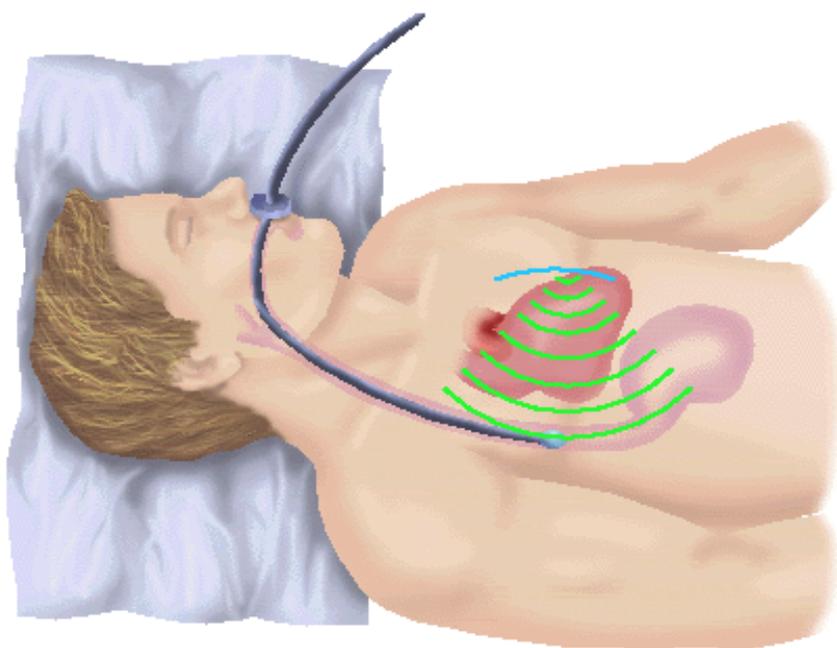


## INFORMATIVO DO PROCEDIMENTO ECOCARDIOGRAFIA TRANSESOFÁGICA

### O que é?

A Ecocardiografia Transesofágica é um método ultrassonográfico realizado por meio da introdução de sonda no esôfago, após anestesia local da orofaringe (para evitar o reflexo de vômito). Permite, de forma complementar ao procedimento transtorácico, a obtenção de informações relevantes para o esclarecimento diagnóstico de alterações estruturais e/ou funcionais do coração. Este exame apresenta alta sensibilidade para detecção de trombos intracardíacos, vegetações de endocardite bacteriana, cardiopatias congênitas, doenças da aorta e permite uma avaliação mais detalhada das próteses valvares cardíacas. As imagens são obtidas por meio de transdutor presente na extremidade da sonda esofágica, para que o exame seja confortável, utiliza-se medicação anestésica em forma de “spray” na Orofaringe e sedação por via endovenosa com medicação de curta duração.



### O que será feito?

A equipe do Centro Clínico Univates irá fazer algumas perguntas como peso, estatura, doenças anteriores, alergias e medicamentos que esteja tomando. Será disponibilizada uma vestimenta e solicitada a retirada de óculos, lentes de contato, relógios e prótese dentária. Você será colocado(a) em uma posição confortável. Será aplicada medicação sedativa na veia.

### Qual é a estimativa de duração do exame?

O exame levará em torno de 30 a 60 minutos, e a recuperação da sedação leva em torno de 60 a 90 minutos.

### Como devo me preparar para realizar o exame?

- Jejum de alimento e líquido 8 horas antes do exame;
- Chegar 30 minutos antes do horário marcado;
- Trazer exames anteriores do coração;
- Tomar todas as suas medicações normalmente com um gole de água;
- Não fumar 02 horas antes do exame e nem 01 hora após o exame;

### Orientação sobre exames:

É **aconselhável** que o paciente traga exames (laboratoriais, imagem e demais que tenha realizado nos últimos meses), bem como algum histórico de saúde para que a equipe médica possa fazer a avaliação de realização no dia do exame.

### Orientação para o dia do exame:

No dia, você deverá se apresentar no Centro Clínico Univates no horário combinado por telefone com a central de marcação. **Trazer um acompanhante (maior de 18 anos)** que deve permanecer no Ambulatório até o término e liberação do paciente, obrigatoriamente.

**Retire esmalte das unhas, jóias e objetos de valor antes do exame, além de lentes de contato e prótese dentária** (todos os seus pertences ficarão sob responsabilidade de seu acompanhante).

**Traga carteira de identidade, CPF, cartão do SUS** e exames anteriores, caso tenha (Ultrassonografias e de sangue).

**Caso necessite de atestado médico ou de comparecimento, solicitar antes do procedimento, na entrada da Recepção.**

### Quais são os cuidados e as restrições após o exame?

Você permanecerá em repouso em uma sala de recuperação até retornar a consciência e sinais vitais estáveis. Após, será liberado pelo médico ou pelo enfermeiro mediante a presença de acompanhante responsável. **No dia do procedimento, após o exame, você não deve dirigir nem executar tarefas que exijam atenção (ex.: operar máquinas) ou tomar decisões importantes, pois a sedação, por um longo período de tempo, diminui os reflexos e o raciocínio (cerca de 12 horas). Um dia após o exame você ainda poderá sentir um leve desconforto na garganta.**

### Como devo me alimentar após o exame?

Depois de ser liberada, a maioria dos pacientes pode voltar à sua dieta habitual. Lembre-se de manter suas eventuais restrições médicas de dieta. Evite alimentos quentes devido à anestesia local. Realizar a alimentação apenas uma hora após acordar da sedação, na posição sentado e iniciar a introdução por água, caso não ocorrer engasgue pode-se introduzir outros alimentos. A equipe do Centro Clínico Univates informá-lo-á caso exista alguma restrição que não estava prevista antes do exame.

### Ainda tenho dúvidas:

Caso ainda tenha dúvida sobre o exame, entre em contato com a equipe do Ambulatório de Especialidade pelo telefone (51) 3714-7052, **das 8h às 11h45min e das 13h15min às 17h**, de segunda a sexta-feira. É importante que você informe ao seu médico se ocorrer dor, fezes pretas, febre ou vômitos nas primeiras 24 horas após o exame. Em caso de emergência, procure o Serviço de Emergência – UPA. Demais municípios, procurar sua referência para urgências.