### Orientação sobre exames:

É **aconselhável** que o paciente traga exames (laboratoriais, imagem e demais que tenha realizado nos últimos meses), bem como algum histórico de saúde para que a equipe médica possa fazer a avaliação de realização no dia do exame.

#### Orientação para o dia do exame:

No dia, você deverá se apresentar no Centro Clínico Univates no horário combinado por telefone com as técnicas de enfermagem. **Trazer um acompanhante (maior de 18 anos)** que deve permanecer no Ambulatório até o término e liberação do paciente, obrigatoriamente.

**Retire esmalte das unhas, joias e objetos de valor antes do exame, além de lentes de contato e prótese dentária** (todos os seus pertences ficarão sob responsabilidade de seu acompanhante).

**Traga carteira de identidade, CPF, cartão do SUS** e exames de endoscopia e de sangue anteriores, caso tenha.

**Caso necessite de atestado médico ou de comparecimento, solicitar antes do procedimento, na entrada da Recepção.**

#### Quais são os cuidados e as restrições após o exame?

Você permanecerá em repouso em uma sala de recuperação até retornar à consciência. Após, será liberado pelo médico ou pelo enfermeiro mediante a presença de acompanhante responsável. **No dia do procedimento, após o exame, você não deve dirigir nem executar tarefas que exijam atenção (ex.: operar máquinas) ou tomar decisões importantes, pois a sedação, por um longo período de tempo, diminui os reflexos e o raciocínio (cerca de 12 horas).**

#### Como devo me alimentar após o exame?

Depois de ser liberada, a maioria dos pacientes pode voltar à sua dieta habitual. Aconselhamos que evite abusos. Lembre-se de manter suas eventuais restrições médicas de dieta. A equipe do Centro Clínico Univates informá-lo-á caso exista alguma restrição que não estava prevista antes do exame.

#### Ainda tenho dúvidas:

Caso ainda tenha dúvida sobre o exame, entre em contato com a equipe do Centro Clínico pelo telefone (51) 3714-7052, **das 8h às 11h45min e das 13h15min às 17h**, de segunda a sexta-feira. É importante que você informe ao seu médico se ocorrer dor, fezes pretas, febre ou vômitos nas primeiras 24 horas após o exame. Em caso de emergência, procure o Serviço de Emergência – UPA, no caso de Lajeado. Demais municípios, procurar o serviço de urgência de referência.