



UNIVERSIDADE DO VALE DO TAQUARI - UNIVATES
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM AMBIENTE E
DESENVOLVIMENTO-PPGAD

**OZONIOTERAPIA NO REJUVENESCIMENTO FACIAL E O IMPACTO DOS TRATAMENTOS
ESTÉTICOS NA QUALIDADE DE VIDA E IMAGEM CORPORAL**

Vanessa Beppler

Lajeado, março de 2023

Vanessa Beppler

OZONIOTERAPIA NO REJUVENESCIMENTO FACIAL E O IMPACTO DE TRATAMENTOS ESTÉTICOS NA QUALIDADE DE VIDA E IMAGEM CORPORAL

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ambiente e Desenvolvimento da Universidade do Vale do Taquari – Univates em parceria com empresa Medical San em conjunto com o programa de Mestrado Acadêmico para a Inovação Mai/CNPq, como parte da exigência para a obtenção do grau de Mestre em Ambiente e Desenvolvimento em área de concentração Tecnologia e Ambiente.

Orientadora: Prof. Dra. Simone Stülp

Lajeado, 10 de março de 2023.

Vanessa Beppler

OZONIOTERAPIA NO REJUVENESCIMENTO FACIAL E O IMPACTO DOS TRATAMENTOS ESTÉTICOS NA QUALIDADE DE VIDA E IMAGEM CORPORAL

A Banca examinadora abaixo aprova a Dissertação apresentada ao Programa de Pós – Graduação em Ambiente e desenvolvimento, da Universidade do Vale do Taquari – Univates, como parte da exigência para obtenção do título de Mestre em Ambiente e Desenvolvimento na área de concentração de Tecnologia e Ambiente:

Profa. Dra. Simone Stülp – orientadora
Universidade do Vale do Taquari – Univates

Profa. Dra. Paula Bianchetti
Universidade de Santa Cruz do Sul – Unisc

Profa. Magali Grave
Universidade do Vale do Taquari – Univates

Prof. Dr. Eduardo Miranda Ethur
Universidade do Vale do Taquari – Univates

Lajeado, 10 de março de 2023

AGRADECIMENTOS

Agradeço à minha família, meu alicerce, que possibilitaram a minha formação para que pudesse chegar até esse desafio que foi o mestrado. Em especial ao meu companheiro Marcos e meus filhos Bernardo e Joaquim por me apoiarem nessa jornada e compreenderem minha ausência em inúmeros momentos.

Agradeço à minha orientadora, Professora Doutora Simone Stülp, em especial, por toda condução desse trabalho e aos Professores Doutores Eduardo Ethur e Odorico Konrad, por acreditarem no meu potencial me selecionando para a bolsa de estudos.

Agradeço aos meus colegas bolsistas vinculados ao Núcleo de Eletrofotoquímica e Materiais Poliméricos (NEMP) pela ajuda, parceria e amizade em especial à Renata Oberherr, Laís Bresciani, Bruno C. Bersch e Renata Tassinary.

E um agradecimento especial também ao CNPq e empresa Medical San pelo fomento à pesquisa e a empresa Radio Memory pelo uso gratuito do software Radiocef Studio 3.

RESUMO

O envelhecimento é um processo fisiológico contínuo, que afeta não somente a aparência, também a função do tegumento. Existem uma série de tratamentos estéticos para retardar os sinais de envelhecimento, dentre eles a Ozonioterapia que é uma técnica eficaz, segura e com pouco efeitos colaterais. Por meio do uso de baixas concentrações de ozônio está associada a ativação da proteína NRF2 (Fator Nuclear Eritróide 2) que estimula a circulação local diminuindo o estresse oxidativo, estimulando o efeito antioxidante, e os fatores de crescimento. O objetivo do presente trabalho é avaliar o efeito da Ozonioterapia no rejuvenescimento facial e avaliar a qualidade de vida e imagem corporal das participantes. Esta pesquisa é de natureza aplicada, exploratória-experimental e a coleta de dados longitudinal. A amostra composta de 33 participantes foi dividida em 3 grupos: grupo controle e 2 grupos de tratamento. As participantes foram avaliadas e responderam a questionários de qualidade de vida WHOQOL-100, de imagem corporal Body Shape Questionnaire e satisfação facial Face-Q, além da realização de fotos analisadas pelo software Radiocef Studio 3. O grupo 1 realizou 10 sessões, 1-2µg de ozônio, com o método Free Flow, O grupo 2 realizou 8 sessões, na 1ª e 2ª sessão na concentração de 5µg, na 3ª e 4ª sessão de 10 µg e da 5ª a 8ª sessão 15 µg, pelo método Free Flow, depois uso de uma máscara com água ozonizada 60 µg por 10 minutos. O equipamento gerador de ozônio usado na pesquisa foi o modelo Ozonyx Plus da marca Medical San. O grupo controle não sofreu nenhuma intervenção. Após todas as participantes

foram reavaliadas. Foi evidenciado um aumento dos ângulos e redução da medida do sulco nasogeniano, mas a diferença não foi estatisticamente significativa, não houve diferença significativa na qualidade de vida e na imagem corporal e facial houve diferença significativa no grupo Intervenção 2, que apresentou melhores resultados no tratamento.

Palavras-chave: Ozônio. Ozonioterapia. Qualidade de vida. Imagem Corporal. Rejuvenescimento.

ABSTRACT

Aging is a continuous physiological process, which affects not only the appearance but also the function of the integument. There are a number of aesthetic treatments to delay the signs of aging, including Ozone therapy, which is an effective, safe technique with few side effects. Using low concentrations of ozone, the activation of the NRF2 protein (Erythroid Nuclear Factor 2) is associated, which stimulates local circulation, reducing oxidative stress, stimulating the antioxidant effect, and growth factors. The objective of this study is to evaluate the effect of Ozone Therapy on facial rejuvenation and to evaluate the participants' quality of life and body image. This research is of an applied, exploratory-experimental nature and longitudinal data collection. The sample composed of 33 participants was divided into 3 groups: control group and 2 treatment groups. Participants were evaluated and answered WHOQOL-100 quality of life questionnaires, body image Body Shape Questionnaire and Face-Q facial satisfaction, in addition to taking photos analyzed by Radiocef Studio 3 software. Group 1 performed 10 sessions, 1- 2µg of ozone, with the Free Flow method, Group 2 performed 8 sessions, in the 1st and 2nd session at a concentration of 5µg, in the 3rd and 4th session of 10 µg and from the 5th to the 8th session 15 µg, by the Free Flow method, after use of a mask with ozonized water 60 µg for 10 minutes. The ozone generator equipment used in the research was the Medical San Ozonyx Plus model. The control group did not undergo any intervention. After all the participants were reassessed. There was an increase in the angles and a reduction in the measurement of the nasolabial folds, but the difference was not statistically significant, there was no significant difference in quality of life and in body and facial image there was a significant difference in the Intervention 2 group, which presented better results in the treatment.

Keywords: Ozone. Ozone therapy. Quality of life. Body image. Rejuvenation.

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

LISTA DE FIGURAS

Figura 1- Estresse oxidativo leve induzido pelo Ozônio.....	22
Figura 2- Avaliação da fotografia pelo Radiocef Studio 2.0.....	29
Figura 3- Equipamento gerador de ozônio.....	32
Figura 4 - Médias e desvio padrão dos domínios do WHOQOL-100 nos grupos Intervenção 1,Intervenção 2 e Controle.....	36
Figura 5- Facetas do questionárioWHOQOL-100.....	36
Figura 6 - Resultados do questionário BSQ nas duas análises.....	38
Figura 7 - Resultados do questionário Face- Q	40

LISTA DE TABELAS

Tabela 1- Caracterização da amostra quanto a idade, classificação do tipo de pele e se faz uso de proteção solar.....	
Tabela 2- Comparação das médias dos domínios do WHOQOL-100 antes e depois dos tratamentos estéticos.....	36
Tabela 3 - Comparação das Médias e Teste T entre os grupos estudados.....	40

LISTAS DE ABREVIATURAS E SIGLAS

ATP	Adenosina Trifosfato
BNCL	Base Nasal- Comissura Labial
BSQ	Body Shape Questionnaire
ECM	Matriz extracelular
Face-Q	Satisfaction with Facial Appearance Scale
IBGE	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística
NADH	Nicotinamida Adenina Dinucleotídeo
Nrf2	Fator Nuclear Eritróide 2
O ₂	Oxigênio
O ₃	Ozônio
OMS	Organização Mundial da Saúde
ROS	Espécies Reativas de Oxigênio
µg	Microgramas
SMAS	Sistema Músculo Aponeurótico Superficial
SNG	Sulco Nasogeniano
TGF-β	Fator de Crescimento Beta
UVA	Radiação Ultravioleta A

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO 11

1.1 Tema	12
1.2 Problema	12
1.3 Hipótese	12
1.4 Objetivos	12
1.4.1 Objetivo geral	12
1.4.2 Objetivos Específicos	13
1.5Justificativa	13

2 FUNDAMENTOS TEÓRICOS 14

2.1 Imagem Corporal, Qualidade de Vida e Autoestima	14
2.2 Face e Envelhecimento	15
2.2.1 Envelhecimento por Estresse Oxidativo	17
2.3 Ozônio	18
2.3.1 Mecanismo de Ação do Ozônio	19
2.3.2 Ozonioterapia como Prática Integrativa e Complementar	21

2.3.3 Ozonioterapia na Estética	22
2.3.4 Dosagens Terapêuticas, Contraindicações e Toxicidade	23
3 PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS	20
3.1 Tipo de Pesquisa	20
3.2 Coleta de Dados	20
3.2.1 Caracterização da Amostra	21
3.3 Descrição dos Procedimentos Realizados	21
3.3.1 Protocolo de Avaliação	21
3.3.2 Fotogrametria	22
3.3.3 Radiocef Studio 3	22
3.3.4 Questionário WHOQOL-100	23
3.3.5 Body Shape Questionnaire- BSQ	24
3.3.6 Face-Q	25
3.3.7 Equipamento	25
3.3.8 Grupos	27
3.3.8.1 Tratamento 1	27
3.3.8.1 Tratamento 2	27
3.3.8.3 Controle	27
3.4 Análise de Dados	28
4 RESULTADOS E DISCUSSÕES	29
4.1 WHOQOL-100	29
4.2 BSQ	31
4.3 Face-Q	32
4.4 Radiocef	34
4.5 Ozônio	36
5 CONSIDERAÇÕES FINAIS	37
REFERÊNCIAS	39
APÊNDICE	43

1. INTRODUÇÃO

A imagem corporal é a maneira como a aparência é percebida pelo indivíduo, é a representação mental do próprio corpo. Conforme vamos envelhecendo, começa a ocorrer as mudanças físicas, de maneira gradual, fazendo com que o indivíduo modifique sua imagem, ocasionando muitas vezes uma diferenciação importante entre a imagem desejada e a imagem real, e a forma como a pessoa percebe sua imagem pode trazer consequências importantes sobre sua saúde e qualidade de vida. Nesse aspecto as mulheres são mais influenciadas, talvez por fatores culturais, manifestam mais interesse, preocupação e insatisfação com a imagem corporal em relação aos homens.

Com a disseminação das grandes mídias, redes sociais, instituíram uma perpétua corrida em busca de satisfação de necessidades, que muitas vezes elas mesmas constroem. Aplicativos capazes de retocar selfies e mudar medidas têm tido números crescentes de downloads. Esses filtros oferecem uma oportunidade de se aproximar aos padrões representados nos perfis de blogueiras fitness, de moda e beleza.

O envelhecimento é um processo fisiológico contínuo, que afeta a função e a aparência da pele. Tem muitos fatores envolvidos nesse processo, extrínsecos e intrínsecos que levam a perda de elasticidade, diminuição do metabolismo, encurtamento e ruptura dos telômeros, degradação da matriz extracelular e diminuição da síntese de colágeno. Diante dessas alterações fisiológicas, existem diversos tratamentos na área da estética que podem retardar os sinais de envelhecimento.

Nesse sentido existem diversos recursos terapêuticos para amenizar esse problema, contribuindo assim para melhorar a autoestima das mulheres. Entre as diversas modalidades de tratamento, atualmente, a Ozonioterapia com aplicação subcutânea tem ganhado espaço na área de estética por ser uma técnica segura, eficaz e que não produz efeitos colaterais importantes, apenas vermelhidão, leve prurido e ardência por alguns minutos após aplicação.

O uso de baixas concentrações de ozônio, está associado a ativação da proteína NRF2 (Fator Nuclear Eritróide 2) que estimula a circulação local diminuindo o estresse oxidativo, estimulando o efeito antioxidante, e os fatores de crescimento, além do efeito anti-inflamatório, reduzindo a produção de imunoglobulina, não causando somente um efeito estético temporário pois acaba estimulando a microcirculação dos tecidos aplicados.

1.1 Tema

Aplicação de Ozônio subcutâneo na face para rejuvenescimento e avaliação do impacto desse tratamento na imagem corporal e qualidade de vida de mulheres residentes no Vale do Taquari - RS.

1.2 Problema

A aplicação de ozônio de forma subcutânea é capaz de promover o rejuvenescimento da face? A realização de tratamentos estéticos produz algum impacto na qualidade de vida e imagem corporal das mulheres?

1.3 Hipótese

A aplicação de ozônio é capaz de promover um rejuvenescimento na face;

A realização de tratamentos estéticos é capaz de melhorar a percepção da qualidade de vida e imagem corporal de mulheres.

1.4 Objetivos

1.4.1 Objetivo geral

Avaliar o efeito da Ozonioterapia no rejuvenescimento facial corroborando com a prática clínica e avaliar a qualidade de vida e imagem corporal das participantes do estudo proposto.

1.4.2 Objetivos específicos

- Avaliar a aplicação de diferentes concentrações de ozônio nos grupos de tratamento e poder estabelecer protocolos para aplicação segura e eficaz da técnica;

- comparar a qualidade de vida e a imagem corporal das mulheres antes e após os tratamentos estéticos.
- comparar o nível de satisfação das mulheres antes e após tratamentos estéticos e ainda correlacionar os domínios de qualidade de vida com a imagem corporal e o grau de satisfação

1.5 Justificativa

A presente pesquisa se justifica pela necessidade de maior conhecimento acerca deste tema, já que a técnica já é amplamente utilizada em clínicas estéticas, e com pouca produção científica relativa a esta área e respectivas aplicações e efeitos *in vivo* e *in vitro*. Através de novos estudos pode-se estabelecer protocolos seguros para aplicação e maior entendimento de como esses processos acontecem no organismo. É também uma alternativa a ser utilizada para rejuvenescimento sem a necessidade de uso de outros tipos de substâncias, como manutenção ou prevenção, já que ativa a produção de colágeno endógeno, de um custo mais baixo e poucos efeitos adversos.

Aumentar também a compreensão sobre a qualidade de vida e imagem corporal, e a magnitude dos seus efeitos no comportamento das mulheres, para contribuir com a realização de tratamentos que atendam às reais necessidades estéticas das mulheres.

2. FUNDAMENTOS TEÓRICOS

2.1 Imagem Corporal, Qualidade de Vida e Autoestima

A imagem corporal é a maneira como o indivíduo se enxerga, seja ela real ou não, é a autopercepção do corpo e a satisfação que ele tem de si. Nos últimos anos essa percepção tem ficado muito evidente em relação a outros aspectos como socioeconômicos, tecnológicos ou culturais, influenciando no modo de pensar e agir de mulheres, que são a maioria em nosso país, segundo o último censo realizado pelo IBGE em 2010. Estudos feitos aqui no Brasil e em outros países revelaram uma insatisfação das mulheres com seus corpos. O Brasil está em primeiro lugar em número de procedimentos estéticos superando os Estados Unidos e o México, e nesse aspecto a mídia influencia na busca por um estereótipo de corpo, a não aceitação da própria imagem, levando a uma busca desenfreada por procedimentos estéticos (FERREIRA,2016).

Bilhões de dólares são gastos anualmente no mundo para melhorar a aparência, com cosméticos, comidas, exercícios e suplementos. Esse fato é especialmente verdade no Brasil. Um estudo realizado em 10 diferentes países, 66% das brasileiras que responderam à pesquisa afirmaram que as pessoas bonitas têm melhores oportunidades na vida, 7% relataram ter passado por algum procedimento estético, o mais alto entre os países pesquisados. No contexto sociocultural, em que a aparência física é altamente valorizada e os investimentos têm aumentado em todos os níveis, estudando e compreendendo problemas de imagem, como o que a imagem corporal representa, o que sua percepção significa e a magnitude de seus efeitos no comportamento das pessoas é essencial (LAUS et.al 2014).

Assim como a busca pela “imagem ideal” vem aumentando, os diagnósticos de depressão vêm crescendo entre o sexo feminino. Através das mídias sociais esse padrão de beleza ideal é imposto, fazendo com que os indivíduos desejem atingir aquele “*status quo*” que está ligado a boas fotos, maquiagens, aplicativos de retoques

ou emagrecedores para obtenção dos “likes” fazendo com que esses indivíduos se sintam parte de uma determinada elite. Mas ao mesmo tempo se contrapõe à realidade vista no espelho, gerando conflitos psicológicos. A autoestima vai muito além do aspecto físico, é um conceito psicossocial que engloba todos os atributos de uma pessoa, materializando as questões referentes ao adoecimento psíquico por negativas sociais, desejos não realizados, promessas não cumpridas, padrões não alcançados, curtidas não conquistadas, levando a perda da autoestima, depressão ou até mesmo suicídio (BRUNELLI,2019).

A formação da imagem corporal tem múltiplas facetas, envolve concepções sociais, psicológicas e fisiológicas, exteriorizando tudo isso através das emoções, que determina a interação social entre os seres humanos, influenciando a sua qualidade de vida. A qualidade de vida está diretamente relacionada à autoestima e ao bem-estar pessoal e envolve diversos fatores como capacidade funcional, nível socioeconômico, estado emocional, atividade intelectual, estilo de vida dos indivíduos e autocuidado (FERREIRA, LEMOS, SILVA,2016).

2.2 Face e envelhecimento

A face é por onde expressamos nossos sentimentos e emoções, é a parte que mantém um contato direto com o ambiente externo. Sempre apresentou importância ímpar, entre o indivíduo e a sociedade. A coloração, brilho e rigidez da pele sempre foram almejados, há milhares de anos já se usavam técnicas para ornamentar a pele e mucosas com a intenção de passar uma melhor comunicação visual e sexual para com os demais. (TESTON; NARDINO; PIVATO;2010).

Com o passar dos anos há perda de volume, flacidez muscular, perda de gordura subcutânea, de colágeno levando a depressões, sulcos e linhas de expressão. Caracteriza o processo basicamente por alterações da pele, músculos, fáscias que leva a flacidez e formação de rugas. Outra causa é a ptose facial causada pelo sistema músculo-aponeurótico superficial (SMAS), que é responsável pela

sustentação do tônus facial (SILVA et al.2013). Apesar de ser um processo contínuo, no entanto, nem todos envelhecem na mesma velocidade evidenciando que fatores como estilo de vida, fatores extrínsecos e intrínsecos contribuem para esse processo. Junto à esse processo inato, o envelhecimento extrínseco está relacionado a danos ambientais, principalmente à exposição aos raios ultravioleta no tecido por exposição solar crônica (fotoenvelhecimento), o qual é responsável por 90% das mudanças que ocorrem na pele (HIRATA; SATO; SANTOS 2004).

O envelhecimento cronológico (intrínseco) afeta a pele da mesma maneira que a outros órgãos, devido a deficiências durante a replicação do DNA, os telômeros continuamente perdem parte de suas sequências, que é um fator de limitação para a capacidade replicativa celular, e um mecanismo de contagem - o relógio interno do envelhecimento. As principais mudanças, relacionadas ao envelhecimento, são as alterações da matriz e mudanças no padrão da expressão dos fibroblastos que, na derme, permanecem em fase estacionária por um longo período e somente precisam proliferar quando existe estimulação, não ocorrendo o encurtamento dos telômeros que são essenciais para o normal crescimento e diferenciação dos queratinócitos, sendo, estes sim, afetados pela perda telomérica.

Ao mesmo tempo que esses fatores extrínsecos e intrínsecos, existem mecanismos biológicos, moleculares e bioquímicos agindo. Mudanças da matriz extracelular ocorrem, resultando na perda da capacidade de retração e do poder tensor, formando rugas, aumento da fragilidade e diminuição da cicatrização de feridas, a pele torna-se mais fina, pálida e seca. O sistema capilar torna-se mais visível, desordens pigmentares aparecem, a pele perde a firmeza e as suas propriedades mecânicas, células cutâneas se proliferam na epiderme dando aparência irregular. Há menos fibras de colágeno e elásticas, causando a diminuição da elasticidade. Os fibroblastos e os queratinócitos se reproduzem mais lentamente.

A função de barreira é diminuída e o sistema de defesa da pele é menos eficiente, pois as células de Langerhans que restam são menos ativas. A atividade do

fibroblasto é diminuída, com síntese lenta de colágeno, e que sofre ligação cruzada pela glicose no fenômeno da glicação (HIRATA; SATO; SANTOS,2004).

2.2.1 Envelhecimento por Estresse Oxidativo

Em 1956, Denham Harman observou que a irradiação em seres vivos levava a indução da formação de radicais livres, que diminuía o tempo de vida e produziam mudanças semelhantes ao envelhecimento. Oxidações químicas e enzimáticas envolvidas na formação de radicais livres leva a mudanças no DNA e atuam na desidrogenação, hidroxilação e na glicação proteica que atua na perda do colágeno e proteoglicanas, que atua na estrutura da membrana e aumento da flacidez da pele. Os radicais livres podem ser de fonte endógena através de reações de oxidação da mitocôndria, fagocitose durante o processo inflamatório ou ativação do metabolismo do ácido aracdônico. Podem vir de fonte exógena da radiação ultravioleta, principalmente UVA que reage com fotossensibilizadores e com cromóforos da pele com a melanina. E podem vir de fatores ambientais como pesticidas, poluição, fumo, medicamentos e estilo de vida não saudável.

A principal fonte de radicais livres em sistemas biológicos é a molécula de oxigênio, que é fundamental para o metabolismo celular e para a produção de energia. A principal fonte endógena são as mitocôndrias, que usam cerca de 90% do oxigênio usado pelo corpo humano. O oxigênio participa da cadeia de transporte de elétrons da mitocôndria, onde é reduzido pela citocromo oxidase em água e Nicotinamida Adenina Dinucleotídeo (NADH) para que ocorra produção de ATP. Para a redução de uma molécula de oxigênio ocorrem reações que levam a formação de espécies reativas de oxigênio, que em concentrações elevadas podem levar a oxidação e dano celular, enquanto em concentrações menores agem como mediadores, exercendo papel de reguladores celulares (HIRATO; SATO; SANTOS,2004).

2.3 Ozônio

A molécula de O_3 ou a mistura de oxigênio-ozônio (O_2 - O_3) é uma molécula triatômica que tem sido usada como poderoso oxidante na medicina por mais de 150 anos. Na natureza ele é gerado durante tempestades devido às descargas elétricas dos raios que reagem com o Oxigênio atmosférico produzindo ozônio. Nos humanos, a descoberta revolucionária demonstrou que os neutrófilos isolavam do sangue periférico humano, e revestido com anticorpos pode catalisar a geração de O_3 por uma via de oxidação da água, sendo um eficiente bactericida. Em 1785, Van Mauren foi o primeiro a identificar o odor distintivo de O_3 . O gás foi posteriormente descoberto pelo químico alemão Christian Friedrich Schonbein na Universidade de Basileia, na Suíça, em 13 de março de 1839, quando trabalhava com uma pilha voltaica na presença de O_2 . Friederich notou o surgimento de um gás com um cheiro, elétrico e picante, e o chamou de ozônio, que é derivado da palavra grega para olfato. Ozônio foi usado como primeiro antisséptico para salas de operações em 1856 e desinfetar instrumentos cirúrgicos em 1860. Nikola Tesla patenteou o primeiro gerador portátil de O_3 em 1896 nos Estados Unidos. O físico, Joachim Hansler inventou o primeiro gerador confiável de O_3 , e esse foi o avanço do uso de O_3 para aplicações médicas. Esta invenção é considerada prelúdio do procedimento de auto-hemoterapia ozonizada e serviu como base para a expansão da terapia com O_3 nos últimos 40 anos (SCASSELLATI, et al. 2020)

A terapia com O_2 - O_3 é minimamente invasiva, não farmacológica, procedimento de baixo custo aplicado em medicina para o tratamento de mais de 50 processos patológicos, cujas alterações são endógenas, onde o equilíbrio oxidativo-antioxidante desempenha um papel crucial. Diferentes ensaios evidenciaram a eficácia desta terapia no tratamento de distúrbios degenerativos, como esclerose múltipla (Smith et al., 2017, Delgado-Roche et al., 2017, Ameli et al., 2019), mas também cardiovascular vascular periférico, neurológico, ortopédico, gastrointestinal e patologias geniturinárias (Bocci, 2011, Elvis, Ekta, 2011, Re et al., 2008, Bocci, 2012, Smith et al., 2017, Braidly et al., 2018); fibromialgia (Moreno-Fernandez et al., 2019, Tirelli et al., 2019); doenças de pele / cura de feridas (Fitzpatrick et al., 2018, Wang,

2018); diabetes / úlceras (Martinez-Sanchez et al., 2005, Guclu et al., 2016, Rosul Patskan, 2016, Izadi et al., 2019, Ramirez-Acuna et al., 2019); doenças infecciosas (Smith et al., 2017, Mandhare et al., 2012, Song et al., 2018), incluindo a recente doença pandêmica global da doença do coronavírus 2019 (COVID-19) (Zheng et al.2020); doenças pulmonares(Hernandez Rosales et al.2005); osteomielite (Bilge et al., 2018) e potencial adjuvante no tratamento de câncer (Clavo et al., 2018).

2.3.1 Mecanismos de ação do Ozônio

A exposição a níveis tóxicos de O₃ atmosférico induz lesão e inflamação através da ativação do nuclear fator kappa B(NF-κB) que é um dos principais atores na transcrição de citocinas pró-inflamatórias e, por sua vez, no aumento da expressão de várias proteínas envolvidas na resposta antioxidante. Entre essas proteínas, demonstrou-se que o Nrf2(fator nuclear eritróide 2) desempenha um papel crucial na ativação de genes antioxidantes citoprotetores contra a toxicidade induzida por poluentes atmosféricos. Da mesma forma, verificou-se que a exposição a baixas concentrações de O₃ para fins terapêuticos atua no Nrf2, e foi capaz de ativar o Nrf2 de maneira dependente da dose e subsequentemente induzir a expressão de heme oxigenase 1 (HMOX1) e nicotinamida adenina dinucleotídeo fosfato (NAD (P) H) quinona oxidoreductase 1 (NQO1) em células endoteliais. O tratamento com O₃ em voluntários saudáveis aumentou os níveis de Nrf2 nas células mononucleares do sangue periférico, com consequente atividade aprimorada de superóxido dismutase e catalase, melhorando assim a atividade de enzimas antioxidantes e reduzindo os níveis de citocinas pró-inflamatórias(GALIÈ,2019).

O estresse oxidativo devido ao acúmulo de espécies reativas de oxigênio (ROS) (O₂⁻, H₂O₂ e • OH), que são geradas como subprodutos de fatores de estresse fisiológicos ou exógenos (como, por exemplo, as radiações ionizantes). Embora a ROS tenha sido reconhecida nos últimos anos como moléculas de sinalização funcionalmente significativas para a modulação do sistema imunológico, elas são vistas há muito tempo como fatores prejudiciais na homeostase celular. Por

exemplo, os ROS são fortes indutores de dano ao DNA que comprometem irreversivelmente as funções celulares e podem estimular a transformação neoplásica. Nrf2 evita o estresse oxidativo através da transcrição de enzimas antioxidantes, como as subunidades catalíticas e modulatórias da glutamato cisteína ligase (GCL) glutathione peroxidases (GPX2 e GPX4) glutathione reductase (GSR) peroxiredoxinas (PRDX1 e PRDX6) tioredoxina 1 e tioredoxina reductase 1 (TXN1 e TXNRD1) HMOX1, e biliverdin reductase (BVR). Consequentemente, a ozonização leve induz a modulação dos genes envolvidos na resposta celular ao estresse (GALIE,2019).

Como um todo, os alvos moleculares diretos e indiretos do Nrf2, delineiam uma complexa rede de processos biológicos que preservam a homeostase celular e promovem programas reparadores de células após estresse químico, físico ou biológico. A complexidade da rede funcional Nrf2 não permite desenhar um modelo molecular exaustivo que possa explicar os efeitos benéficos do O₃ na prevenção ou melhoria de doenças. A ativação do Nrf2 exerce efeitos positivos, especialmente em doenças que apresentam estresse oxidativo e inflamação como eventos etiopatológicos primários. Portanto, pode-se supor que o potencial terapêutico da ativação do Nrf2 como consequência da ozonização leve depende da capacidade do Nrf2 de manter a homeostase redox: isso impediria danos ao DNA, preservaria a proteostase e melhoraria a função mitocondrial, suprimindo a inflamação aguda e crônica. O estresse oxidativo leve induzido pelo O₃ para ativar funções imunológicas, na nossa imunidade adaptativa, e ativa a produção de alguns fatores nucleares mencionados participando da resposta imune do nosso corpo como pode ser observado na Figura 1.

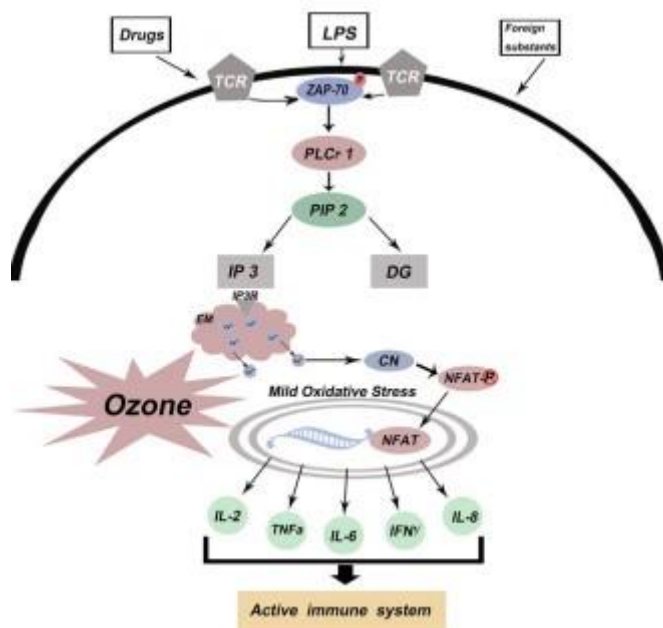


Figura 1- Estresse oxidativo leve induzido pelo Ozônio

Fonte: ZENG, LU, 2018

A terapia com ozônio causa uma maior expressão de fatores de crescimento TGF- β e fator de crescimento endotelial vascular (VEGF), que desempenha papéis importantes no processo da pele, após 2 a 3 semanas de lesão, remodelação da matriz extracelular (ECM) e começa a proliferar fibras de colágeno reorganizadas (ZENG, LU 2018).

2.3.2 Ozonioterapia como Prática Integrativa e complementar

A ozonoterapia é uma terapia integrativa e complementar considerando a Portaria MS nº 702, de 21 de março de 2018, que vem a incluir a ozonoterapia na Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares- PNPIC no SUS (Portaria Nº 971 de Maio de 2006) e a Portaria 1.988, de 20 de dezembro de 2018, que atualiza os procedimentos e serviço especializado de Práticas Integrativas e Complementares na Tabela de Procedimentos, Medicamentos, Órteses, Próteses e Materiais Especiais do SUS, e no Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde (CNES). De acordo com o conselho Nacional de saúde no Brasil, o Conselho Federal de Medicina (CFM) considera a ozonioterapia como procedimento experimental para a prática médica, de acordo com as fundamentações contidas no anexo desta resolução, só podendo ser

realizada sob protocolos clínicos de acordo com as normas do sistema CEP/Conep, em instituições devidamente credenciadas. Em 2006, foi fundada no Brasil a ABOZ (Associação Brasileira de Ozonioterapia) que visa regulamentar legalmente a ozonioterapia. Em 2018, no 1º Congresso Internacional de Práticas Integrativas e Saúde Pública (INTERCONGREPICS), o Ministério da Saúde do Brasil incluiu a ozonioterapia como uma prática integrativa e complementar do Sistema Único de Saúde (SUS). Onde o tratamento utiliza recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais e, estima-se que cerca de 5 milhões de pessoas, se beneficiem desta política anualmente. (Associação Brasileira de Ozonioterapia 2021). Atualmente qualquer profissional da área da saúde, com exceção dos médicos podem utilizar deste recurso, basta cumprir uma carga horária mínima de aproximadamente entre 80 e 120 horas, dependendo da formação e enviar os comprovantes ao seu respectivo conselho de classe para habilitação.

2.3.3 Ozonioterapia na Estética

Na estética a ozonioterapia é utilizada para diversos tratamentos, tais como, no combate a gordura localizada, celulite, rugas, flacidez, acne, hiperpigmentações, estrias, telangiectasias e ganhando notoriedade devido a sua ação no processo de rejuvenescimento facial. O ozônio é responsável por melhorar a microcirculação, oxigenação, suprimento de energia das células, trofismo adequado e proteção da pele. O ozônio é um agente único que preserva e restaura a beleza natural e a saúde da pele, não mascara os defeitos da pele, mas normalizar suas funções naturais e estimula seu próprio trabalho.

O ozônio é uma substância natural que produz um efeito complexo e integral no corpo humano capaz de neutralizar os processos patológicos causadores do envelhecimento facial, eliminando assim a razão e não somente a consequência do envelhecimento (SOUZA et al., 2021).

A aplicação subcutânea de ozônio ativa processos metabólicos nas células macrofágicas, normalizar o transporte ativo da membrana (bomba K-Na), a penetração, a deformabilidade, viscosidade e propriedades elétricas das membranas (LACERDA et al., 2021).

Ocorre aumento da utilização de oxigênio pelas células que se deve à ativação da glicólise aeróbica, do ciclo de Krebs, da oxidação B dos ácidos graxos e, devido a otimização do transporte de oxigênio no sangue. Com o ozônio os eritrócitos são capazes de se ligar e transferir 10 vezes mais oxigênio e liberá-lo mais facilmente para os tecidos. Ele diminui o estresse oxidativo ativando o sistema de defesa antioxidante e neutralizando o efeito destrutivo dos radicais livres, combatendo-os e evitando o processo de envelhecimento precoce e morte, ocorre o rejuvenescimento tecidual, produção de células novas e indução na produção de colágeno e elastina, quando usado para procedimentos estéticos localizados (SAGAI; BOCCI, 2011).

2.3.4 Dosagens Terapêuticas, Contraindicações e Toxicidade

Segundo a Declaração de Madri sobre Ozonioterapia (2010,2015 e 2020) que é usada como base nos tratamentos, existem concentrações terapêuticas e tóxicas. Se aceita dosagens terapêuticas que variam entre 5-50 µg/ml, tanto em técnicas de aplicação sistêmica quanto local. O uso de doses inapropriadas pode causar efeitos colaterais graves, desde necrose tecidual, a uma potencial indução de câncer durante a exposição crônica ou altas dosagens. A aplicação deve seguir algumas recomendações como usar um equipamento com as respectivas autorizações sanitárias, usar oxigênio medicinal fornecido por empresa autorizada, dispor de um sistema de ventilação e espaço devidamente arejado, já que o ozônio não pode ser inalado, pois é altamente tóxico para os pulmões.

Como o ozônio é um potente oxidante, todo material utilizado deve ser descartável e resistentes ao ozônio, como vidro, silicone, aço inoxidável, plásticos fluoropolímeros, politetrafluoretileno (Teflon), difluoreto de polivinilideno, fluorocarbono, titânio e policarbonato e deve ser livre de látex.

A principal contraindicação é a deficiência da enzima Glicose-6-Fosfato Desidrogenase (G6PD), conhecida como Favismo, em função do risco de hemólise. Em casos de hipertireoidismo descompensado, diabetes mellitus descompensada, hipertensão arterial severa descompensada e anemia grave, é necessário a

estabilização clínica dessas situações previamente. Outras contraindicações são a gestação, trombocitopenia, transtornos de coagulação e instabilidade cardiovascular. Todas essas contraindicações para aplicações sistêmicas, já para aplicações locais não apresentam contraindicações.

A maioria dos efeitos adversos pode estar relacionada a *práxis mala*, na via de administração, técnica de administração ou concentração administrada. Vai desde um efeito leve, como, calor local e uma leve dor durante a injeção de ozônio, hematoma no local da aplicação, inchaço local. De grau moderado como redução da sensibilidade das pernas, dor lombar, constipação ou grave como abscesso, AVC vertebrobasilar, irritação meníngea, hepatite viral ou gravíssima como a morte por embolia gasosa ou septicemia.

3 PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

3.1 Tipo de Pesquisa

O presente trabalho é de natureza aplicada, quanto a abordagem é qualitativa e quantitativa. Quanto ao método é exploratória-experimental que utilizou como procedimento para coleta de dados a distribuição da amostra em grupo controle e grupos tratamento.

A pesquisa bibliográfica foi realizada a partir de pesquisa em bases de dados do Pubmed, Science e Scielo entre abril e dezembro de 2021.

O Projeto foi enviado ao Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) obtendo aprovação no dia 17 de março de 2022, parecer nº 5.296.022. A coleta de dados ocorreu de julho a setembro de 2021, sendo toda pesquisa realizada no prédio 18, no curso de Estética e Cosmética da Universidade do Vale do Taquari- UNIVATES.

3.2 Coleta de dados

Em um primeiro momento, foi realizado um edital de chamamento para captação da amostra. Após isso, as mulheres que demonstraram interesse foram convocadas a comparecer na Universidade, onde foi explicado os objetivos e procedimentos da pesquisa, assinado Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e avaliação de todas as participantes que se encaixavam nos critérios de inclusão e exclusão, que ao total foram 33.

Após essa avaliação inicial, as participantes foram divididas aleatoriamente nos 3 grupos. Os grupos de tratamento iniciaram as aplicações por 8 ou 10 semanas, conforme o grupo. E na semana seguinte à última aplicação, foi realizada a reavaliação. Uma participante do grupo Intervenção 1 teve que ser excluída da amostra pois teve um acidente doméstico e realizou um procedimento cirúrgico na

face. O grupo controle fez a reavaliação juntamente com o grupo de 10 semanas de aplicação, nesse grupo houve uma desistência e 5 participantes não compareceram para fazer a reavaliação.

3.2.1 Caracterização da Amostra

Participaram da pesquisa mulheres a partir de 40 anos, alfabetizadas, moradoras da região do Vale do Taquari-RS, que apresentavam sinais de envelhecimento facial. Não poderiam fazer uso de aparelho ortodôntico, nem ter realizado aplicação de Toxina Botulínica, ácido hialurônico ou bioestimuladores de colágeno por pelo menos 4 meses, a média de idade nos grupos foi Intervenção 1 foi 45,7($\pm 7,65$) anos, Controle 52,6 ($\pm 9,20$) anos e Intervenção 2 de 55 ($\pm 11,34$) anos.

Na Tabela 1 está a caracterização da amostra quanto a idade, classificação de pele de Goglaui que é dividida em 4 tipos, desde sem rugas até muitas rugas e se faz uso de protetor solar diário ou não.

Tabela 1- Caracterização da amostra quanto a idade, classificação de pele e uso de proteção solar

Grupo Controle	Idade	Classificação de pele de Gogla	Uso de Protetor solar
P1	44	III	não
P2	48	III	sim
P3	50	III	não
P4	68	IV	não
P5	53	III	sim
Grupo Intervenção 1			
P1	42	II	não
P2	58	III	sim
P3	40	II	sim
P4	41	III	não
P5	63	IV	sim
P6	45	II	sim
P7	46	III	não
P8	45	III	não
P9	41	II	sim
P10	41	III	sim
P11	41	III	não
Grupo Intervenção 2			
P1	63	IV	sim
P2	65	III	sim
P3	71	IV	sim
P4	41	II	não
P5	55	IV	não
P6	40	II	sim
P7	62	II	sim
P8	42	II	sim
P9	50	IV	não
P10	45	III	sim

3.3 Descrição dos Procedimentos realizados

3.3.1 Protocolo de avaliação facial (PAF)

A criação de um protocolo de avaliação facial é um instrumento mais qualificado para ser utilizado na prática diária na área de Fisioterapia Dermato-Funcional, seus

resultados são validados e confiáveis possibilitando um tratamento mais específico para cada paciente. Foram coletados dados pessoais e anamnese das participantes.

3.3.2 Fotogrametria

Foram realizadas fotos das participantes com máquina fotográfica apoiada em tripé a distância de 0,88 m, regulada a altura conforme a paciente. As voluntárias estavam sentadas de frente para a câmera fotográfica (SILVA; 2013).

3.3.3 Radiocef Studio 3

Essa ferramenta é utilizada na odontologia para diagnósticos, planejamentos e acompanhamento das dimensões das estruturas do crânio e da face para avaliar o crescimento e o desenvolvimento craniofacial, sendo indispensável no tratamento ortodôntico (SILVA,2015).

Trata-se de uma técnica que compreende a complexidade anatômica da face, dentro de uma análise geométrica, o software Radiocef 3.0® é responsável por esse processo de análise conforme figura 3, que analisou as medidas da base nasal até a comissura labial e os ângulos do sulco nasogeniano (SILVA,2015).

Os profissionais que avaliam o envelhecimento facial necessitavam de um método preciso para medir o processo de envelhecimento facial, assim, foi adotado como referência o Sulco Nasogeniano. Em vista dessa necessidade, a cefalometria se apresenta como alternativa para maior precisão na mensuração do envelhecimento facial.

Em decorrência da falta de métodos de avaliação da simetria facial, flacidez cutânea e a mensuração de sulcos e rugas, o software surgiu como nova alternativa para avaliar o envelhecimento facial em mulheres nas diversas faixas etárias, para auxiliar na avaliação e evolução do tratamento de rugas e flacidez da face (SILVA,2015)

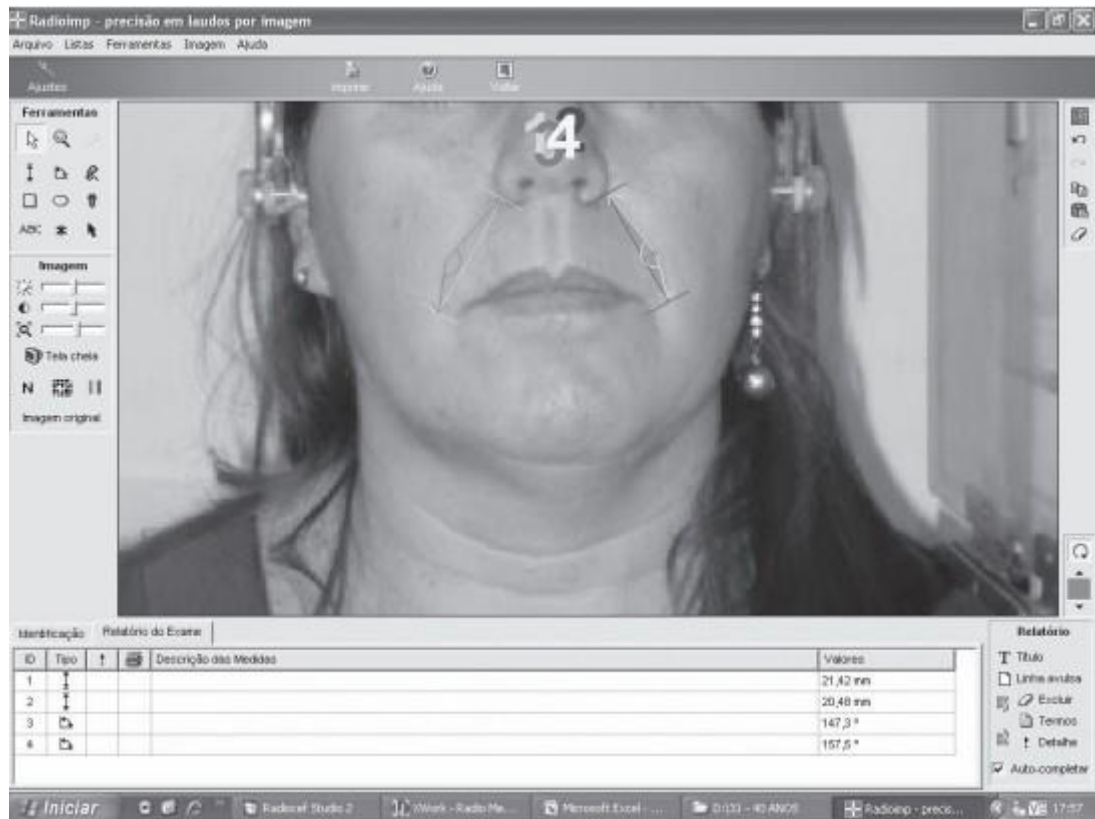


Figura 3 - Avaliação da fotografia pelo Radiocef Studio2.0
Fonte: SILVA et.al.,2015.

3.3.4 Questionário de Qualidade de Vida WHOQOL-100

O WHOQOL-100 é um instrumento que foi criado para avaliar a qualidade de vida pela OMS, possui seis domínios (psicológico, físico, nível de independência, relações sociais, ambiente e espiritualidade). Cada domínio é constituído por facetas que são avaliadas por quatro questões. Assim, o Instrumento é composto por 24 facetas específicas e uma faceta geral que inclui questões de avaliação global de qualidade de vida (FLECK, 2000).

As respostas para as questões são dadas em escalas, através de quatro tipos: intensidade, capacidade, frequência e avaliação. Utilizou-se uma metodologia para selecionar as palavras que compõem as escalas em cada idioma com a finalidade de manter a equivalência nas diferentes línguas (CARVALHO,2020).

As respostas são analisadas por meio de uma escala Likert (1 a 5, sendo que maior pontuação indica melhor QV).

3.3.5 Questionário Body Shape Questionnaire-BSQ

É um teste de autopreenchimento com 34 perguntas para serem respondidas segundo a escala LIKERT de 1 a 6, onde (1- quer dizer nunca, 2 - raramente, 3 - às vezes, 4 - frequentemente, 5 - muito frequentemente, 6- sempre). De acordo com a resposta marcada, o valor do número correspondente à opção feita é computado como ponto para a questão. O total de pontos obtidos no instrumento é a soma de cada resposta marcada e reflete os níveis de preocupação com a imagem corporal (DI PIETRO,2009).

Obtendo resultado menor ou igual a 110 pontos, é constatado um padrão de normalidade, é considerado como ausência de distorção da imagem corporal. Resultado entre 110 e 138 pontos é classificado como leve distorção da imagem corporal; entre 138 e 167 é classificado como moderada distorção da imagem corporal; e acima de 167 pontos a classificação é de presença de grave distorção da imagem corporal (DI PIETRO,2009).

3.3.6 Questionário Face-Q

O Questionário Face-Q- *Satisfaction with Facial Appearance Scale* avalia a satisfação utilizando descritores como simetria, harmonia e proporção, assim como cenários de fotografia e tipo de iluminação. O FACE-Q se diferencia dos outros questionários por sua abrangência, que além de capturar mudanças na satisfação com a sua aparência global devido à intervenção estética, pode avaliar a satisfação de regiões específicas e avaliar a percepção dos pacientes sobre a aparência da idade. (GAMA,2018). Os resultados do somatório das questões vão até quarenta pontos, escore bruto e comparados a uma tabela de escore de 0-100, quanto mais perto de 100 maior a satisfação.

3.3.7 Equipamento gerador de ozônio

O equipamento usado foi o Ozonyx Plus® fornecido pela empresa Medical San, um equipamento microcontrolado utilizado nos protocolos das terapias por Ozonioterapia, conforme figura 3.



Figura 3 - Equipamento Ozonyx Plus

Fonte: Manual equipamento

Sendo que as especificações técnicas do equipamento são fornecidas pelo manual de instruções do equipamento são:

Dimensões:

- Largura: 19 cm $\pm$ 5%
- Profundidade: 24 cm $\pm$ 5%
- Altura: 13 cm $\pm$ 5% ● Peso: 4,0kg $\pm$ 5%

Descrição elétrica do equipamento:

- Alimentação: 110-240 VAC / 60 Hz
- Potência de entrada: 100VA
- Classe Elétrica: Classe II ● Proteção Elétrica: TIPO BF

Conformidade regulamentar:

- NBR IEC 60601-1
- NBR IEC 60601-1-2

Condições ambientais de utilização:

- Temperatura: 10°C a 40°C
- Umidade relativa: 10% a 70% sem condensação
- Pressão Atmosférica: 665 mmHg a 781 mmHg

O equipamento Ozonyx Plus® possui quatro diferentes modos de aplicação, como podemos observar no menu principal. O modo Free Flow, Bag, Seringa e Líquido.

3.3.8 Divisão da Amostra e Tratamento Proposto

3.3.8.1 Grupo Tratamento 1

Foram realizadas 10 sessões de ozonoterapia em uma concentração de 1 a 2 µg, em torno de 1 ml por ponto (BORGES et al 2021). Aplicado pelo método FREE FLOW do equipamento Ozonyx Plus® da marca Medical San que permite o uso sem seringa, com fluxo baixo e livre. A voluntária foi posicionada em decúbito dorsal, e previamente a aplicação do gás é feita higienização da face com álcool. Foi realizada a injeção subcutânea a 45 graus, formando pápulas e trocando o ponto de aplicação (SIRITO,2006). Após aplicação do gás, foi realizada massagem no local para a difusão do mesmo e diminuição da pressão local.

3.3.8.2 Grupo Tratamento 2

Foram realizadas 8 sessões de ozonoterapia, na primeira e segunda sessão foi usado a concentração de 5µg, na terceira quarta sessão foi usada a concentração de 10µg e da quinta a oitava sessão utilizado 15 µg, sessões semanais, em torno de 1 ml por ponto e ao final da sessão usada uma máscara compressiva umedecida com

água ozonizada (60 µg) por 10 minutos (BORGES et al 2021). Aplicado pelo método FREE FLOW do equipamento Ozonyx Plus® da marca Medical San que permite o uso sem seringa, com fluxo baixo e livre. A voluntária foi posicionada em decúbito dorsal, e previamente a aplicação do gás é feita higienização da face com álcool. Foi realizada a injeção subcutânea a 45 graus, formando pápulas e trocando o ponto de aplicação (SIRITO,2006).

3.3.8.3 Grupo Controle

No grupo controle não foi realizada nenhuma intervenção, somente a avaliação inicial e final.

3.4 Análise de Dados

A partir dos dados obtidos nos questionários, foi realizada análise das informações através de dados quantitativos e qualitativos. Os dados numéricos foram transcritos em tabelas no programa Origin Pro 8.5 para a configuração dos gráficos, cálculo das médias, desvio padrão e Teste T, com nível de significância 0,05

O questionário WHOQOL-100 foi analisado através de uma planilha criada por Bruno Pedroso em 2011, para facilitar as análises, gerando imediatamente gráficos e tabelas. A planilha criada por ele está disponível na página www.brunopedroso.com.br

As fotos foram analisadas diretamente no software.

4 RESULTADOS E DISCUSSÕES

4.1 Whoqol-100

A avaliação da qualidade de vida é um importante parâmetro a ser considerado no modo de vida dos indivíduos e sua abrangência já alcançou a interdisciplinaridade, e considera diferentes âmbitos da vida dos indivíduos, favorecendo assim um olhar multidisciplinar ou interdisciplinar no tratamento, de modo que se faz necessário conhecer como o indivíduo tem percepção sobre seus problemas.

O questionário foi aplicado em dois tempos, no início da pesquisa e ao final, analisando os grupos em separado ou a amostra junta não houve diferença estatística significativa ($p < 0,05$) nos 6 domínios analisados pelo questionário.

Não foram encontrados artigos que investigaram a qualidade de vida de indivíduos que foram submetidos a tratamentos estéticos faciais sem grandes intervenções. Nessa relação entre qualidade de vida e estética facial foram encontrados estudos principalmente na área de cirurgia plástica e odontológica ou após correções de assimetrias faciais com uso de material preenchedor. A estética nem sempre ser vista como uma questão de saúde, pode justificar a carência de estudos acerca desse tema (SOUZA, GUERRA, BARBOSA, PORTO, 2012).

A tabela 1 mostra os escores médios dos domínios do Whoqol-100 e o valor de P demonstrando não haver diferença significativa estatisticamente antes e depois dos tratamentos estéticos.

Tabela 1- Médias dos domínios do questionário WHOQOL-100 antes e após os tratamentos estéticos:

Resultados do questionário WHOQOL-100 comparando T1 e T2

domínio WHOQOL-100

	Média (DP)	valor P
Domínio I - saúde física	12,87 (0,36)	0,13
Domínio II - domínio psicológico	13,45(0,21)	0,25
Domínio III - nível de independência	15,23 (0,55)	0,4
Domínio IV - relações sociais	14,52(0,48)	0,76
Domínio V—ambiente	14,22(0,37)	0,82
Domínio VI - espiritualidade, religião, crenças pessoais	16,6 (1,03)	0,56

Os gráficos 3,4,5,6 comparam as médias e desvio padrão da amostra em conjunto e dos grupos em separado, antes e depois dos tratamentos e houve pouca diferença entre os domínios, alguns tiveram uma leve piora, mas sem diferença estatística significativa.

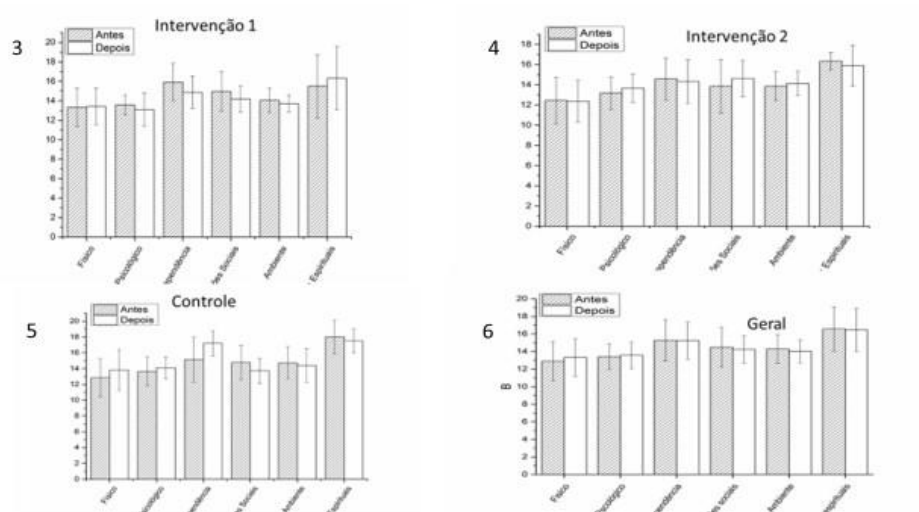


Figura 4- Médias e Desvio Padrão dos domínios do WHOQOL-100 do grupo Intervenção 1, Intervenção 2 e Controle e do total da amostra sem separação por grupos.

No estudo de Silva *et al.* não encontraram diferenças estatísticas em alguns domínios e até piora, como nos domínios Psicológico e Relações Sociais mesmo após 1 ano de procedimento, talvez o tempo da pesquisa tenha sido um fator limitante na melhora significativa da qualidade de vida, já que envolve muitos aspectos.

A qualidade de vida tem sido aproximada ao grau de satisfação encontrada na vida familiar, amorosa, social, ambiental e à própria estética, deixando clara a importância de sua percepção (MEIRELLES, 2010).

No entanto, o presente estudo apresentou melhora nos domínios físico e psicológico. Um estudo observacional realizado em setenta mulheres, mostrou a existência de uma melhora significativa, através da aplicação do questionário Whoqol-Bref, nos domínios geral, físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente após a realização de tratamentos estéticos (FERREIRA,2016).

Analisando as facetas do questionário, gráfico da Figura 5 se percebe valores baixos em algumas delas, como: dor e desconforto, sentimentos negativos e dependência de medicações ou tratamentos, essa última deixada em branco pela maioria das participantes.

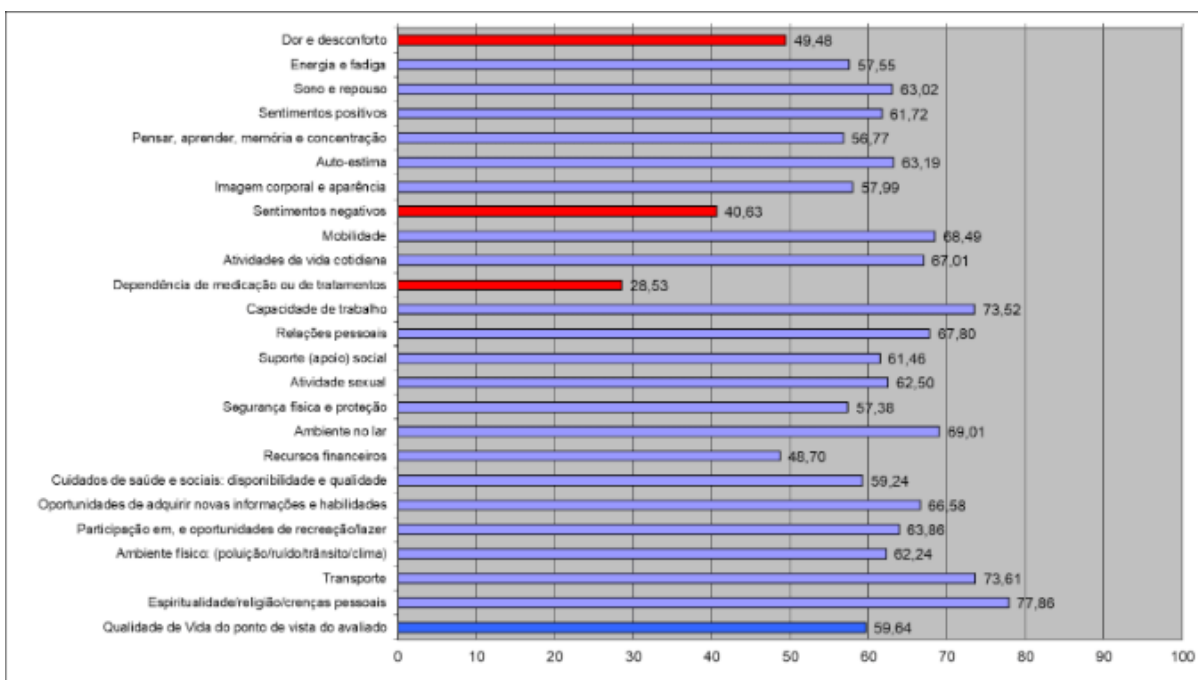


Figura 5- Análise das facetas do questionário WHOQOL-100 da amostra em conjunto, sem separação por grupos.

Estamos saindo de um período de pandemia, onde os casos de depressão e ansiedade aumentaram 25% em 2020 segundo a OMS. Lapsos de memória, depressão e ansiedade podem estar relacionados às sequelas cerebrais da Covid-19, além dos impactos sociais do isolamento e das perdas. Houve uma piora em todos os escores de qualidade de vida, estresse e depressão durante a pandemia quando comparados com o período anterior à pandemia (SANTOS, 2022).

E como ainda existe muito tabu no uso de medicação e tratamentos de saúde mental, pode estar aí a resposta para o grande número de participantes não terem respondido esse questionamento e os escores terem ficado tão baixos, já que o pesquisador não interfere na execução do questionário, que é autoexplicativo.

4.2 BSQ- Body Shape Questionnaire

A análise da imagem corporal é muito importante para um resultado mais fidedigno do tratamento. Todas as participantes dos grupos Controle e Intervenção 2 apresentaram resultados do BSQ dentro do padrão de normalidade, ou seja, não apresentaram distorção de imagem corporal nas análises antes e depois, conforme Figura 6.

Já no grupo Intervenção 1 antes da realização do tratamento 25% apresentavam leve distorção e 8,33% moderada distorção de imagem e 66,7% estavam dentro do padrão de normalidade. Após a realização do tratamento 80% estão no padrão de normalidade e 20% continuavam apresentando leve distorção.

Após o tratamento, no grupo Intervenção, houve uma diminuição de 33,33% que apresentavam alguma distorção de imagem, para 20%, uma redução de 13,33%.

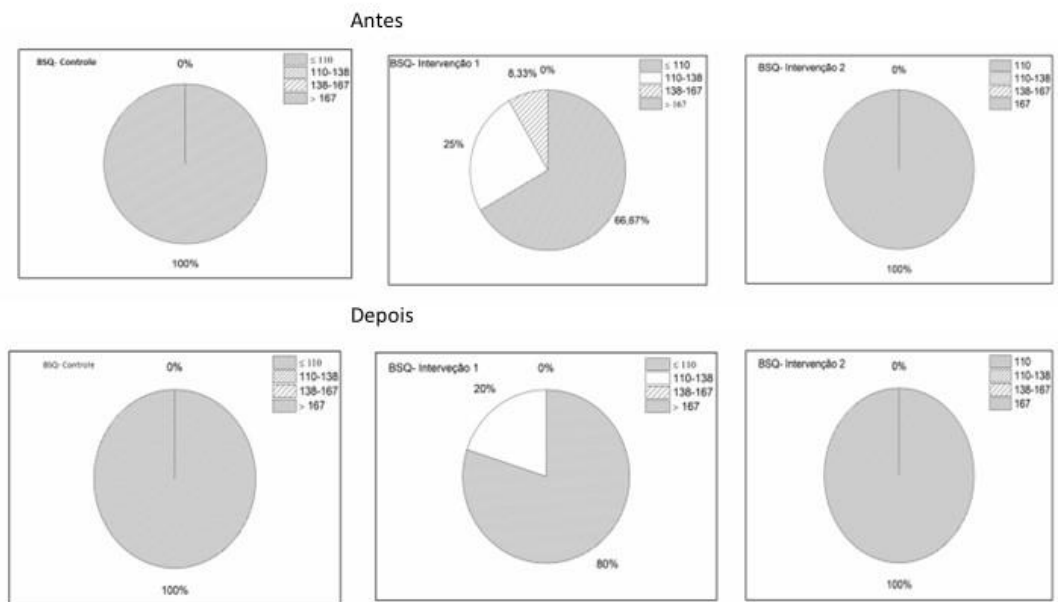


Figura 6 - Resultados do questionário BSQ nas duas análises

Uma boa imagem corporal traz satisfação nas relações sociais, mesmo quando se busca a essência, a aparência conta muito, favorecendo a autoestima e construindo assim a indústria da estética. (FERREIRA,2016).

4.3 Face-Q

Esse instrumento também é muito utilizado em estudos realizados em procedimentos cirúrgicos, e nos estudos como de Sinno, Schwitzer, Anzai, e Thorne de 2015, o instrumento foi utilizado somente após o procedimento cirúrgico, não comparando com a satisfação antes do procedimento cirúrgico.

A figura 7 mostra os gráficos comparando os escores das participantes no antes e depois.

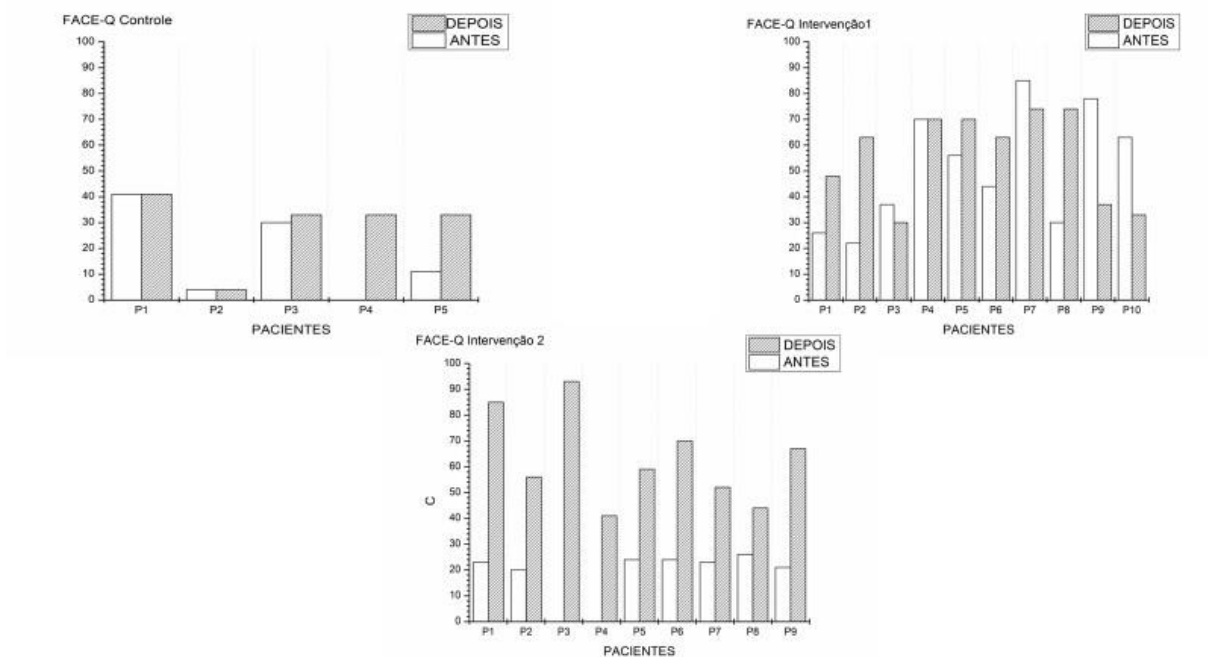


Figura 7 - Resultados do questionário Face- Q antes e depois do tratamento.

No grupo controle os escores foram praticamente os mesmos nos dois tempos, escores abaixo de 40, a P4 não respondeu o questionário na primeira avaliação e a P5 apresentou melhora na segunda avaliação.

No grupo Intervenção 1 as participantes P3, P7, P9 E P10 apresentaram escores mais baixos após o tratamento e a P4 manteve o mesmo escore nos dois tempos.

Já no grupo Intervenção 2 a P3 e P4 não responderam ao questionário na primeira avaliação e o restante do grupo apresentou escores mais altos na segunda avaliação, com alguns escores perto de 100, o que indica um alto nível de satisfação. Único grupo que apresentou escores com diferença significativa, conforme tabela 2.

Tabela 2 - Comparação das Médias e Teste T entre os grupos estudados

Grupos	Média Antes	Média Depois	Teste T	P valor
Intervenção 1	48,81	48,8	-0,57	0,58
Intervenção 2	40,44	63	-2,12	0,00025*
Controle	21,5	28,8	-1,72	0,16

* Diferença estatisticamente significativa

Na pesquisa realizada por Schwitzer, 2015, todas as participantes melhoraram os escores no questionário. Esse questionário permite que se identifique e avaliem pacientes individualmente, quais podem ter desfrutado de resultados bem-sucedidos ou inversamente e provavelmente mais importante, aqueles que podem não ter tido. Escores iguais ou próximos demonstram que o paciente não viu qualquer melhora na sua aparência e o profissional precisa estar preparado para discutir se suas expectativas não foram atendidas e se não, porque elas podem não ter sido cumpridas.

Como muitos estudos não possuem os escores antes dos procedimentos, é importante essa avaliação pois fornece informações sobre essas possíveis expectativas e estabelece uma linha de base para a satisfação do paciente com a aparência facial.

Satisfação após qualquer procedimento estético, é enormemente complexo. O número de fatores que influenciam a satisfação de um indivíduo é tão grande que seria impossível igualar grupos o suficiente para comparar uma técnica versus outra. Mesmo que esses fatores sejam identificados, seriam praticamente impossíveis de quantificar. Alinhar felicidade, expectativas, relacionamentos pessoais, autoimagem e relacionamentos pessoais talvez seja mais importante que a escolha de uma técnica para determinar a satisfação subjetiva (SCHWITZER,2015).

4.4 Radiocef Studio 3.0

As imagens, após serem carregadas no software são calibradas e depois realizadas as análises. Foram realizadas as medidas da Base Nasal até a Comissura Labial (BNCL), nos lados esquerdo e direito e as medidas dos Ângulos do Sulco

Nasogeniano (SNG), nos dois lados também. Após foram realizadas as comparações entre as medidas realizadas anteriormente ao procedimento realizado. Na tabela 3 estão as médias e desvio padrão divididas nos grupos estudados e as análises estatísticas.

Tabela 3 - Medidas e Ângulos do Sulco Nasogeniano (SNG), antes e após o tratamento

Controle	Inicial	Final	Teste T	P valor
Ângulo Esquerdo	159,12±17,92	161,72±20,0	-1,42	0,22
Medida BNCL Esquerda	10,26±1,56	12,48±1,66	-2,79	0,04
Ângulo direito	165±13,73	164,94±16,10	0,03	0,97
Medida BNCL Direita	10,44±1,31	12,66±1,45	-2,12	0,1
Intervenção 1				
Ângulo Esquerdo	162,3±10,89	157±12,26	1,34	0,2
Medida BNCL Esquerda	12,71±2,61	13,95±2,45	-1,29	0,22
Ângulo Direito	159,52±18,07	159,52±18,07	-0,02	0,98
Medida BNCL Direita	12,39±2,23	13,68±2,70	-1,37	0,19
Intervenção 2				
Ângulo Esquerdo	160±14,31	160,91±16,98	-0,28	0,78
Medida BNCL Esquerda	12,74±2,99	11,56±1,90	1,09	0,3
Ângulo direito	164,12±11,49	157,5±20,98	0,98	0,34
Medida BNCL Direita	12,9±3,20	11,78±1,88	1,02	0,33

No Grupo Controle todas as participantes apresentaram um aumento das distâncias BNCL esquerda e direita, sendo estatisticamente relevantes. O mesmo encontrado por Silva et.al (2015) que avaliou as mesmas medidas no software e observou uma correlação positiva e moderada entre idade e distância BNCL, indicando que com a elevação da idade, aumenta também a medida dessa distância. Já no que diz respeito aos ângulos encontrou uma correlação fraca e negativa, enquanto a medida aumenta o ângulo diminui. No grupo controle somente uma participante apresentou diminuição dos Ângulos do SNG na segunda avaliação.

No grupo intervenção 1, 41,6% das participantes apresentaram diminuição da medida BNCL direita, 33,3% no lado esquerdo. Em relação aos ângulos do SNG, 50% apresentaram aumento no lado direito e 41,6% no lado esquerdo, embora as

diferenças não sejam estatisticamente significativas.

Já o grupo intervenção 2, 70% da amostra apresentou diminuição das medidas BNCL nos dois lados e quanto aos ângulos, 40% de aumento no lado direito e 60% do lado esquerdo. No estudo realizado por Estrela et.al também encontraram um aumento mais evidente do ângulo de um lado.

Neste estudo buscamos avaliar o rejuvenescimento após as aplicações de Ozônio, buscando diminuição das medidas da BNCL e aumento dos ângulos do SNG identificando um rejuvenescimento das participantes. O Grupo que apresentou melhores resultados foi o Intervenção 2.

Notou-se um incremento do SNG, principalmente, a partir da faixa etária de 51-60 anos, em virtude de vários fatores que promovem alterações na simetria facial, tais como a redução da tonicidade, fraqueza, alterações do tecido conjuntivo, e o fotoenvelhecimento. A avaliação do envelhecimento facial é complexo devido aos diferentes fatores que influenciam a simetria facial. Esse processo de envelhecimento cronológico pode ser ressaltado com a acentuação do SNG, pode ser um parâmetro importante para avaliação da simetria facial e, indiretamente, do envelhecimento facial. Existem vários métodos testados para promover uma avaliação facial mais quantitativa, sugerindo-se a técnica de cefalometria, o que pode servir como parâmetro para avaliação da simetria facial (SILVA,2014).

4.5 Aplicação de Ozônio

Neste estudo utilizamos somente aplicações locais de ozônio, nas concentrações já descritas anteriormente. No estudo realizado por Bas e Yula (2018) relatam a aplicação de injeções subcutâneas de ozônio em conjunto com aplicações sistêmicas e auto-hemoterapia, que alguns praticantes relatam ter melhores resultados nas rugas finas, outros relatam um melhor resultado em conjunto com aplicação de PRP (Plasma Rico em Plaquetas), mas que não existem pesquisas

clínicas sobre esse assunto, somente experiências pessoais.

No estudo realizado por Lacerda et.al (2022), foi utilizado as mesmas concentrações utilizadas neste estudo, no grupo Intervenção 2. As sessões também foram 1 vez por semana, somente alterando o número de sessões que foram 6 ao invés de 8. E difere na amostra, já que o estudo feito por Lacerda et.al, foi um estudo de caso de uma mulher de 73 anos. A paciente apresentou um resultado natural e ficou extremamente satisfeita, o método de avaliação foi somente a realização de fotos e o relato da paciente. Ao contrário deste estudo que utilizou um método quantitativo para verificar se houve rejuvenescimento.

Segundo Yu et al. (2016), verificou-se na sua pesquisa que cerca de 80% das pessoas investigadas obtiveram êxito em seus tratamentos com ozônio, seja na área da face ou corporal (MACEDO,LIMA,DAMASCENO,2022). Resultado parecido com o desta pesquisa que apresentou resultados positivos em 70% do grupo intervenção 2.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Neste estudo buscou-se esclarecer a utilização da técnica de aplicação de ozônio para rejuvenescimento, visto que essa função estética é extremamente procurada, e a aplicação de ozônio para disfunções estéticas têm sido muito difundidas no Brasil.

São escassos os estudos acerca dessa técnica, a maioria dos estudos não foram aplicações clínicas, ou estudo de caso. Pela diferença nas concentrações aplicadas nos 2 protocolos já se esperava resultados diferentes comparando os dois grupos.

O grupo Intervenção 1 apresentou resultado inferior ao da intervenção 2, mas os dois apresentaram resultados positivos, diminuindo as distâncias e aumentando o ângulo do SNG. Levando a crer que uso de maiores concentrações nas aplicações produzem melhores resultados. E se comparar os resultados das aplicações com o resultado do questionário Face-Q, que analisa a satisfação em relação ao tratamento, corrobora com os melhores resultados no grupo 2.

O software Radiocef se mostrou uma boa opção para avaliação das medidas e ângulos do SNG. O fato de que algumas participantes da amostra não apresentarem diferenças significativas, ou até aumento nos valores pode ser justificado que na espécie humana existem diversos tipos de face, mudam conforme a etnia e não existe uma padronização de medidas para comparação. Outro fator que influencia é a faixa etária. Pode ser usado como uma complementação da avaliação ou um protocolo de investigação para identificar a eficácia dos tratamentos realizados, otimizando o método avaliativo.

Seria interessante a incorporação de outro método avaliativo para outras regiões da face, como rugas da testa, periorbitais, linhas de marionete, etc. Pois

analisando as imagens de antes e depois se percebe mudanças, como diminuição do tamanho e profundidade das rugas, mas não é possível de avaliar com o método utilizado.

Conclui-se então que o Ozônio no tratamento de rejuvenescimento facial apresentou alguns resultados satisfatórios, podendo ser mais um recurso usado na Fisioterapia Dermatofuncional. Ressalta-se que a meta desta intervenção não é erradicar os sinais do envelhecimento, mas sim, atenuá-los e retardá-los, melhorando a textura facial.

Não foram encontrados estudos relacionados aos objetivos traçados por esta pesquisa, ou seja, uma relação entre o Rejuvenescimento Facial, qualidade de vida e imagem corporal. Sugere-se novas análises e pesquisas a fim de estabelecer maior segurança no uso da técnica para segurança dos pacientes e auxiliar ainda os profissionais que aplicam esse procedimento.

REFERÊNCIAS

BAS, S.; YULA, E. Overview of dermatological ozone applications and a rare complication of dermal ozone treatment: Isolated orbital emphysema with cutaneous injection. **Journal of Immunology and Clinical Microbiology**, v. 3, n. 1, p. 38-49, 2018. Disponível em: <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/491319>. Acesso em: 10 fev. 2023.

BOCCI V,ZANARDIA I, VALACCHI G,BORELLI E, TRAGAVAGLI V. Validity of Oxygen-Ozone Therapy as Integrated Medication Form in Chronic Inflammatory Diseases. **Cardiovasc Hematol Disord Drug Targets**. v.15(2),p.127-38. doi: 10.2174/1871529x1502151209114642,2015.

BRUNELLI, P. B., AMARAL, S. C. S., & Silva, P. A. I. F. Autoestima alimentada por “likes”: uma análise sobre a influência da indústria cultural na busca pela beleza e o protagonismo da imagem nas redes sociais. **Revista Philologus**,v. 25(53),p. 226-236,2019. Recuperado de http://www.filologia.org.br/xi_sinefil/completos/autoestima_PRISCILA.pdf

CARVALHO, ML; FIGUEIREDO, FDC Contribuições da estética para a qualidade de vida. Revista Brasileira de Desenvolvimento, [S. l.] , v. 6, n. 6, pág. 39459–39473, 2020. DOI: 10.34117/bjdv6n6-476. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BRJD/article/view/11979>. Acesso em: 12 abr. 2023.

CONSULIN MCD, CRUZ EA. Bioestimulação cutânea autóloga no rejuvenescimento facial – Relato de caso. In Urruchi WI, Joaquim JGF. I Encontro Científico Internacional de Ozonioterapia- 1ª ed. São Paulo: **Integrativa Vet Brasil**, 2019. Disponível em: <https://www.ozonelife.com.br/2016/wp-content/uploads/2020/06/Ozonioterapia-IBO3-A-2019.pdf>

DI PIETRO M, SILVEIRA DX. Internal validity, dimensionality and performance of the Body Shape Questionnaire in a group of Brazilian college students. **Rev. Bras. Psiquiatria**, v.31(1)p.21-24,2009, doi: 10.1590/S1516-44462008005000017

DOS SANTOS BORGES, F., MEYER, P.FJAHARA, R.S., DE MORAES CARREIRO, E., ANTONUZZO, P.A., PICARIELLO, F. DI PALMA, C. Fundamentals of the Use of Ozone Therapy in the Treatment of Aesthetic Disorders: A Review. **Journal of Biosciences and Medicines**,v. 9, p.40-70,2021.

<https://doi.org/10.4236/jbm.2021.912005>

ESTRELA J. V. et al. Efeito do LED na Flacidez Tissular Facial. Revista Científica da Escola da Saúde da Universidade Potiguar - UnP – Catussaba. Ano 3, nº 2, abr. / set. 2014. Disponível em:

<<https://repositorio.unp.br/index.php/catussaba/article/view/577/457>

FERREIRA, J. B.; LEMOS, L. M. A.; DA SILVA, T. R. Qualidade de vida, imagem corporal e satisfação nos tratamentos estéticos . **Revista Pesquisa em Fisioterapia**, v. 6, n. 4, 2016. DOI: 10.17267/2238-2704rpf.v6i4.1080. Disponível em: <https://www5.bahiana.edu.br/index.php/fisioterapia/article/view/1080>. Acesso em: 11 nov. 2021.

FLECK, M. P. DE A.. O instrumento de avaliação de qualidade de vida da Organização Mundial da Saúde (WHOQOL-100): características e perspectivas. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 5, n. Ciênc. saúde coletiva, 2000 5(1), p. 33–38, 2000.

GALIÈ M, Covi V, TABARACCI G, MALATESTA M. The Role of Nrf2 in the Antioxidant Cellular Response to Medical Ozone Exposure. **Int J Mol Sci**. v.17,2019, doi: 10.3390/ijms20164009.

HIRATA, L. L.; SATO, Mayumi Eliza Otsuka; SANTOS, Cid Aimbiré de Moraes. Radicais livres e o envelhecimento cutâneo. **Acta Farm. Bonaerense**, v. 23, n. 3, p. 418-24, 2004

ISCO3. Declaração de Madri

<http://www.isco3.org> (Madrid, 2010,2015,2020).

LACERDA, A. C.; GRILLO, R.; BARROS, T. E. P.; MARTINS, C. B.; LUPOSELI , F. C. Efficacy of biostimulatory ozone therapy:: Case report and literature review. **J Cosmet Dermatol Brasil**, 2021, v. 21, n. 1, p. 130-133, 28 mar. 2021.

LAUS MF, KAKESHITA IS, COSTA TM, FERREIRA ME, FORTES Lde S, ALMEIDA SS. Body image in Brazil: recent advances in the state of knowledge and methodological issues. **Rev Saude Publica**. v.48(2)p.331-46,2014. doi: 10.1590/s0034-8910.2014048004950.

MACEDO, A. de O.; LIMA, HKF.; DAMASCENO, CA. A ozonioterapia como aliada no tratamento estético no rejuvenescimento da pele. *Investigação, Sociedade e Desenvolvimento*, [S. l.], v. 11, n. 7, pág. e44211730141, 2022. DOI: 10.33448/rsd-v11i7.30141. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/30141>. Acesso em: 5 mar. 2023.

MEIRELLES, B. H. S.; SILVA, D. M. G. V. DA; VIEIRA, F. M. A.; SOUZA, S. DA S. DE; COELHO, I. Z.; BATISTA, R. Percepções da qualidade de vida de pessoas com HIV/aids. **Rev Rene**, v. 11, n. 3, 19 Jun. 2010.

MICUSSI MTA BC, OLIVEIRA TCM, MEYER PF. Araújo FRO. Protocolo de avaliação facial: uma proposta fisioterápica. **Revista Fisioterapia Brasil**, Suplemento Especial – jan/fev 2008

PEDROSO, B.; PILATTI, L. A.; GUTIERREZ, G. L.; SANTOS, C. B. dos; PICININ, C. T. Validação da sintaxe unificada para o cálculo dos escores dos instrumentos WHOQOL. **Conexões**, Campinas, SP, v. 9, n. 1, p. 130–156, 2011. DOI: 10.20396/conex.v9i1.8637717. Disponível em: <https://periodicos.sbu.unicamp.br/ojs/index.php/conexoes/article/view/8637717>. Acesso em: 3 mar. 2023.

SANTOS, A. P. R. dos.; SOUZA, J. N. V. A.; SILVA, B. R. V. S. COSTA, E. C.; OLIVEIRA, M. C. de P. O.; AQUINO, J. M. de.; SANTOS, M. A. M. dos.; BARROS, M. V. G. de.; SILVA, L. M. P. da. CORREIA JUNIOR, M. A. de V. . Impacto da Covid-19 na saúde mental, qualidade de vida e nível de atividade física em universitários. **Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde**, [S. l.], v. 27, p. 1–10, 2022. DOI: 10.12820/rbafs.27e0266. Disponível em: <https://rbafs.org.br/RBAFS/article/view/14810>. Acesso em: 17 fev. 2023.

SCASSELLATLI C, GALAFORO AC, BONVICINI C, ESPOSITO C, RICEVUTI G. Ozone: a natural bioactive molecule with antioxidant property as potential new strategy in aging and in neurodegenerative disorders. **Ageing Res Rev**.v.;63. doi: 10.1016/j.arr.2020.101138,2020

SILVA, R. M. V. DA. et al.. Analysis of the complementary measurement of nasogenian wrinkles using Radiocef 2.0® software in the evaluation of facial chronoaging among women of different age groups. **Revista Brasileira de Geriatria**

e Gerontologia, v. 18, n. Rev. bras. geriatr. gerontol., 2015 18(4), p. 725–734, out. 2015.

SILVA, R.M.V., et al. Efeitos da terapia manual no rejuvenescimento facial. *Ter Man.* v. 11, n. 54, pp. 534-539, 2013.

SILVA,D.C,SCHWARZ,K.,FONTANARI,A.M.V.,COSTA,A.B,MASSUDA,R.,HENRIQU

U
ES,A.A.,SALVADOR,J.,SILVEIRA,E, ROSITO,T.E.,LOBATO,M.I.R. WHOQOL-100 Antes e depois da cirurgia de redesignação sexual em indivíduos transexuais masculinos para femininos brasileiros, **The Journal of Sexual Medicine**, Volume 13, Edição 6, Junho de 2016, *Páginas* 988– 993, <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2016.03.370>

SILVA, Marcel Valentim da et al. “Análise da mensuração complementar de rítides nasogenianas pelo software Radiocef 2.0® na avaliação do cronoenvelhecimento facial de mulheres em diferentes faixas etárias.” **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v.18,p. 725-734,2015

SIRITO MA. Oxygen-Ozone therapy for local adipose deposits and oedematous Fibroesclerotic Panniculopathy. **Rivista Italiana di Ossigeno Ozonoterapia**, v. 5,p.37-39,2006.

Zeng J, Lu J. Mechanisms of action involved in ozone-therapy in skin diseases. **Int Immunopharmacol**, v.56,p.235-241,2018. doi: 10.1016/j.intimp.2018

APÊNDICE

WHOQOL-100

Versão em português ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE AVALIAÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA

Instruções

Este questionário é sobre como você se sente a respeito de sua qualidade de vida, saúde e outras áreas de sua vida. Por favor, responda todas as questões. Se você não tem certeza sobre que resposta dar em uma questão, por favor, escolha entre as alternativas a que lhe parece mais apropriada. Esta, muitas vezes, poderá ser a sua primeira escolha.

Por favor, tenha em mente seus valores, aspirações, prazeres e preocupações. Nós estamos perguntando o que você acha de sua vida, tomando como referência **as duas últimas semanas**.

Por exemplo, pensando nas últimas duas semanas, uma questão poderia ser:

<i>Quanto você se preocupa com sua saúde?</i>				
nada	muito pouco	mais ou menos	bastante	extremamente
1	2	3	4	5

Você deve circular o número que melhor corresponde ao quanto você se preocupou com sua saúde nas últimas duas semanas. Portanto, você deve fazer um círculo no número 4 se você se preocupou "bastante" com sua saúde, ou fazer um círculo no número 1 se você não se preocupou "nada" com sua saúde. Por favor, leia cada questão, veja o que você acha, e faça um círculo no número que lhe parece a melhor resposta.

Muito obrigado por sua ajuda.

As questões seguintes são sobre o quanto você tem sentido algumas coisas nas últimas duas semanas.

Por exemplo, sentimentos positivos tais como *felicidade* ou *satisfação*. Se você sentiu estas coisas "extremamente", coloque um círculo no número abaixo de "extremamente". Se você não sentiu nenhuma destas coisas, coloque um círculo no número abaixo de "nada". Se você desejar indicar que sua resposta se encontra entre

"nada" e "extremamente", você deve colocar um círculo em um dos números entre estes dois extremos. As questões se referem **às duas últimas semanas**.

- F1.2 Você se preocupa com sua dor ou desconforto (físicos)?
- F1.3 Quão difícil é para você lidar com alguma dor ou desconforto?
- F1.4 Em que medida você acha que sua dor (física) impede você de fazer o que você precisa?
- F2.2 Quão facilmente você fica cansado(a)?
- F2.4 O quanto você se sente incomodado(a) pelo cansaço?
- F3.2 Você tem alguma dificuldade para dormir (com sono)?
- F3.4 O quanto algum problema com o sono lhe preocupa?
- F4.1 O quanto você aproveita a vida?
- F4.3 Quão otimista você se sente em relação ao futuro?
- F4.4 O quanto você experimenta sentimentos positivos em sua vida?
- F5.3 O quanto você consegue se concentrar?
- F6.1 O quanto você se valoriza?
- 6.2 Quanta confiança você tem em si mesmo?
- F7.2 Você se sente inibido(a) por sua aparência?
- F7.3 Há alguma coisa em sua aparência que faz você não se sentir bem?
- F8.2 Quão preocupado(a) você se sente?
- F8.3 Quanto algum sentimento de tristeza ou depressão interfere no seu dia-a-dia?
- F8.4 O quanto algum sentimento de depressão lhe incomoda?
- F10.2 Em que medida você tem dificuldade em exercer suas atividades do dia-a-dia?
- F10.4 Quanto você se sente incomodado por alguma dificuldade em exercer as atividades do dia-a-dia?
- F11.2 Quanto você precisa de medicação para levar a sua vida do dia-a-dia?
- F11.3 Quanto você precisa de algum tratamento médico para levar sua vida diária?
- F11.4 Em que medida a sua qualidade de vida depende do uso de medicamentos ou de ajuda médica?
- F13.1 Quão sozinho você se sente em sua vida?
- F15.2 Quão satisfeitas estão as suas necessidades sexuais?

F15.4 Você se sente incomodado(a) por alguma dificuldade na sua vida sexual?

F16.1 Quão seguro(a) você se sente em sua vida diária?

F16.2 Você acha que vive em um ambiente seguro?

F16.3 O quanto você se preocupa com sua segurança?

F17.1 Quão confortável é o lugar onde você mora?

F17.4 O quanto você gosta de onde você mora?

F18.2 Você tem dificuldades financeiras?

F18.4 O quanto você se preocupa com dinheiro?

F19.1 Quão facilmente você tem acesso a bons cuidados médicos?

F21.3 O quanto você aproveita o seu tempo livre?

F22.1 Quão saudável é o seu ambiente físico (clima, barulho, poluição, atrativos) ?

F22.2 Quão preocupado(a) você está com o barulho na área que você vive?

F23.2 Em que medida você tem problemas com transporte?

F23.4 O quanto as dificuldades de transporte dificultam sua vida?

As questões seguintes perguntam sobre quão completamente você tem sentido ou é capaz de fazer certas coisas nestas últimas duas semanas. Por exemplo, atividades diárias tais como lavar-se, vestir-se e comer. Se você foi capaz de fazer estas atividades completamente, coloque um círculo no número abaixo de "completamente". Se você não foi capaz de fazer nenhuma destas coisas, coloque um círculo no número abaixo de "nada". Se você desejar indicar que sua resposta se encontra entre "nada" e "completamente", você deve colocar um círculo em um dos números entre estes dois extremos. As questões se referem às duas últimas semanas

F2.1 Você tem energia suficiente para o seu dia-a-dia?

F7.1 Você é capaz de aceitar a sua aparência física?

F10.1 Em que medida você é capaz de desempenhar suas atividades diárias?

F11.1 Quão dependente você é de medicação?

F14.1 Você consegue dos outros o apoio que necessita?

F14.2 Em que medida você pode contar com amigos quando precisa deles?

F17.2 Em que medida as características de seu lar correspondem às suas necessidades?

F18.1 Você tem dinheiro suficiente para satisfazer suas necessidades?

F20.1 Quão disponível para você estão as informações que precisa no seu dia-a-dia?

F20.2 Em que medida você tem oportunidades de adquirir informações que considera necessárias?

F21.1 Em que medida você tem oportunidades de atividades de lazer?

F21.2 Quanto você é capaz de relaxar e curtir você mesmo?

F23.1 Em que medida você tem meios de transporte adequados?

As questões seguintes perguntam sobre o quão satisfeito(a), feliz ou bem você se sentiu a respeito de vários aspectos de sua vida nas últimas duas semanas. Por exemplo, na sua vida familiar ou a respeito da energia (disposição) que você tem. Indique quão satisfeito(a) ou não satisfeito(a) você está em relação a cada aspecto de sua vida e coloque um círculo no número que melhor represente como você se sente sobre isto. As questões se referem às duas últimas semanas G2

Quão satisfeito(a) você está com a qualidade de sua vida?

G3 Em geral, quão satisfeito(a) você está com a sua vida?

G4 Quão satisfeito(a) você está com a sua saúde?

F2.3 Quão satisfeito(a) você está com a energia (disposição) que você tem?

F3.3 Quão satisfeito(a) você está com o seu sono?

F5.2 Quão satisfeito(a) você está com a sua capacidade de aprender novas informações?

F5.4 Quão satisfeito(a) você está com sua capacidade de tomar decisões?

F6.3 Quão satisfeito(a) você está consigo mesmo?

F6.4 Quão satisfeito(a) você está com suas capacidades?

F7.4 Quão satisfeito(a) você está com a aparência de seu corpo?

F10.3 Quão satisfeito(a) você está com sua capacidade de desempenhar as atividades do seu dia-a-dia?

F13.3 Quão satisfeito(a) você está com suas relações pessoais (amigos, parentes, conhecidos, colegas)?

F15.3 Quão satisfeito(a) você está com sua vida sexual?

F14.3 Quão satisfeito(a) você está com o apoio que você recebe de sua família?

F14.4 Quão satisfeito(a) você está com o apoio que você recebe de seus amigos?

F13.4 Quão satisfeito(a) você está com sua capacidade de dar apoio aos outros? 16.4
Quão satisfeito(a) você está com a sua segurança física (assaltos, incêndios, etc.)?

F17.3 Quão satisfeito(a) você está com as condições do local onde mora?

F18.3 Quão satisfeito(a) você está com sua situação financeira?

F19.3 Quão satisfeito(a) você está com o seu acesso aos serviços de saúde?

F19.4 Quão satisfeito(a) você está com os serviços de assistência social?

F20.3 Quão satisfeito(a) você está com as suas oportunidades de adquirir novas habilidades?

F20.4 Quão satisfeito(a) você está com as suas oportunidades de obter novas informações?

F21.4 Quão satisfeito(a) você está com a maneira de usar o seu tempo livre?

F22.3 Quão satisfeito(a) você está com o seu ambiente físico (poluição, clima, barulho, atrativos)?

F22.4 Quão satisfeito(a) você está com o clima do lugar em que vive?

F23.3 Quão satisfeito(a) você está com o seu meio de transporte?

F13.2 Você se sente feliz com sua relação com as pessoas de sua família?

G1 - Como você avaliaria sua qualidade de vida?

F15.1 Como você avaliaria sua vida sexual?

F3.1 Como você avaliaria o seu sono?

F5.1 Como você avaliaria sua memória?

F19.2 Como você avaliaria a qualidade dos serviços de assistência social disponíveis para você?

As questões seguintes referem-se a " com que frequência" você sentiu ou experimentou certas coisas, por exemplo, o apoio de sua família ou amigos ou você teve experiências negativas, tais como um sentimento de insegurança. Se, nas duas últimas semanas, você não teve estas experiências de nenhuma forma, circule o número abaixo da resposta "nunca". Se você sentiu estas coisas, determine com que frequência você as experimentou e faça um círculo no número apropriado. Então, por exemplo, se você sentiu dor o tempo todo nas últimas duas semanas, circule o número abaixo de "sempre". As questões referem-se às duas últimas semanas.

F1.1 Com que frequência você sente dor (física)?

F4.2 Em geral, você se sente contente?

F8.1 Com que frequência você tem sentimentos negativos, tais como mau humor, desespero, ansiedade, depressão?

As questões seguintes se referem a qualquer "trabalho" que você faça. Trabalho aqui significa qualquer atividade principal que você faça. Pode incluir trabalho voluntário, estudo em tempo integral, cuidar da casa, cuidar das crianças, trabalho pago ou não. Portanto, trabalho, na forma que está sendo usada aqui, quer dizer as atividades que você acha que tomam a maior parte do seu tempo e energia. As questões referem-se às últimas duas semanas.

F12.1 Você é capaz de trabalhar?

F12.2 Você se sente capaz de fazer as suas tarefas?

F12.4 Quão satisfeito(a) você está com a sua capacidade para o trabalho?

F12.3 Como você avaliaria a sua capacidade para o trabalho?

As questões seguintes perguntam sobre "quão bem você é capaz de se locomover" referindo-se às duas últimas semanas. Isto em relação à sua habilidade física de mover o seu corpo, permitindo que você faça as coisas que gostaria de fazer, bem como as coisas que necessite fazer.

F9.1 Quão bem você é capaz de se locomover?

F9.3 O quanto alguma dificuldade de locomoção lhe incomoda?

F9.4 Em que medida alguma dificuldade em mover-se afeta a sua vida no dia-a-dia?

F9.2 Quão satisfeito(a) você está com sua capacidade de se locomover?

As questões seguintes referem-se às suas crenças pessoais, e o quanto elas afetam a sua qualidade de vida. As questões dizem respeito à religião, à espiritualidade e outras crenças que você possa ter. Uma vez mais, elas referem-se às duas últimas semanas.

F24.1 Suas crenças pessoais dão sentido à sua vida?

F24.2 Em que medida você acha que sua vida tem sentido?

F24.3 Em que medida suas crenças pessoais lhe dão força para enfrentar dificuldades?

F24.4 Em que medida suas crenças pessoais lhe ajudam a entender as dificuldades da vida

PAF

PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO FACIAL

1. IDENTIFICAÇÃO

Nome: _____ Sexo: () F () M
Endereço: _____ CEP: _____
Bairro: _____ Cidade: _____ UF: _____ Telefone/ Celular: _____
Data de Nascimento: _____ Idade: _____ Naturalidade: _____
Estado Civil: _____ Grau de Escolaridade: _____ Profissão: _____
Profissional Responsável: _____ Especialidade: _____ Admissão: _____

2. ANAMNESE

- Queixa Principal: _____

- HDA: _____

- AP: _____ AF: _____

- CA pele () Não () Sim
- Hábitos de Vida: () Tabagismo () Etilismo () Atividade Física () Outros _____
- Medicamentos: () Não () Sim. Se sim, qual/ Frequência? _____
Cosméticos: () Não () Sim. Se sim, qual / Frequência? _____
- Botox: () Não () Sim. Se sim, qual local/ Quanto tempo? _____ -
Protetor solar: () Não () Sim. Se sim, qual / Frequência? _____ -
Alergia: () Não () Sim _____
- Alimentação: _____
- Menstruação: () Regular () Irregular () Menopausa () Histerectomia
- Menarca/ idade: _____
- Tratamento Facial Anterior: () Não () Sim. Resultados: _____

3. EXAME FÍSICO-FUNCIONAL

A) Inspeção:

- Cor da pele: () Branca () Parda () Negra () Amarela
- Tipo de pele: () Eudérmica () Mista () Alípica () Oleosa

- Classificação de pele de Goglaui

() Tipo I Sem rugas, efélides, textura ideal – 20 anos
() Tipo II Rugas ao movimento, pequenas alterações pigmentares – 30 anos
() Tipo III Rugas no repouso, melasma região zigomática, elastose solar – 40 anos
() Tipo IV Muitas rugas, telangiectasias, hiperpigmentação, hirsutismo e/ou hipertricose, tumoração

- Classificação do Fototipo (Fitzpatrick)

- () Tipo I Muito sensível – queima facilmente e nunca pigmenta
 () Tipo II Sensível – queima moderadamente e pigmenta levemente
 () Tipo III Moderadamente sensível – queima levemente e pigmenta facilmente
 () Tipo IV Muito pouco sensível – nunca queima e está sempre pigmentada
 () Tipo V Nunca queima e pigmenta mais que a média
 Pele negra
 () Tipo VI

- Pilosidade: () Face () Buço () Pescoço

- Acne:

- () Ausente
 () Grau I Comedões
 () Grau II Comedões abertos, pápulas, seborréia, com ou sem inflamação de pústulas
 () Grau III Comedões abertos, pápulas, pústulas, seborréia e cistos
 () Grau IV Todas as complicações acima com a presença de grandes nódulos purulentos

- Alterações

- | | | |
|---------------|----------------|------------------------|
| () Mílio | () Couperouse | () Hidroadenoma |
| () Seborréia | () Xantelasma | () Tricose |
| () Rosácea | () Dermatite | () Verrugas |
| () Melasma | () Efélides | () Fotoenvelhecimento |
| () Acromias | () Nevus | |

- Flacidez de Pele: () Não () Sim

Localização: _____

- Rugas: () Não () Sim

Localização

- () Glabellar () Frontal () Malar () Periorbicular ()
 Perioral () Nasogeniano () Mentoniana () Cervical anterior

Tipo:

() Estática: _____

() Dinâmica: _____

Classificação de Tsuji

- () Superficial – desaparece ao estiramento da pele
 () Profundas – não desaparecem ao estiramento da pele

Grau (classificação de Lapiere e Pierard)

- () Grau I – rugas de expressão
 () Grau II – afinamento dermoepidérmica
 () Grau III – Alteração gravitacional com modificações dermoepidérmicas e musculares

- Avaliação Odontológica

- () Normal () Macrognatismo () Aparelho ortodôntico () Prótese ()
 Amálgama () Micrognatismo () Implante dentário

B) Palpação:

- Tato: () Lisa () Áspera () Fina

- Tônus Muscular: () Hipotônico () Normal () Hipertônico - Hidratação:
 () Superficial () Profunda

4. LÂMPADA DE WOOD

() Azul violeta leve () Violeta intensa () Violeta pálida ()
Dourado () Esbranquiçada () Escura () Rosa

5. TFM D E

Franzir a testa () 0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 () 0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5		) 5				
Franzir a sobrancelha () 0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 () 0 () 1 () 2 () 3			) 4 () 5			
Fechar os olhos () 0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 () 0 () 1 () 2 () 3 () 4				) 5		
Fazer o bico () 0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 () 0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5					) 4 () 5	
Elevar o ângulo da boca () 0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 () 0 () 1 () 2 () 3						) 5
Franzir o queixo () 0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 () 0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5						
Franzir o pescoço						

5 Legenda: (0) Ausência de Contração

- (1) Esboço de contração
- (2) Início da contração
- (3) Movimentação sem resistência
- (4) Movimento com resistência
- (5) movimento com resistência máxima

5. MEDIDAS DE FACE

Ângulo da boca ao trago:

Ângulo externo do olho ao início da sobrancelha:

Centro da sobrancelha ao couro cabeludo:

Ponto central do queixo ao ângulo externo do olho:

_____ DE _____ E

_____ D _____ E

_____ D _____ E

_____ D _____ E

7. PÓS-OPERATÓRIO

() Infecção	() Equimose	() Aderência
() Deiscência	() Hematoma	() Retração
() Edema	() Petéquias	() Cicatriz hipertrófica
	() Víbice	() Quelóide

- Dor: () Sim () Não

- Sensibilidade: (Identifique na face o local)

Verde 0,05 gr – sensibilidade dentro dos limites normais

Azul 0,2 gr – tato leve diminuído

Violeta 2 gr – sensação protetora diminuída e perda de tato leve

Vermelho escuro 4 gr – perda da sensação protetora e do tato leve



8. AVALIAÇÃO POR IMAGEM

- Vídeo Câmera

- Fotografia (anexo: anterior e perfil/ com e sem mímica facial)

Comentário: _____

9. TRATAMENTO FISIOTERÁPICO

- Diagnóstico Cinético-funcional:

- Objetivo

- Conduta

Questionário sobre a imagem corporal (BSQ)

Como você se sente em relação à sua aparência **nas últimas quatro semanas**. Por favor, leia cada uma das questões e assinale a mais apropriada usando a legenda abaixo:

- | | |
|--------------|-------------------------|
| 1. Nunca | 4. Frequentemente |
| 2. Raramente | 5. Muito frequentemente |
| 3. Às vezes | 6. Sempre |

Nas últimas quatro semanas:

- | | |
|--|-------------|
| 1. Sentir-se entediada(o) faz você se preocupar com sua forma física? | 1 2 3 4 5 6 |
| 2. Você tem estado tão preocupada(o) com sua forma física a ponto de sentir que deveria fazer dieta? | 1 2 3 4 5 6 |
| 3. Você acha que suas coxas, quadril ou nádegas são grande demais para o restante de seu corpo? | 1 2 3 4 5 6 |
| 4. Você tem sentido medo de ficar gorda(o) (ou mais gorda(o))? | 1 2 3 4 5 6 |
| 5. Você se preocupa com o fato de seu corpo não ser suficientemente firme? | 1 2 3 4 5 6 |
| 6. Sentir-se satisfeita(o) (por exemplo após ingerir uma grande refeição) faz você se sentir gorda(o)? | 1 2 3 4 5 6 |

7. Você já se sentiu tão mal a respeito do seu corpo que chegou a chorar? 1 2 3 4 5 6
8. Você já evitou correr pelo fato de que seu corpo poderia balançar?
9. Estar com mulheres (homens) magras(os) faz você se sentir preocupada em relação ao seu físico? 1 2 3 4 5 6
10. Você já se preocupou com o fato de suas coxas poderem espalhar-se quando se senta? 1 2 3 4 5 6
11. Você já se sentiu gorda(o), mesmo comendo uma quantidade menor de comida? 1 2 3 4 5 6
12. Você tem reparado no físico de outras mulheres (ou outros homens) e, ao se comparar, sente-se em desvantagem? 1 2 3 4 5 6
13. Pensar no seu físico interfere em sua capacidade de se concentrar em outras atividades (como por exemplo, enquanto assiste à televisão, lê ou conversa)? 1 2 3 4 5 6
14. Estar nua, por exemplo, durante o banho, faz você se sentir gorda(o)? 1 2 3 4 5 6
15. Você tem evitado usar roupas que a(o) fazem notar as formas do seu corpo? 1 2 3 4 5 6
16. Você se imagina cortando fora porções de seu corpo? 3 4 5 6
17. Comer doce, bolos ou outros alimentos ricos em calorias faz você se sentir gorda(o)? 1 2 3 4 5 6
18. Você deixou de participar de eventos sociais (como, por exemplo, festas) por sentir-se mal em relação ao seu físico? 1 2 3 4 5 6
19. Você se sente excessivamente grande e arredondada(o)? 3 4 5 6
20. Você já teve vergonha do seu corpo? 3 4 5 6
21. A preocupação diante do seu físico leva-lhe a fazer dieta? 3 4 5 6
22. Você se sente mais contente em relação ao seu físico quando de estômago vazio (por exemplo, pela manhã)? 1 2 3 4 5 6
23. Você acha que seu físico atual decorre de uma falta de autocontrole? 3 4 5 6

24. Você se preocupa que outras pessoas possam estar vendo dobras na sua cintura ou na barriga?	1 2 3 4 5 6
25. Você acha injusto que as outras mulheres (ou outros homens) sejam mais magras(os) que você?	1 2 3 4 5 6
26. Você já vomitou para se sentir mais magra(o)?	3 4 5 6 27.
	Quando acompanhada(o), você fica preocupada em estar ocupando muito espaço (por exemplo, sentado num sofá ou no banco de um ônibus)?
	1 2 3 4 5 6
28. Você se preocupa com o fato de estarem surgindo dobrinhas em seu corpo?	1 2 3 4 5 6
29. Ver seu reflexo (por exemplo, num espelho ou na vitrine de uma loja) faz você se sentir mal em relação ao seu físico?	1 2 3 4 5 6
30. Você belisca áreas de seu corpo para ver o quanto há de gordura?	1 2 3 4 5 6
31. Você evita situações nas quais as pessoas possam ver seu corpo (por exemplo, vestiários ou banhos de piscina)?	1 2 3 4 5 6
32. Você toma laxantes para se sentir magra(o)?	1 2 3 4 5 6
33. Você fica particularmente consciente do seu físico quando em companhia de outras pessoas?	1 2 3 4 5 6
34. A preocupação com seu físico faz-lhe sentir que deveria fazer exercícios?	1 2 3 4 5 6

Questionário FACE-Q

Estas perguntas são sobre sua aparência atual. Para cada questão, circule apenas uma resposta. Considerando seu rosto como um todo, na última semana, qual o seu grau de satisfação ou insatisfação em relação a cada item abaixo:

	Muito insatisfeito	Um pouco insatisfeito	Um pouco satisfeito	Muito satisfeito
a) Com a simetria do seu rosto	1	2	3	4
b) Com a harmonia do seu rosto?	1	2	3	4
c) Com relação a proporção do seu rosto?	1	2	3	4
d) Com a aparência do seu rosto no final do dia?	1	2	3	4
e) Com o frescor do seu rosto?	1	2	3	4
f) Com a aparência descansada do seu rosto?	1	2	3	4
g) Com a aparência do seu perfil (vista lateral)?	1	2	3	4
h) Com a aparência do seu rosto em fotos?	1	2	3	4
i) Com a aparência do seu rosto ao acordar?	1	2	3	4
j) Com a aparência do seu rosto sob	1	2	3	4
luz intensa (ou forte)?				

ANEXOS

Anexo A- Whoqol-100 Geral antes

FACETA	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Dor e desconforto	12,17	2,32	19,02	7	16	9
Energia e fadiga	13,26	2,84	21,42	7	18,67	11,67
Sono e repouso	13,59	3,46	25,46	4	19	15
Sentimentos positivos	14,07	1,82	12,96	9	17	8
Pensar, aprender, memória e concentração	13,02	2,48	19,06	7	17	10
Auto-estima	13,74	1,96	14,3	11	18	7
Imagem corporal e aparência	13,03	2,24	17,21	9	17	8
Sentimentos negativos	10,9	2,73	25,05	4	16	12
Mobilidade	14,52	3,84	26,46	6	20	14
Atividades da vida cotidiana	14,91	2,38	15,94	9	18	9
Dependência de medicação ou de tratamentos	8,62	4,18	48,47	4	16	12
Capacidade de trabalho	16,29	2,23	13,66	10	20	10
Relações pessoais	14,74	2,62	17,81	9	20	11
Suporte (apoio) social	14,89	2,7	18,17	9	20	11

Atividade sexual	13,85	3,32	23,98	9	20	11
Segurança física e proteção	12,38	1,54	12,48	10	15	5
Ambiente no lar	15,79	2,26	14,3	11	20	9
Recursos financeiros	13,31	2,85	21,45	7	20	13
Cuidados de saúde e sociais: disponibilidade e qualidade	13,66	2,93	21,46	9	20	11
Oportunidades de adquirir novas informações e habilidades	15,29	1,96	12,82	12	20	8
Participação em, e oportunidades de recreação/lazer	13,97	2,44	17,49	9	20	11
Ambiente físico: (poluição/ruído/trânsito/clima)	14,07	2,22	15,77	9	17	8
Transporte	15,85	2,25	14,21	10	19	9
Espiritualidade/religião/crenças pessoais	16,57	2,52	15,18	10	20	10
Qualidade de Vida do ponto de vista do avaliado	13,01	1,81	13,94	9	17	8
QUESTÃO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
F1.2	3,48	0,87	25,01	1	5	4
F1.3	3	0,8	26,73	2	5	3

F1.4	2,59	0,91	35,07	1	4	3
------	------	------	-------	---	---	---

F2.2	2,86	0,95	33,31	1	4	3
F2.4	2,83	1,04	36,69	1	4	3
F3.2	2,41	1,18	48,92	1	5	4
F3.4	2,72	1,22	44,85	1	5	4
F4.1	3,45	0,78	22,71	2	5	3
F4.3	3,61	0,57	15,72	2	4	2
F4.4	3,75	0,52	13,82	2	4	2
F5.3	3,31	0,81	24,36	2	4	2
F6.1	3,76	0,64	16,91	3	5	2
F6.2	3,36	0,68	20,21	1	4	3
F7.2	2,48	0,78	31,61	1	4	3
F7.3	3,24	0,91	28,15	2	5	3
F8.2	2,83	1,04	36,69	1	5	4
F8.3	2,66	1,01	38,03	1	5	4
F8.4	2,41	1,05	43,62	1	4	3
F10.2	2,14	1,22	56,91	1	5	4
F10.4	2,28	1,03	45,32	1	4	3
F11.2	2,24	1,24	55,49	1	5	4
F11.3	2,21	1,15	51,92	1	5	4
F11.4	1,97	0,94	48,04	1	4	3
F13.1	2,17	1,26	57,79	1	5	4
F15.2	3,28	1,1	33,54	1	5	4
F15.4	2,21	1,18	53,31	1	5	4
F16.1	3,31	0,97	29,23	1	5	4
F16.2	3,38	0,94	27,87	1	5	4
F16.3	3,62	1,01	28,02	1	5	4
F17.1	4,17	0,76	18,2	2	5	3

F17.4	3,9	1,01	25,98	1	5	4
F18.2	2,62	1,01	38,72	1	5	4
F18.4	3	1,13	37,8	1	5	4
F19.1	3,38	0,9	26,72	2	5	3
F21.3	3,38	0,73	21,53	2	5	3
F22.1	3,41	0,78	22,85	2	5	3
F22.2	2,14	1,09	51,12	1	4	3
F23.2	1,44	0,7	48,32	1	4	3
F23.4	1,66	1,01	61,01	1	5	4
F2.1	3,62	1,12	30,8	1	5	4
F7.1	3,76	0,91	24,28	2	5	3

F10.1	4	0,86	21,52	2	5	3
F11.1	2,21	1,4	63,37	1	5	4
F14.1	3,55	1,02	28,74	1	5	4
F14.2	3,86	1,04	27,07	2	5	3
F17.2	3,79	0,92	24,23	1	5	4
F18.1	3,48	1,12	32,21	1	5	4
F20.1	4,11	0,79	19,14	2	5	3
F20.2	3,82	0,72	18,92	2	5	3
F21.1	3,21	1,08	33,73	1	5	4
F21.2	4,1	0,98	23,79	2	5	3
F23.1	3,21	0,86	26,85	2	5	3
G2	3,21	0,62	19,33	2	5	3
G3	3,24	0,69	21,27	2	4	2
G4	3,07	0,75	24,52	2	5	3
F2.3	3,29	0,81	24,65	2	5	3
F3.3	3,31	0,97	29,23	1	5	4
F5.2	3,38	0,94	27,81	1	5	4

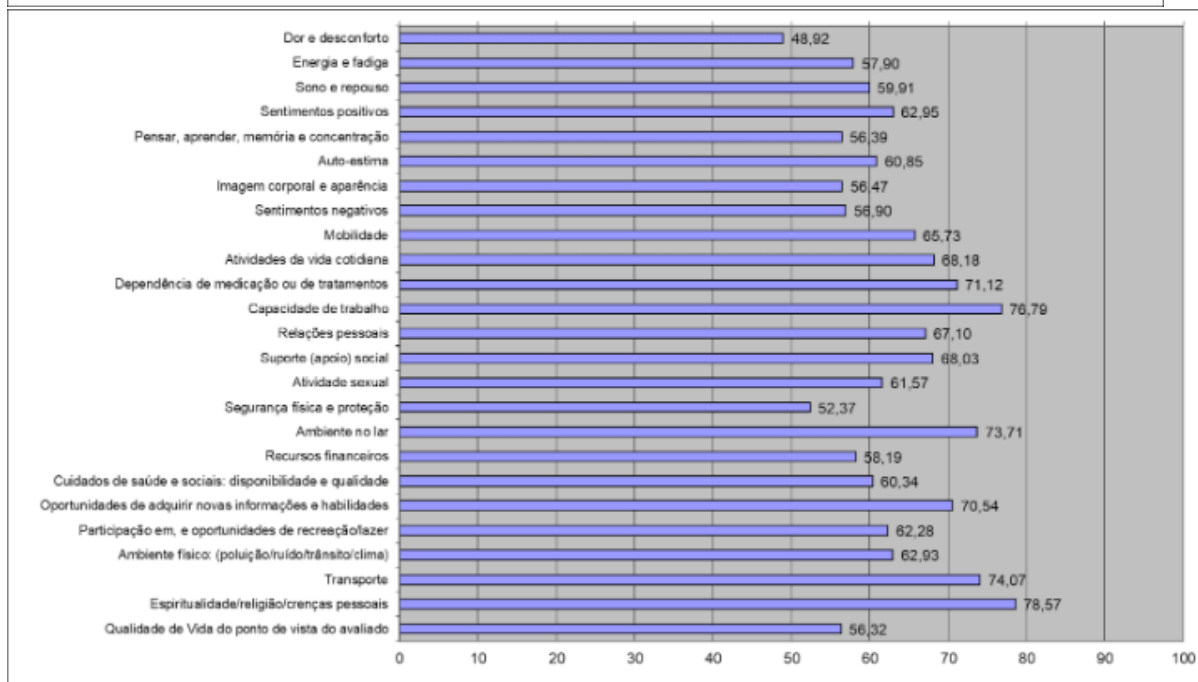
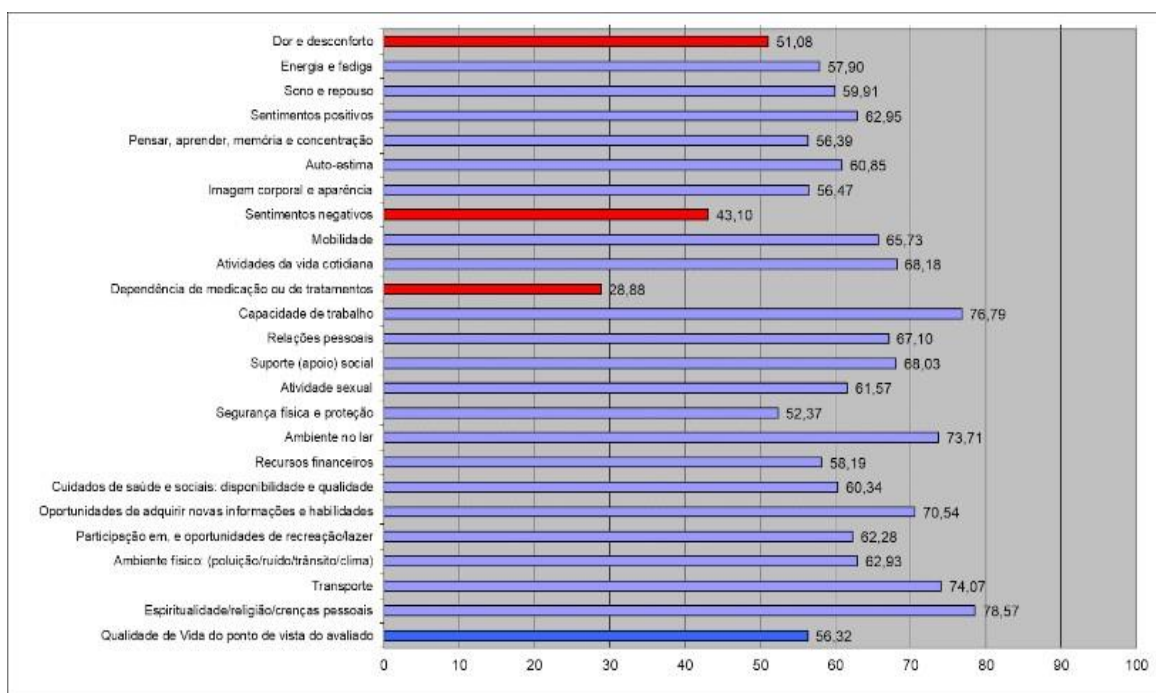
F5.4	3,34	0,77	22,99	2	5	3
F6.3	3,28	0,8	24,33	2	5	3
F6.4	3,31	0,71	21,52	2	5	3
F7.4	3	0,8	26,73	2	5	3
F10.3	3,31	0,76	22,98	1	4	3
F13.3	3,54	0,64	18,02	2	5	3
F15.3	3,43	1	29,09	1	5	4
F14.3	3,79	0,77	20,4	2	5	3
F14.4	3,69	0,71	19,31	3	5	2
F13.4	3,59	0,78	21,75	2	5	3
F16.4	3,32	0,86	25,98	2	5	3
F17.3	3,93	0,7	17,9	3	5	2
F18.3	3,45	0,91	26,38	2	5	3
F19.3	3,48	1,02	29,34	1	5	4
F19.4	3,55	0,91	25,61	2	5	3
F20.3	3,62	0,73	20,1	2	5	3
F20.4	3,72	0,59	15,88	3	5	2
F21.4	3,28	0,75	22,93	2	5	3
F22.3	3,31	0,71	21,52	2	5	3
F22.4	3,48	0,69	19,75	2	5	3
F23.3	3,79	0,9	23,77	2	5	3

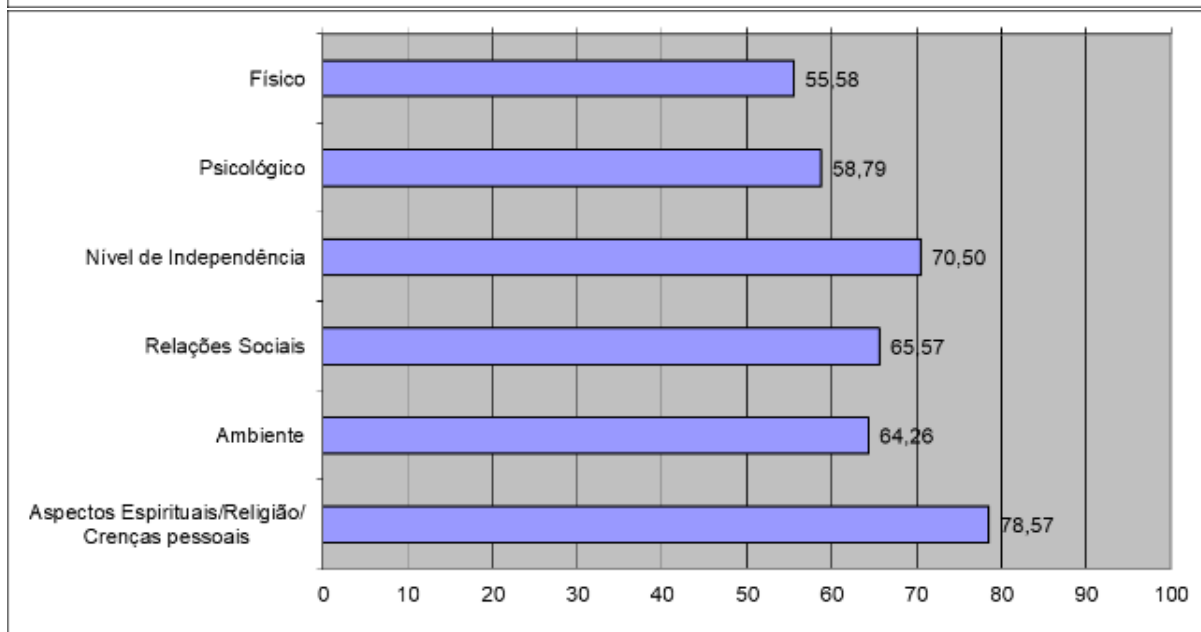
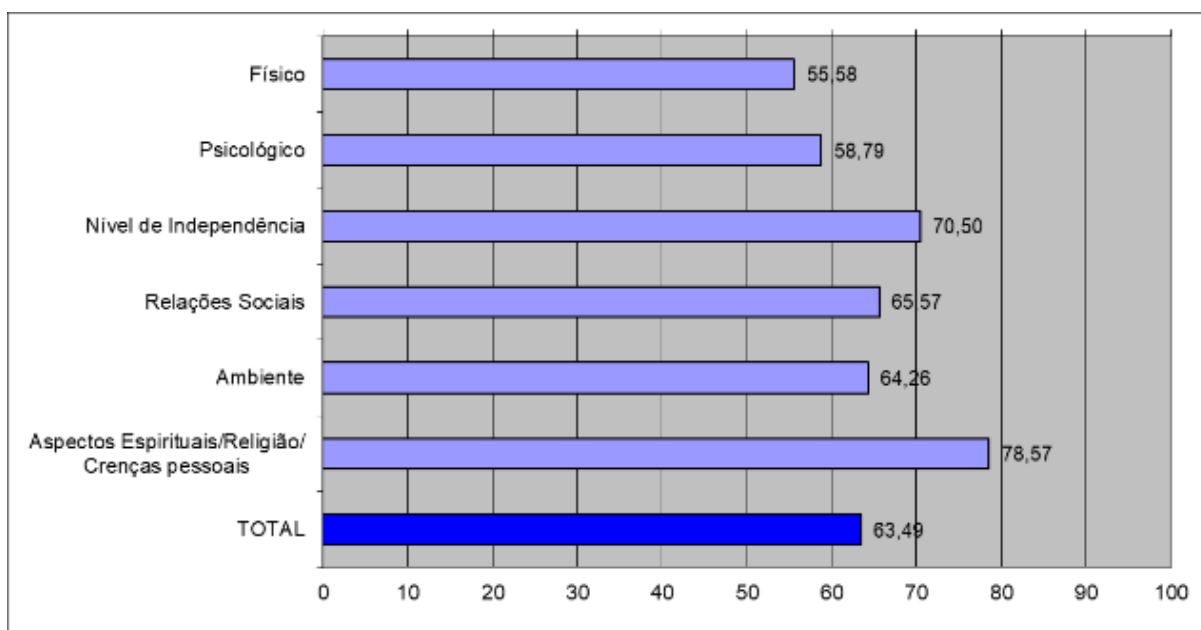
F13.2	3,79	0,77	20,4	2	5	3
G1	3,5	0,69	19,83	2	5	3
F15.1	3,34	1,01	30,19	1	5	4
F3.1	3,41	0,87	25,39	1	5	4
F5.1	3,03	0,91	29,85	1	5	4
F19.2	3,24	1,02	31,56	1	5	4
F1.1	3,1	1,01	32,62	1	5	4

F4.2	3,29	0,9	27,29	1	5	4
F8.1	3	1,13	37,8	1	5	4
F12.1	3,86	1,15	29,7	1	5	4
F12.2	4,32	0,55	12,68	3	5	2
F12.4	4	0,71	17,68	2	5	3
F12.3	4,1	0,72	17,65	2	5	3
F9.1	4,07	1	24,52	1	5	4
F9.3	2,62	1,66	63,21	1	5	4
F9.4	2,38	1,52	63,95	1	5	4
F9.2	3,45	1,45	42,16	1	5	4
F24.1	4,07	0,7	17,29	2	5	3
F24.2	4,18	0,67	16,03	3	5	2
F24.3	4,25	0,7	16,48	2	5	3
F24.4	4,07	0,81	19,97	2	5	3

DOMÍNIO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Físico	12,89	2,23	17,29	8,67	17	8,33
Psicológico	13,41	1,48	11,01	11,13	16,2	5,07
Nível de Independência	15,28	2,35	15,37	8,25	18,75	10,5
Relações Sociais	14,49	2,25	15,55	9,67	19	9,33
Ambiente	14,28	1,62	11,34	11,25	18,38	7,13

Aspectos Espirituais/ Religião/ Crenças pessoais	16,57	2,52	15,18	10	20	10
TOTAL	14,16	1,22	8,64	11,6	16,28	4,68





Anexo B- Whoqol-100 Geral Depois

QUESTÃO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
F1.2	3,25	0,9	27,6	1	5	4
F1.3	3	0,8	26,59	2	5	3
F1.4	2,67	0,92	34,38	1	4	3
F2.2	2,79	0,93	33,37	1	4	3
F2.4	2,92	0,97	33,4	1	5	4
F3.2	2,33	1,27	54,6	1	5	4
F3.4	2,38	1,1	46,14	1	5	4
F4.1	3,29	0,62	18,96	2	4	2
F4.3	3,42	0,78	22,7	1	4	3
F4.4	3,63	0,58	15,88	2	4	2

F5.3	3,29	0,75	22,8	2	5	3
F6.1	3,71	0,62	16,83	3	5	2
F6.2	3,54	0,51	14,37	3	4	1
F7.2	2,61	0,78	30	1	4	3
F7.3	2,92	0,88	30,19	1	4	3
F8.2	2,67	0,92	34,38	1	5	4
F8.3	2,42	0,83	34,33	1	4	3
F8.4	2,38	0,88	36,86	1	4	3
F10.2	2,22	1	45,01	1	4	3
F10.4	2,39	0,89	37,27	1	4	3
F11.2	2,17	1,15	53,09	1	5	4
F11.3	2,08	1,25	59,91	1	5	4
F11.4	2,08	1,21	58,22	1	5	4
F13.1	2	1,02	51,08	1	5	4
F15.2	3,25	1,03	31,76	1	5	4

F15.4	1,96	1	51,02	1	4	3
F16.1	3,43	0,66	19,28	2	5	3
F16.2	3,67	0,64	17,37	3	5	2
F16.3	3,38	1,06	31,27	1	5	4
F17.1	4,08	0,5	12,33	3	5	2
F17.4	3,67	0,92	25	1	5	4
F18.2	3,04	0,81	26,51	1	4	3
F18.4	3,38	0,82	24,42	1	4	3
F19.1	3,52	0,67	18,89	2	4	2
F21.3	3,21	0,66	20,51	2	4	2
F22.1	3,29	1	30,35	1	4	3
F22.2	2,38	1,01	42,67	1	4	3
F23.2	1,71	0,81	47,21	1	4	3
F23.4	2,09	1,08	51,92	1	4	3
F2.1	3,58	0,72	20,02	2	5	3
F7.1	3,63	0,77	21,23	2	5	3
F10.1	3,67	0,76	20,77	1	5	4
F11.1	2,17	1,15	53,09	1	5	4
F14.1	3,38	0,88	25,94	1	5	4
F14.2	3,33	0,7	21,06	1	4	3
F17.2	3,58	0,83	23,15	2	5	3
F18.1	3,13	0,99	31,74	1	5	4
F20.1	3,91	0,51	13,15	3	5	2

F20.2	3,63	0,71	19,61	2	5	3
F21.1	3,63	0,88	24,15	2	5	3
F21.2	3,96	0,77	19,4	2	5	3
F23.1	3,67	0,87	23,68	2	5	3
G2	3,38	0,65	19,17	2	5	3

G3	3,33	0,48	14,45	3	4	1
G4	3,42	0,88	25,77	2	5	3
F2.3	3,33	0,64	19,11	2	4	2
F3.3	3,46	0,78	22,53	2	5	3
F5.2	3,46	0,66	19,03	2	5	3
F5.4	3,29	0,75	22,8	2	5	3
F6.3	3,39	0,58	17,19	2	4	2
F6.4	3,46	0,66	19,03	2	5	3
F7.4	3,17	0,76	24,04	2	5	3
F10.3	3,63	0,71	19,61	2	5	3
F13.3	3,5	0,59	16,85	2	4	2
F15.3	3,48	0,9	25,82	2	5	3
F14.3	3,75	0,61	16,21	3	5	2
F14.4	3,38	0,58	17,06	2	4	2
F13.4	3,46	0,51	14,72	3	4	1
F16.4	3,42	0,72	20,99	2	5	3
F17.3	3,71	0,75	20,24	2	5	3
F18.3	3,08	0,65	21,21	2	4	2
F19.3	3,46	0,66	19,03	2	5	3
F19.4	3,33	0,64	19,11	2	4	2
F20.3	3,29	0,62	18,96	2	4	2
F20.4	3,78	0,67	17,75	3	5	2
F21.4	3,39	0,78	23,08	2	5	3
F22.3	3,54	0,66	18,58	2	5	3
F22.4	3,5	0,78	22,29	2	5	3
F23.3	3,92	0,78	19,8	2	5	3
F13.2	3,87	0,55	14,16	3	5	2
G1	3,41	0,67	19,54	2	4	2
F15.1	3,17	0,94	29,51	1	5	4

F3.1	3,33	0,76	22,84	2	5	3
F5.1	3,04	0,81	26,51	1	5	4
F19.2	3,26	0,69	21,12	2	4	2
F1.1	3,04	1	32,85	2	5	3

F4.2	3,54	0,83	23,52	2	5	3
F8.1	3,04	1,16	38,14	1	5	4
F12.1	4,13	0,54	13,01	3	5	2
F12.2	3,92	0,65	16,69	2	5	3
F12.4	3,92	0,72	18,31	2	5	3
F12.3	3,78	0,95	25,15	1	5	4
F9.1	3,75	1,07	28,62	1	5	4
F9.3	2,42	1,35	55,81	1	5	4
F9.4	2,33	1,27	54,6	1	4	3
F9.2	3,96	0,62	15,77	3	5	2
F24.1	4,08	0,78	18,99	2	5	3
F24.2	4,21	0,72	17,13	3	5	2
F24.3	4,04	0,69	17,08	3	5	2
F24.4	4,13	0,68	16,48	3	5	2

FACETA	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO
Dor e desconforto	11,92	2,52	21,13	7	17
Energia e fadiga	13,21	2,6	19,71	9	18
Sono e repouso	14,08	3,2	22,74	8	19
Sentimentos positivos	13,88	1,9	13,66	8	16

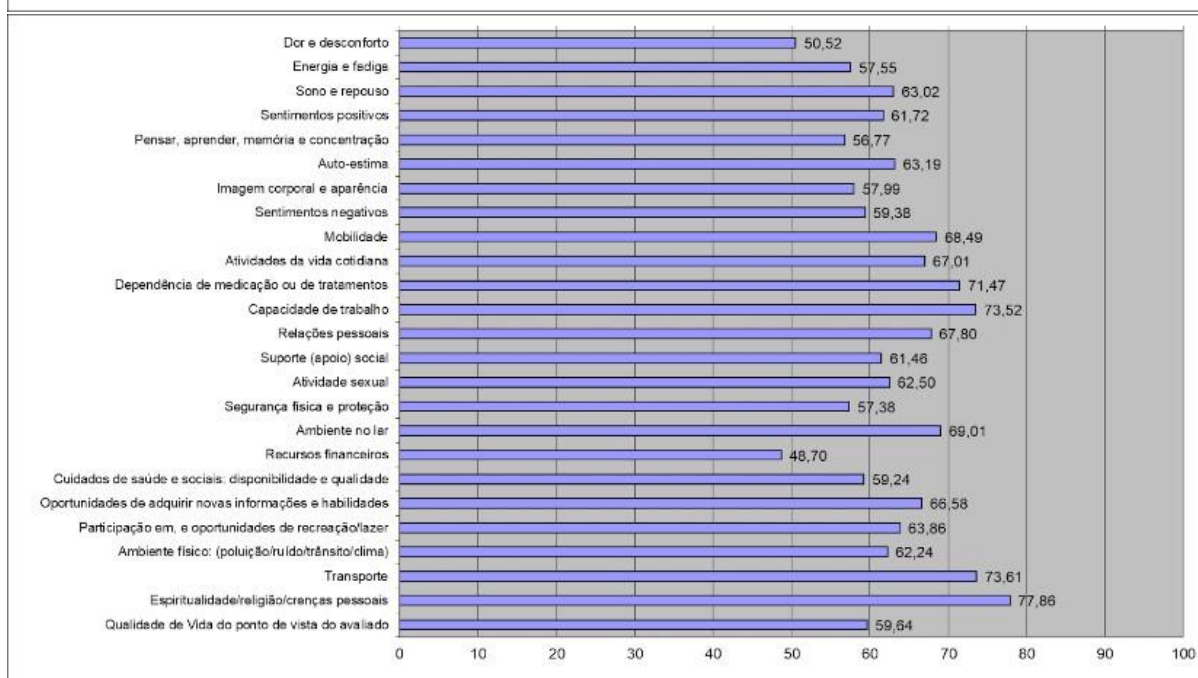
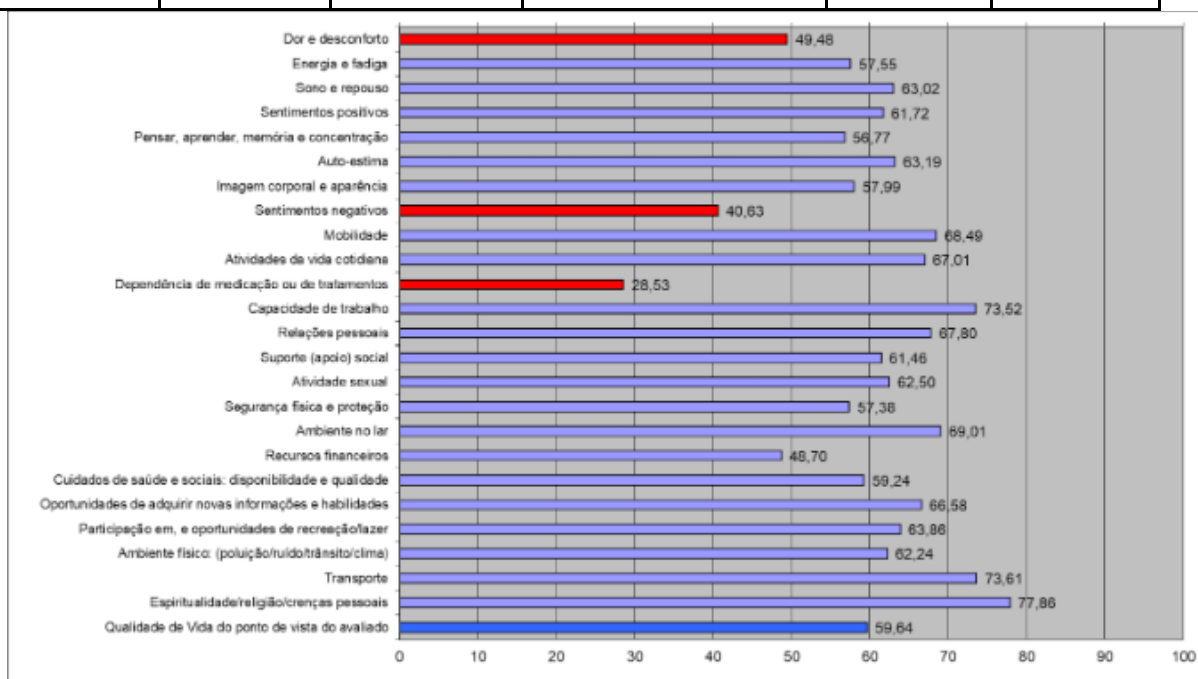
Pensar, aprender, memória e concentração	13,08	2,04	15,6	8	19
Auto-estima	14,11	1,75	12,38	10	17

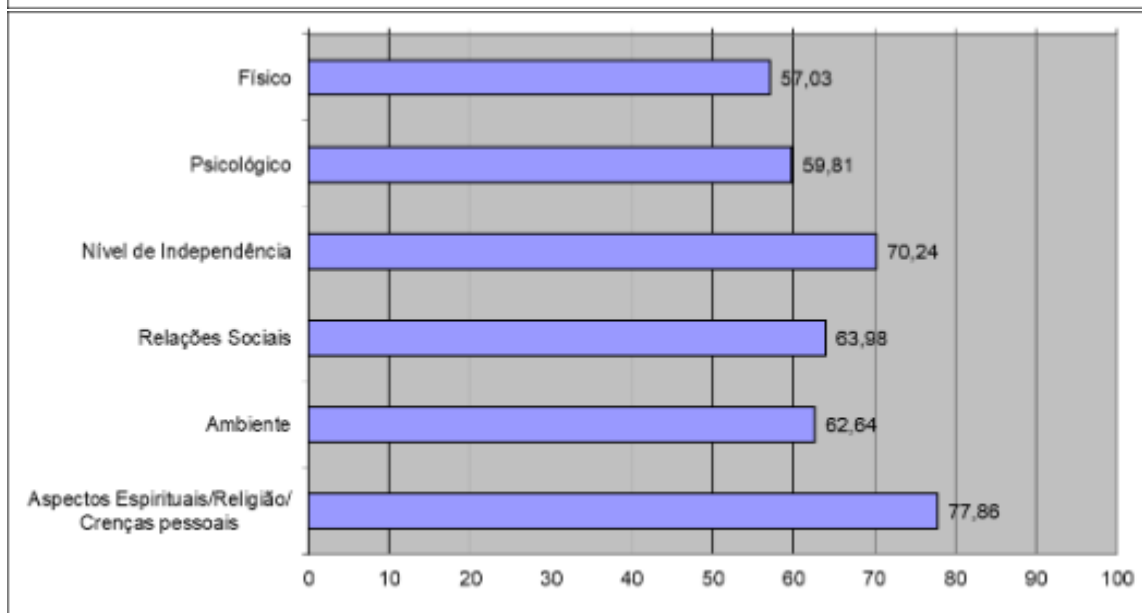
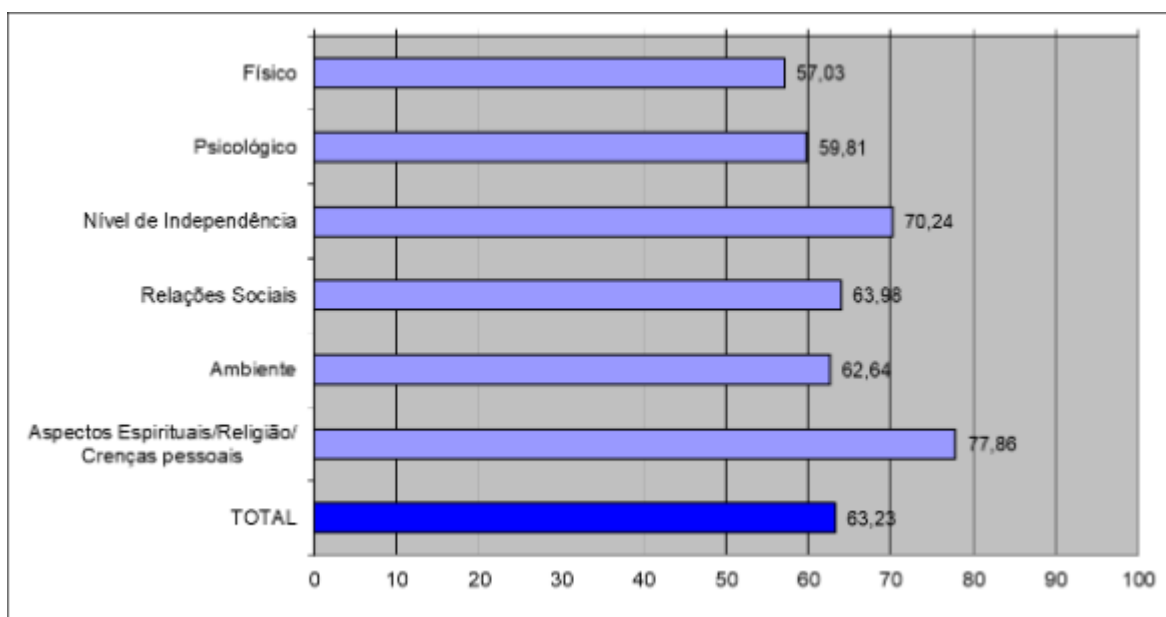
Imagem corporal e aparência	13,28	2,64	19,86	9	20
Sentimentos negativos	10,5	2,4	22,82	5	15
Mobilidade	14,96	3,41	22,78	9	20
Atividades da vida cotidiana	14,72	2,07	14,06	9	18
Dependência de medicação ou de tratamentos	8,57	4,33	50,5	4	19
Capacidade de trabalho	15,76	2,24	14,21	12	20
Relações pessoais	14,85	1,65	11,14	12	18
Suporte (apoio) social	13,83	1,86	13,43	10	17
Atividade sexual	14	2,88	20,54	9	20
Segurança física e proteção	13,18	1,96	14,84	11	17,33
Ambiente no lar	15,04	1,85	12,32	11	19
Recursos financeiros	11,79	2,72	23,05	8	18

Cuidados de saúde e sociais: disponibilidade e qualidade	13,48	2,13	15,8	8	16
Oportunidades de adquirir novas informações e habilidades	14,65	1,7	11,57	12	19
Participação em, e oportunidades de recreação/lazer	14,22	2,15	15,14	11	18
Ambiente físico: (poluição/ruído/	13,96	1,43	10,24	11	16

trânsito/clima)					
Transporte	15,78	2,44	15,45	9	20
Espiritualidade/religião/crenças pessoais	16,46	2,47	14,99	12	20
Qualidade de Vida do ponto de vista do avaliado	13,54	1,9	14,02	10	17
DOMÍNIO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO
Físico	13,13	2,13	16,22	8,33	17
Psicológico	13,57	1,51	11,1	9,8	16,6
Nível de Independência	15,24	2,12	13,94	11,5	19,5
Relações Sociais	14,24	1,56	10,97	12	18

Ambiente	14,02	1,3	9,29	11,88	16,75
Aspectos Espirituais/Religião/ Crenças pessoais	16,46	2,47	14,99	12	20
TOTAL	14,12	1,16	8,22	11,36	16,68





Anexo C- Whoqol-100 Grupo controle Antes

QUESTÃO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
F1.2	3,55	0,82	23,13	2	5	3
F1.3	3,18	0,98	30,85	2	5	3
F1.4	2,64	0,81	30,69	1	4	3
F2.2	2,73	0,9	33,17	1	4	3
F2.4	2,73	1,1	40,47	1	4	3
F3.2	2,45	1,37	55,75	1	5	4
F3.4	2,82	1,4	49,72	1	5	4
F4.1	3,64	0,5	13,87	3	4	1
F4.3	3,7	0,48	13,06	3	4	1
F4.4	3,7	0,48	13,06	3	4	1

F5.3	3,27	0,65	19,76	2	4	2
F6.1	3,82	0,6	15,79	3	5	2
F6.2	3,2	0,92	28,72	1	4	3
F7.2	2,27	0,47	20,55	2	3	1
F7.3	3,45	0,82	23,74	2	5	3
F8.2	2,73	1,19	43,67	1	5	4
F8.3	2,73	1,35	49,44	1	5	4
F8.4	2,36	1,29	54,42	1	4	3
F10.2	2,36	1,43	60,64	1	5	4
F10.4	2,18	1,33	60,87	1	4	3
F11.2	2,09	1,38	65,77	1	5	4
F11.3	2,18	1,25	57,31	1	5	4
F11.4	1,82	0,87	48,06	1	4	3
F13.1	2,09	1,3	62,19	1	5	4
F15.2	3,36	1,12	33,3	1	5	4

F15.4	2,45	1,44	58,65	1	5	4
F16.1	3,18	0,98	30,85	1	4	3
F16.2	3,36	0,92	27,48	2	5	3
F16.3	3,64	1,21	33,17	1	5	4
F17.1	4,27	0,65	15,13	3	5	2
F17.4	4	1,18	29,58	1	5	4
F18.2	2,55	1,21	47,68	1	5	4
F18.4	2,64	1,03	38,95	1	4	3
F19.1	3,27	0,9	27,64	2	5	3
F21.3	3,73	0,65	17,35	3	5	2
F22.1	3,55	0,69	19,39	2	4	2
F22.2	1,82	1,08	59,33	1	4	3
F23.2	1,5	0,97	64,79	1	4	3
F23.4	1,73	1,27	73,65	1	5	4
F2.1	3,64	1,03	28,24	2	5	3
F7.1	3,82	1,08	28,25	2	5	3
F10.1	4,1	0,88	21,36	3	5	2
F11.1	2,09	1,7	81,32	1	5	4
F14.1	3,64	1,21	33,17	1	5	4
F14.2	4,1	1,1	26,84	2	5	3
F17.2	4,3	0,67	15,7	3	5	2
F18.1	3,64	1,21	33,17	2	5	3
F20.1	4,6	0,52	11,23	4	5	1

F20.2	3,9	0,74	18,92	3	5	2
F21.1	3,64	1,03	28,24	2	5	3
F21.2	4,27	1,01	23,62	2	5	3
F23.1	3,36	0,81	24,05	2	5	3
G2	3,45	0,69	19,9	3	5	2

G3	3,18	0,6	18,95	2	4	2
G4	3,09	0,94	30,54	2	5	3
F2.3	3,4	0,84	24,8	2	5	3
F3.3	3,36	1,12	33,3	1	5	4
F5.2	3,55	1,04	29,21	2	5	3
F5.4	3,64	0,81	22,25	3	5	2
F6.3	3,55	0,93	26,35	2	5	3
F6.4	3,45	0,82	23,74	2	5	3
F7.4	3,18	0,98	30,85	2	5	3
F10.3	3,09	0,94	30,54	1	4	3
F13.3	3,8	0,63	16,64	3	5	2
F15.3	3,4	1,17	34,52	1	5	4
F14.3	3,91	0,7	17,92	3	5	2
F14.4	3,73	0,79	21,09	3	5	2
F13.4	3,55	0,93	26,35	2	5	3
F16.4	3,4	0,97	28,41	2	5	3
F17.3	4,18	0,75	17,95	3	5	2
F18.3	3,55	1,04	29,21	2	5	3
F19.3	3,27	1,27	38,87	1	5	4
F19.4	3,36	1,12	33,3	2	5	3
F20.3	3,91	0,7	17,92	3	5	2
F20.4	3,91	0,7	17,92	3	5	2
F21.4	3,64	0,67	18,54	3	5	2
F22.3	3,36	0,81	24,05	2	5	3
F22.4	3,45	0,82	23,74	3	5	2
F23.3	3,64	1,03	28,24	2	5	3
F13.2	3,82	0,75	19,66	2	5	3
G1	3,6	0,7	19,42	3	5	2
F15.1	3,64	0,81	22,25	3	5	2

F3.1	3,45	1,21	35,13	1	5	4
F5.1	3,18	0,75	23,6	2	4	2
F19.2	3,27	1,1	33,72	2	5	3
F1.1	3,36	0,92	27,48	2	5	3

F4.2	3	1,05	35,14	1	4	3
F8.1	3,18	1,25	39,3	1	5	4
F12.1	3,4	1,58	46,4	1	5	4
F12.2	4,5	0,71	15,71	3	5	2
F12.4	4,18	0,98	23,47	2	5	3
F12.3	4,18	0,98	23,47	2	5	3
F9.1	3,82	1,33	34,78	1	5	4
F9.3	3	1,95	64,98	1	5	4
F9.4	2,18	1,83	84,06	1	5	4
F9.2	3,09	1,7	55,01	1	5	4
F24.1	4,36	0,67	15,45	3	5	2
F24.2	4,6	0,52	11,23	4	5	1
F24.3	4,6	0,52	11,23	4	5	1
F24.4	4,4	0,7	15,89	3	5	2

FACETA	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Dor e desconforto	12,73	2	15,75	10	16	6
Energia e fadiga	13,7	3,11	22,71	9	18,67	9,67
Sono e repouso	13,55	4,59	33,89	4	19	15
Sentimentos positivos	14	1,33	9,52	12	16	4

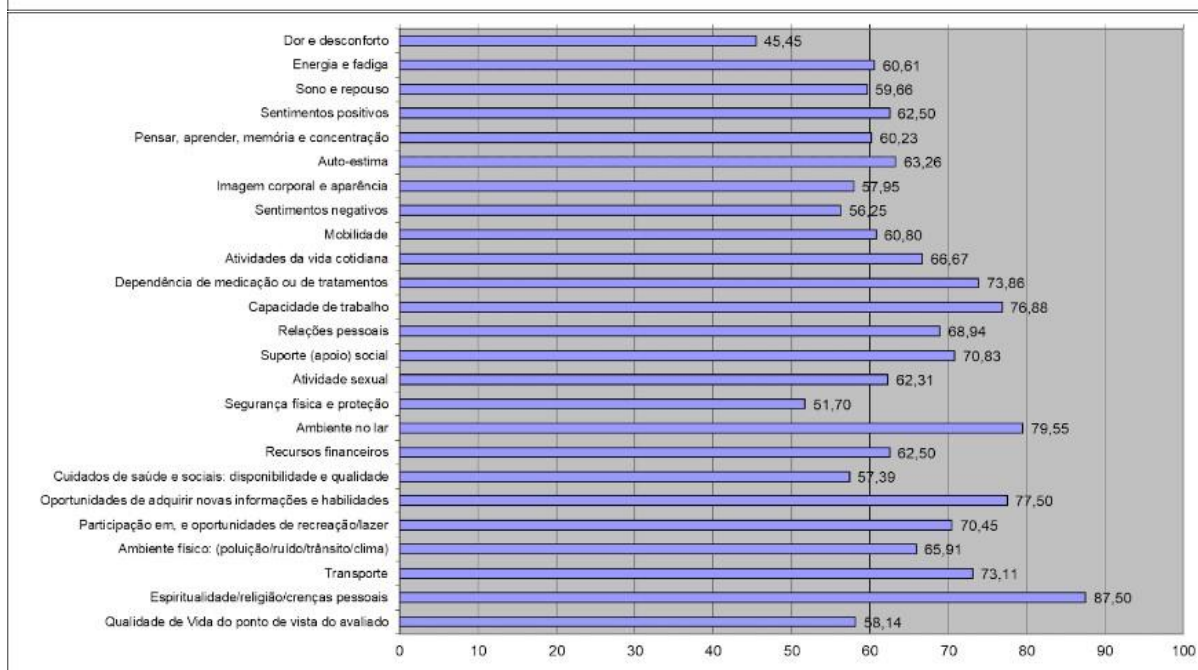
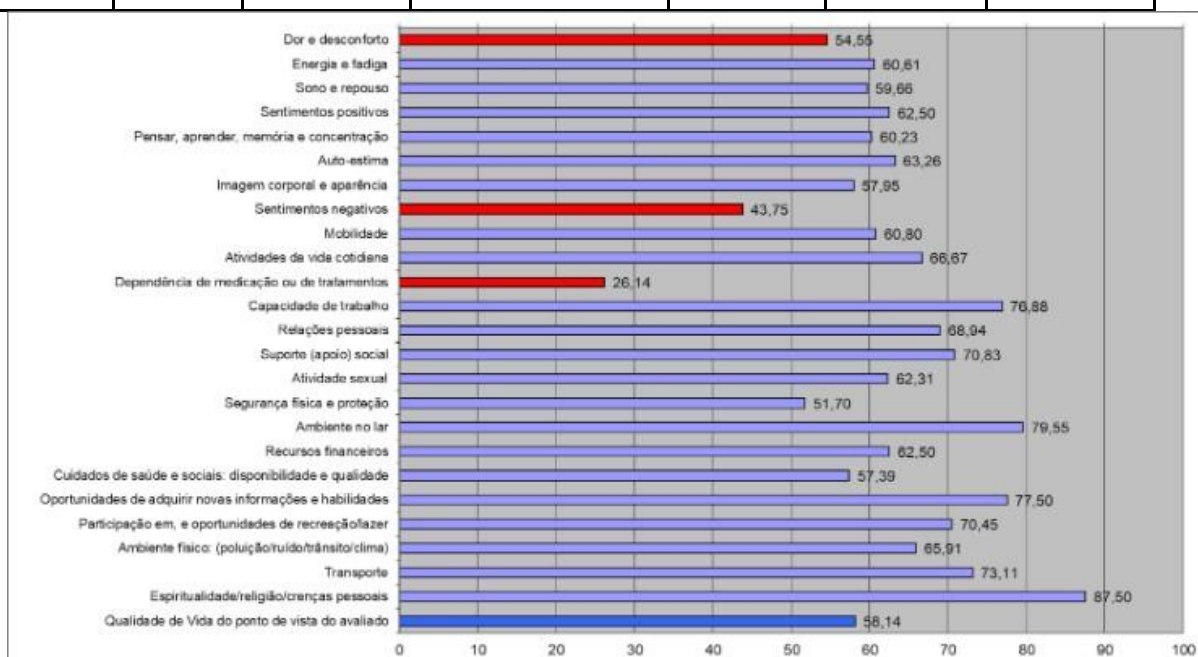
Pensar, aprender, memória e concentração	13,64	2,06	15,13	10	17	7
Auto-estima	14,12	2,47	17,48	11	18	7
Imagem corporal e aparência	13,27	2,49	18,79	9	17	8
Sentimentos negativos	11	3,82	34,74	4	16	12
Mobilidade	13,73	4,29	31,26	6	20	14
Atividades da vida cotidiana	14,67	3	20,48	9	18	9

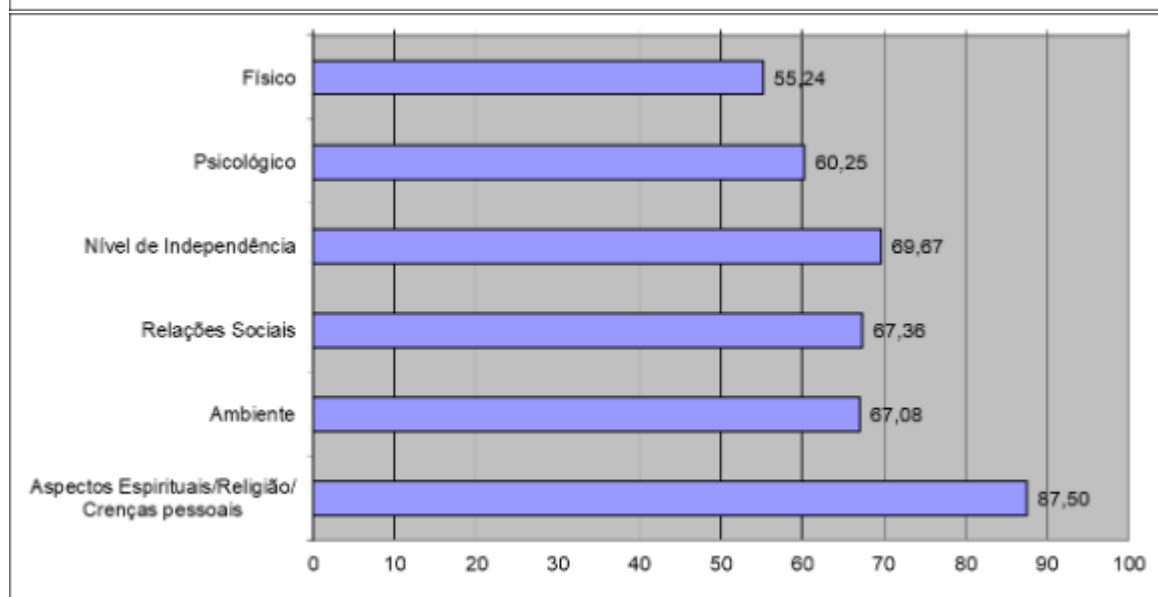
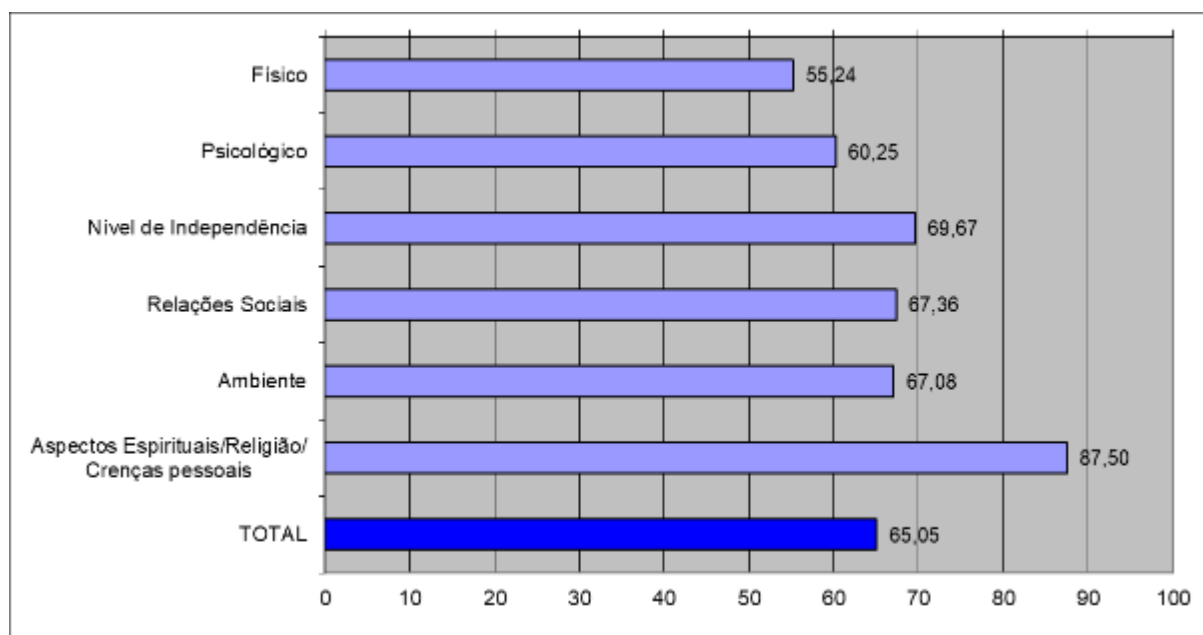
Dependência de medicação ou de tratamentos	8,18	4,26	52,09	4	16	12
Capacidade de trabalho	16,3	3,06	18,75	10	20	10
Relações pessoais	15,03	2,84	18,91	9	20	11
Suporte (apoio) social	15,33	2,84	18,55	11	20	9
Atividade sexual	13,97	3,15	22,57	9	19	10
Segurança física e proteção	12,27	1,79	14,62	10	15	5
Ambiente no lar	16,73	2,05	12,28	13	20	7
Recursos financeiros	14	2,97	21,19	9	20	11

Cuidados de saúde e sociais: disponibilidade e qualidade	13,18	3,54	26,89	9	19	10
Oportunidades de adquirir novas informações e habilidades	16,4	2,01	12,26	13	20	7
Participação em, e oportunidades de recreação/lazer	15,27	2,45	16,06	12	20	8
Ambiente físico: (poluição/ruído/trânsito/clima)	14,55	2,02	13,87	11	17	6
Transporte	15,7	2,54	16,21	10	19	9
Espiritualidade/religião/crenças pessoais	18	2,11	11,71	14	20	6

Qualidade de Vida do ponto de vista do avaliado	13,3	2	15,05	11	17	6
DOMÍNIO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Físico	12,84	2,42	18,84	8,67	17	8,33
Psicológico	13,64	1,86	13,64	11,2	16,2	5
Nível de Independência	15,15	2,83	18,67	8,25	18,75	10,5

Relações Sociais	14,78	2,15	14,57	11,11	19	7,89
Ambiente	14,73	2,01	13,65	11,25	18,38	7,13
Aspectos Espirituais/ Religião/ Crenças pessoais	18	2,11	11,71	14	20	6
TOTAL	14,41	1,35	9,38	12	16,28	4,28





Anexo D- Whoqol-100 Grupo Controle Depois

QUESTÃO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
F1.2	3	0,89	29,81	2	4	2
F1.3	3	1	33,33	2	4	2
F1.4	2,33	1,03	44,26	1	4	3
F2.2	2,33	1,03	44,26	1	4	3
F2.4	2,33	1,03	44,26	1	4	3
F3.2	2,33	1,21	51,9	1	4	3
F3.4	2	1,26	63,25	1	4	3
F4.1	3,67	0,52	14,08	3	4	1
F4.3	3,33	1,21	36,33	1	4	3

F4.4	3,5	0,55	15,65	3	4	1
F5.3	3,67	0,52	14,08	3	4	1
F6.1	3,83	0,41	10,65	3	4	1
F6.2	3,67	0,52	14,08	3	4	1
F7.2	2,4	0,55	22,82	2	3	1
F7.3	3,33	0,82	24,49	2	4	2
F8.2	2,5	0,55	21,91	2	3	1
F8.3	2,17	0,75	34,74	1	3	2
F8.4	2,5	1,05	41,95	1	4	3
F10.2	1,6	0,55	34,23	1	2	1
F10.4	1,8	0,45	24,85	1	2	1
F11.2	1,4	0,55	39,12	1	2	1
F11.3	1,5	0,55	36,51	1	2	1
F11.4	1,5	0,55	36,51	1	2	1

F13.1	2	0,89	44,72	1	3	2
F15.2	2,83	1,17	41,26	1	4	3
F15.4	1,67	0,82	48,99	1	3	2
F16.1	3,4	0,55	16,11	3	4	1
F16.2	3,67	0,52	14,08	3	4	1
F16.3	3	0,89	29,81	2	4	2
F17.1	4,17	0,41	9,8	4	5	1
F17.4	4,33	0,52	11,92	4	5	1
F18.2	3	0,63	21,08	2	4	2
F18.4	3	0,63	21,08	2	4	2
F19.1	3,6	0,89	24,85	2	4	2
F21.3	3,5	0,55	15,65	3	4	1
F22.1	3,17	1,33	41,97	1	4	3
F22.2	2,33	0,82	34,99	1	3	2
F23.2	1,67	0,82	48,99	1	3	2
F23.4	1,6	0,89	55,9	1	3	2
F2.1	3,67	0,52	14,08	3	4	1
F7.1	3,5	0,55	15,65	3	4	1
F10.1	4	0	0	4	4	0
F11.1	1,2	0,45	37,27	1	2	1
F14.1	2,83	1,17	41,26	1	4	3
F14.2	2,67	0,82	30,62	1	3	2
F17.2	3,67	0,82	22,27	3	5	2
F18.1	3	1,41	47,14	1	5	4

F20.1	4	0,71	17,68	3	5	2
F20.2	3,67	1,03	28,17	2	5	3
F21.1	3,5	1,05	29,97	2	5	3
F21.2	3,8	1,1	28,83	2	5	3

F23.1	3,5	1,05	29,97	2	5	3
G2	3,33	0,52	15,49	3	4	1
G3	3,5	0,55	15,65	3	4	1
G4	3,67	0,82	22,27	3	5	2
F2.3	3,5	0,55	15,65	3	4	1
F3.3	3,17	0,98	31,05	2	4	2
F5.2	3,67	0,82	22,27	3	5	2
F5.4	3,33	1,03	30,98	2	5	3
F6.3	3,4	0,55	16,11	3	4	1
F6.4	3,67	0,82	22,27	3	5	2
F7.4	3,17	0,75	23,77	2	4	2
F10.3	3,83	0,41	10,65	3	4	1
F13.3	3,5	0,55	15,65	3	4	1
F15.3	3,2	0,84	26,15	2	4	2
F14.3	3,67	0,52	14,08	3	4	1
F14.4	3,17	0,75	23,77	2	4	2
F13.4	3,33	0,52	15,49	3	4	1
F16.4	3,67	0,82	22,27	3	5	2
F17.3	4	0,63	15,81	3	5	2
F18.3	3	0,89	29,81	2	4	2
F19.3	3,67	1,03	28,17	2	5	3
F19.4	3,33	0,82	24,49	2	4	2
F20.3	3,33	0,52	15,49	3	4	1
F20.4	4	0,71	17,68	3	5	2
F21.4	3,4	0,55	16,11	3	4	1
F22.3	3,5	0,84	23,9	2	4	2
F22.4	3,33	0,52	15,49	3	4	1
F23.3	3,67	1,03	28,17	2	5	3
F13.2	4	0,71	17,68	3	5	2

G1	3,6	0,55	15,21	3	4	1
F15.1	3,2	0,84	26,15	2	4	2
F3.1	3	0,89	29,81	2	4	2
F5.1	3,5	0,84	23,9	3	5	2
F19.2	3,2	0,84	26,15	2	4	2

F1.1	2,6 7	1,03	38,73	2	4	2
F4.2	3,6 7	0,52	14,08	3	4	1
F8.1	2,1 7	0,75	34,74	1	3	2
F12.1	4,5	0,55	12,17	4	5	1
F12.2	4,3 3	0,52	11,92	4	5	1
F12.4	4,1 7	0,75	18,07	3	5	2
F12.3	4,2	0,84	19,92	3	5	2
F9.1	4,1 7	0,75	18,07	3	5	2
F9.3	1,6 7	1,03	61,97	1	3	2
F9.4	1,3 3	0,82	61,24	1	3	2
F9.2	3,8 3	0,75	19,64	3	5	2
F24.1	4,1 7	0,75	18,07	3	5	2
F24.2	4,6 7	0,52	11,07	4	5	1
F24.3	4,1 7	0,75	18,07	3	5	2
F24.4	4,5	0,55	12,17	4	5	1

FACETA	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Dor e desconforto	10,83	3,31	30,57	7	15	8

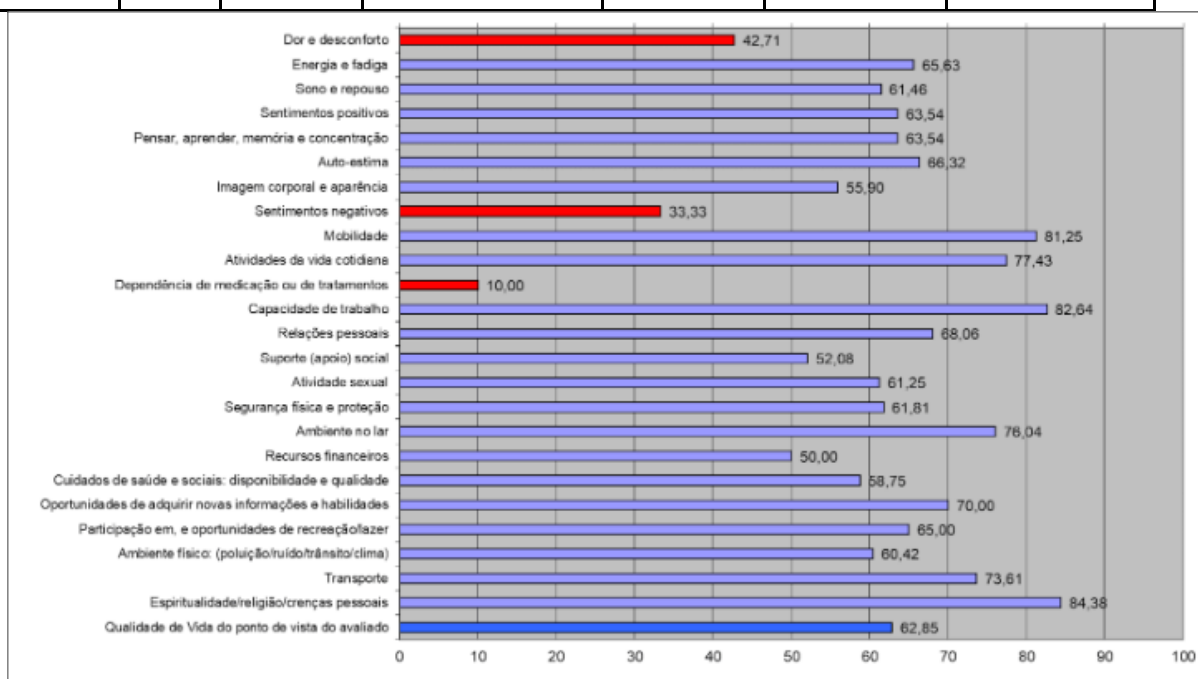
Energia e fadiga	14,5	2,88	19,87	11	18	7
Sono e repouso	13,83	3,54	25,63	10	18	8
Sentimentos positivos	14,17	1,83	12,95	12	16	4
Pensar, aprender, memória e concentração	14,17	2,79	19,67	11	19	8
Auto-estima	14,61	1,2	8,22	13	16	3
Imagem corporal e aparência	12,94	2,04	15,74	10	15	5
Sentimentos negativos	9,33	1,75	18,76	7	12	5
Mobilidade	17	2,68	15,78	12	20	8
Atividades da vida cotidiana	16,39	1,08	6,61	15	18	3

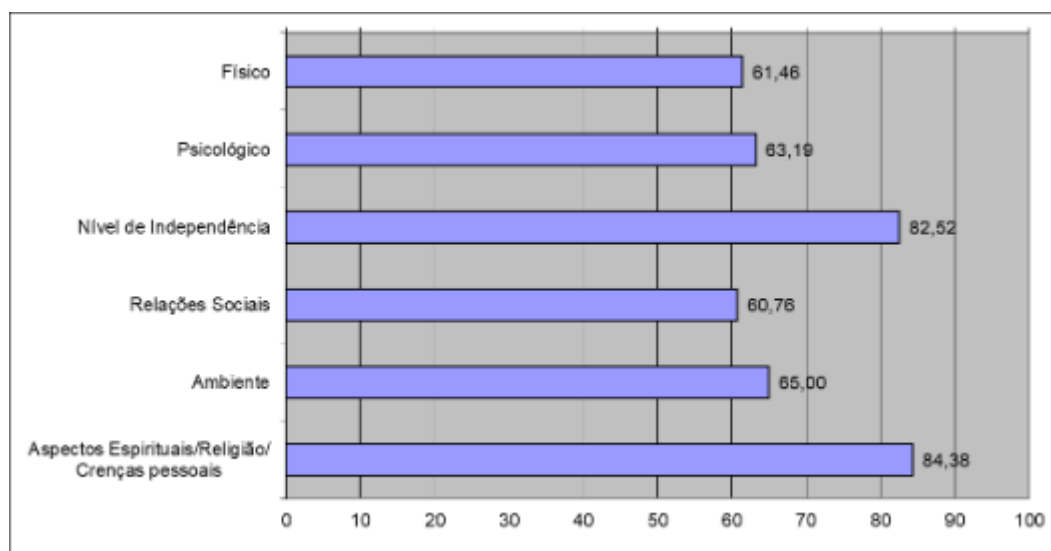
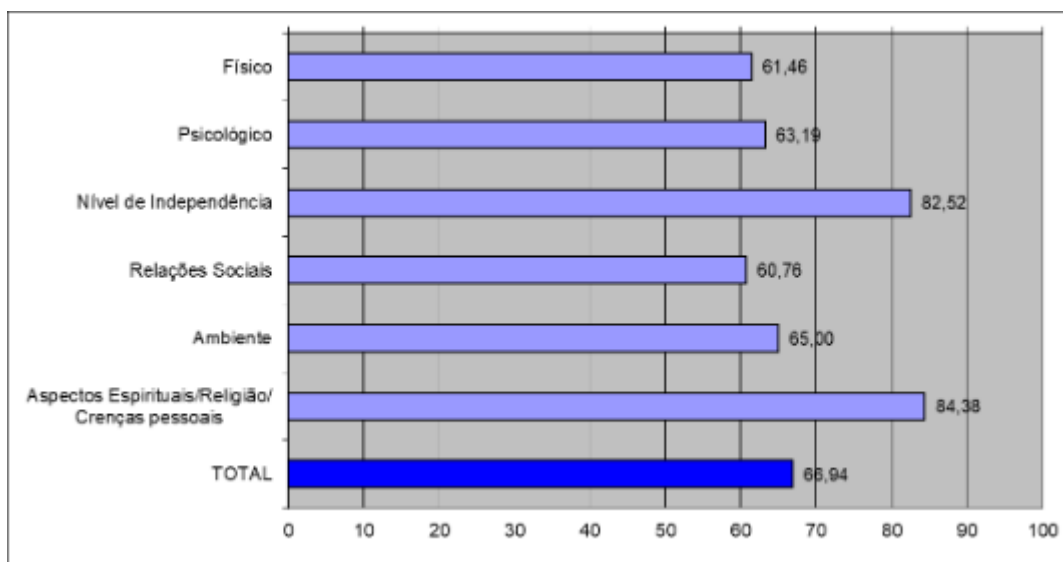
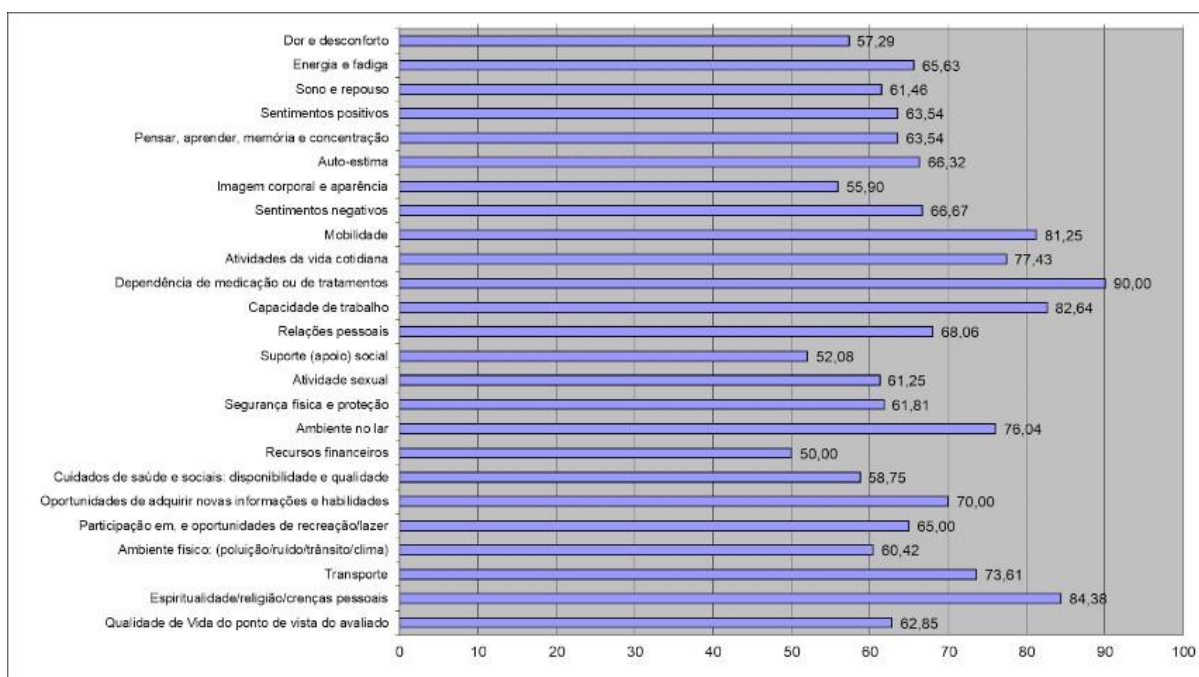
Dependência de medicação ou de tratamentos	5,6	1,82	32,44	4	8	4
Capacidade de trabalho	17,22	2,4	13,94	14	20	6
Relações pessoais	14,89	1,81	12,15	13	17,33	4,33
Suporte (apoio) social	12,33	1,37	11,08	10	14	4
Atividade sexual	13,8	3,35	24,25	9	17	8

Segurança física e proteção	13,89	2,57	18,51	11	17,33	6,33
Ambiente no lar	16,17	1,94	12	14	19	5
Recursos financeiros	12	3,16	26,35	8	17	9
Cuidados de saúde e sociais: disponibilidade e qualidade	13,4	3,29	24,52	8	16	8
Oportunidades de adquirir novas informações e habilidades	15,2	2,49	16,38	12	19	7
Participação em, e oportunidades de recreação/lazer	14,4	2,7	18,76	11	18	7
Ambiente físico: (poluição/ruído/trânsito/clima)	13,67	0,82	5,97	12	14	2
Transporte	15,78	3,08	19,53	11	20	9
Espiritualidade/religião/crenças pessoais	17,5	1,52	8,67	16	20	4

Qualidade de Vida do ponto de vista do avaliado	14,06	1,97	14,02	12	17	5
DOMÍNIO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE

Físico	13,83	2,57	18,59	10,67	17	6,33
Psicológico	14,11	1,38	9,78	12,6	15,8	3,2
Nível de Independência	17,2	1,59	9,25	15	19,5	4,5
Relações Sociais	13,72	1,6	11,64	12	15,67	3,67
Ambiente	14,4	2,1	14,6	11,88	16,75	4,88
Aspectos Espirituais/Religião/Crenças pessoais	17,5	1,52	8,67	16	20	4
TOTAL	14,71	1,51	10,27	12,88	16,68	3,8





Anexo E- Whoqol-100 Grupo Intervenção 1 Antes

QUESTÃO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
F1.2	3,4	0,84	24,8	2	5	3
F1.3	2,7	0,67	25	2	4	2
F1.4	2,6	0,97	37,16	1	4	3
F2.2	3,1	0,99	32,08	1	4	3
F2.4	2,8	0,92	32,82	1	4	3
F3.2	2,1	0,88	41,7	1	3	2
F3.4	2,5	1,08	43,2	1	4	3
F4.1	3,5	0,97	27,77	2	5	3
F4.3	3,7	0,48	13,06	3	4	1
F4.4	3,7	0,67	18,24	2	4	2
F5.3	3,5	0,85	24,28	2	4	2
F6.1	3,7	0,48	13,06	3	4	1
F6.2	3,6	0,52	14,34	3	4	1
F7.2	2,4	0,84	35,14	1	4	3
F7.3	2,9	0,88	30,19	2	4	2
F8.2	2,9	0,74	25,44	2	4	2
F8.3	2,3	0,67	29,35	1	3	2
F8.4	2,5	0,97	38,87	1	4	3

F10.2	1,5	0,71	47,14	1	3	2
F10.4	2,2	0,92	41,77	1	4	3
F11.2	2	1,15	57,74	1	4	3
F11.3	1,8	1,03	57,38	1	4	3
F11.4	1,6	0,7	43,7	1	3	2

F13.1	1,5	0,71	47,14	1	3	2
F15.2	3,3	0,95	28,75	2	5	3
F15.4	2	1,05	52,7	1	4	3
F16.1	3,6	0,84	23,42	2	5	3
F16.2	3,5	0,85	24,28	2	5	3
F16.3	3,9	0,88	22,45	2	5	3
F17.1	4,4	0,52	11,74	4	5	1
F17.4	4	1,05	26,35	2	5	3
F18.2	2,5	0,85	33,99	1	4	3
F18.4	3,5	0,97	27,77	2	5	3
F19.1	3,6	0,7	19,42	2	4	2
F21.3	3,3	0,82	24,95	2	5	3
F22.1	3,3	0,95	28,75	2	5	3
F22.2	2,2	1,03	46,95	1	4	3
F23.2	1,22	0,44	36,08	1	2	1
F23.4	1,6	0,97	60,38	1	4	3
F2.1	3,7	1,25	33,83	1	5	4
F7.1	4	0,94	23,57	3	5	2
F10.1	4	0,82	20,41	3	5	2
F11.1	1,9	0,99	52,34	1	3	2
F14.1	3,8	0,63	16,64	3	5	2
F14.2	4,2	0,63	15,06	3	5	2
F17.2	3,4	1,17	34,52	1	5	4
F18.1	3,7	0,95	25,64	3	5	2
F20.1	3,9	0,74	18,92	3	5	2
F20.2	4	0,67	16,67	3	5	2
F21.1	2,9	0,99	34,29	1	4	3
F21.2	4,1	0,99	24,25	2	5	3
F23.1	3,1	0,74	23,8	2	4	2

G2	3	0,47	15,71	2	4	2
G3	3,7	0,48	13,06	3	4	1
G4	3,1	0,57	18,31	2	4	2
F2.3	3,1	0,88	28,25	2	4	2

F3.3	3,3	0,67	20,45	2	4	2
F5.2	3,5	0,53	15,27	3	4	1
F5.4	3	0,82	27,22	2	4	2
F6.3	3,3	0,67	20,45	2	4	2
F6.4	3,4	0,7	20,56	2	4	2
F7.4	2,8	0,63	22,59	2	4	2
F10.3	3,4	0,52	15,19	3	4	1
F13.3	3,4	0,7	20,56	2	4	2
F15.3	3,3	0,67	20,45	2	4	2
F14.3	3,9	0,74	18,92	3	5	2
F14.4	3,8	0,79	20,76	3	5	2
F13.4	3,7	0,67	18,24	3	5	2
F16.4	2,9	0,74	25,44	2	4	2
F17.3	3,6	0,7	19,42	3	5	2
F18.3	3,3	0,67	20,45	2	4	2
F19.3	3,5	0,85	24,28	2	5	3
F19.4	3,6	0,7	19,42	3	5	2
F20.3	3,2	0,79	24,65	2	4	2
F20.4	3,6	0,52	14,34	3	4	1
F21.4	3,1	0,88	28,25	2	4	2
F22.3	3,4	0,7	20,56	2	4	2
F22.4	3,5	0,53	15,06	3	4	1
F23.3	3,6	0,7	19,42	3	5	2
F13.2	3,8	0,63	16,64	3	5	2

G1	3,5	0,53	15,06	3	4	1
F15.1	3,2	0,63	19,76	2	4	2
F3.1	3,5	0,53	15,06	3	4	1
F5.1	3,1	0,74	23,8	2	4	2
F19.2	3,3	0,82	24,95	2	5	3
F1.1	2,4	0,97	40,25	1	4	3
F4.2	3,4	0,97	28,41	2	5	3
F8.1	3,2	1,03	32,27	2	5	3
F12.1	4,2	0,63	15,06	3	5	2
F12.2	4,2	0,42	10,04	4	5	1
F12.4	3,8	0,63	16,64	3	5	2
F12.3	4,2	0,63	15,06	3	5	2
F9.1	4,3	0,67	15,7	3	5	2
F9.3	2,5	1,58	63,25	1	5	4

F9.4	2,9	1,37	47,25	1	5	4
F9.2	4	0,82	20,41	3	5	2
F24.1	3,9	0,88	22,45	2	5	3
F24.2	3,8	0,79	20,76	3	5	2
F24.3	4	0,94	23,57	2	5	3
F24.4	3,8	1,14	29,88	2	5	3

FACETA	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Dor e desconforto	11,1	2,02	18,24	9	15	6
Energia e fadiga	12,9	2,69	20,82	7	16	9
Sono e repouso	14,2	2,57	18,12	10	18	8

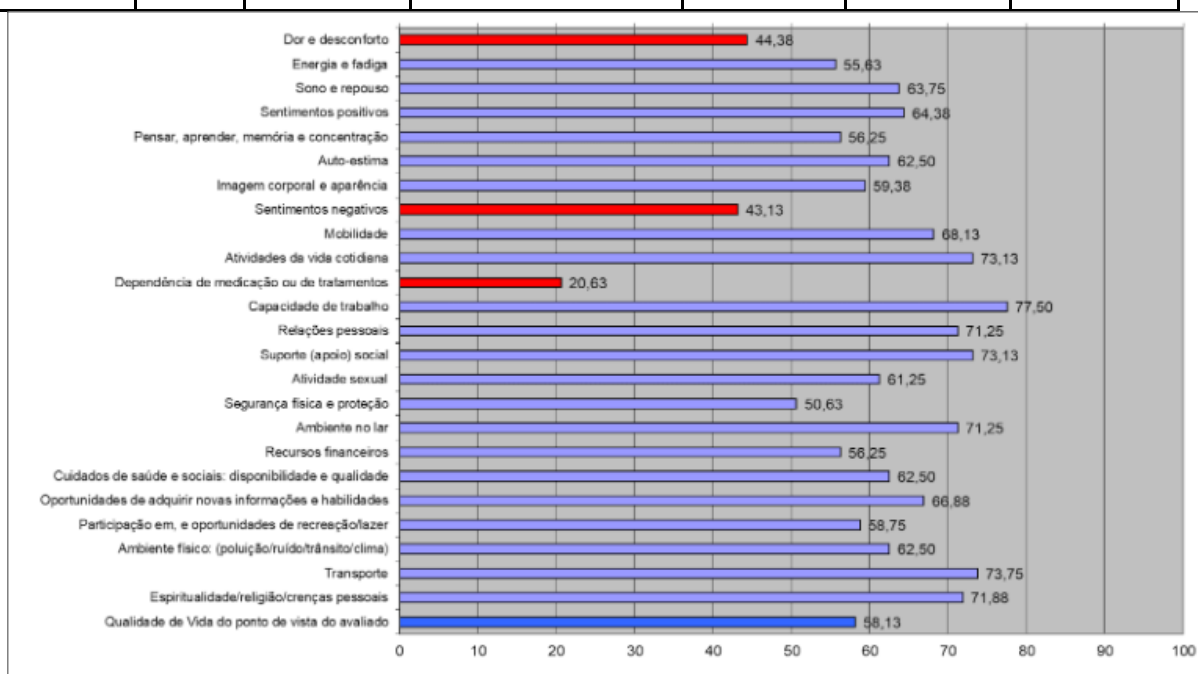
Sentimentos positivos	14,3	2,26	15,83	9	17	8
Pensar, aprender, memória e concentração	13	2,71	20,83	8	16	8
Auto-estima	14	1,49	10,65	11	16	5
Imagem corporal e aparência	13,5	2,07	15,32	10	17	7
Sentimentos negativos	10,9	2,08	19,07	8	14	6
Mobilidade	14,9	3,07	20,61	11	20	9
Atividades da vida cotidiana	15,7	1,77	11,25	13	18	5
Dependência de medicação ou de tratamentos	7,3	3,74	51,28	4	14	10
Capacidade de trabalho	16,4	2,01	12,26	14	20	6
Relações pessoais	15,4	1,96	12,7	12	18	6

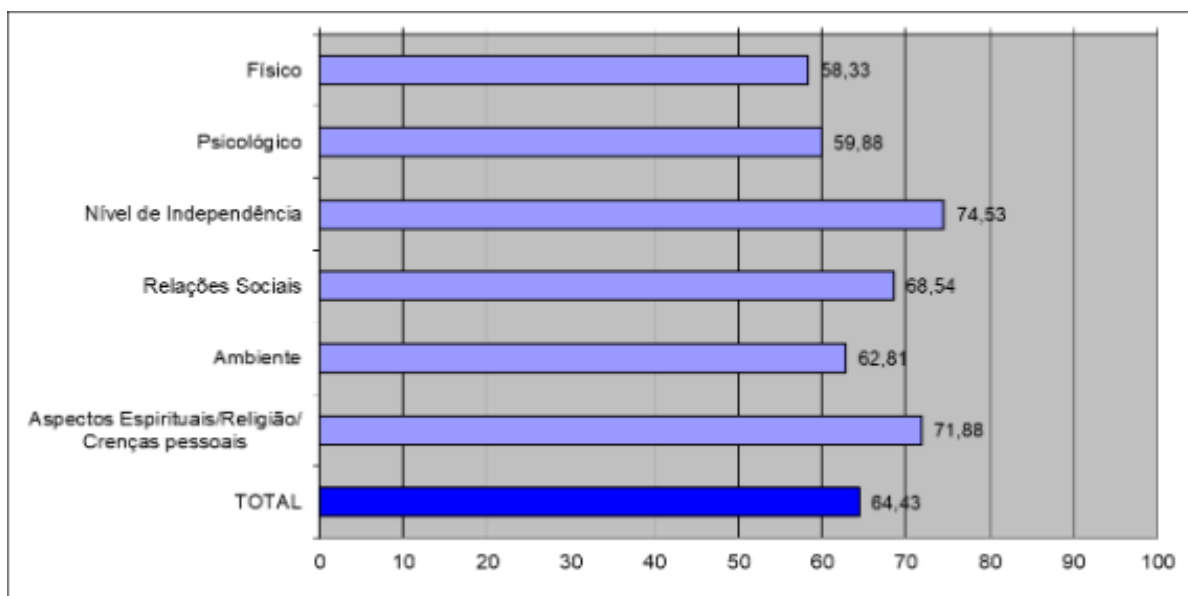
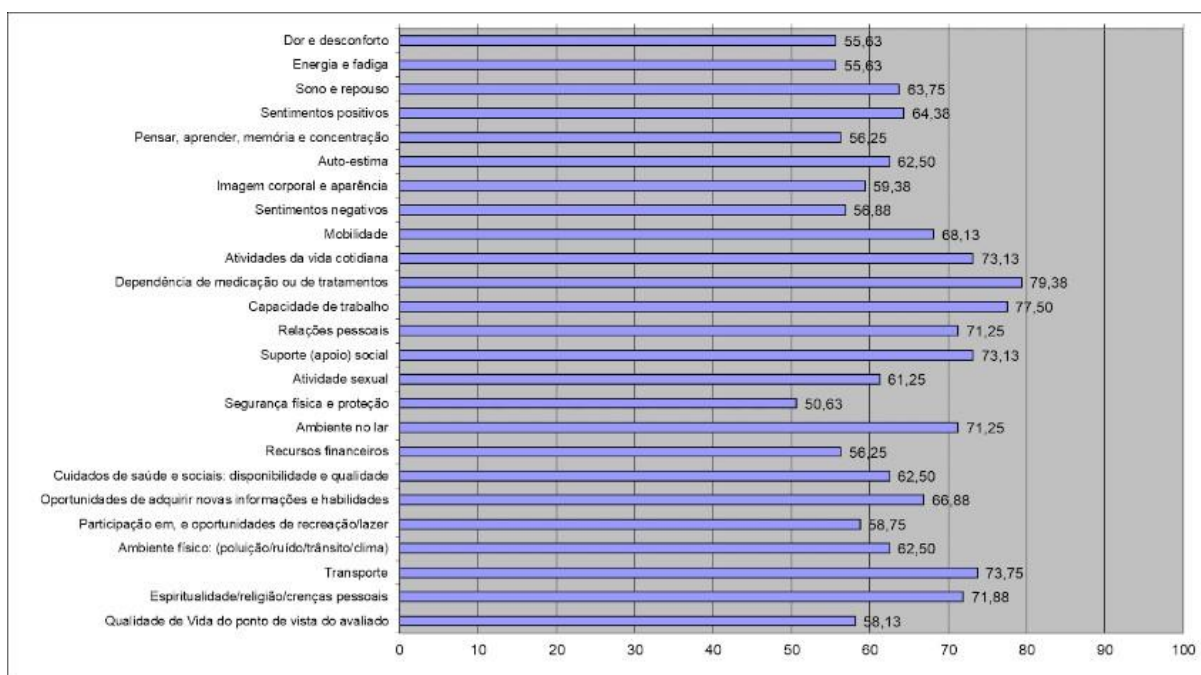
Suporte (apoio) social	15,7	2,06	13,11	13	20	7
Atividade sexual	13,8	2,9	21	10	18	8
Segurança física e proteção	12,1	1,29	10,63	10	14	4
Ambiente no lar	15,4	2,59	16,82	11	19	8

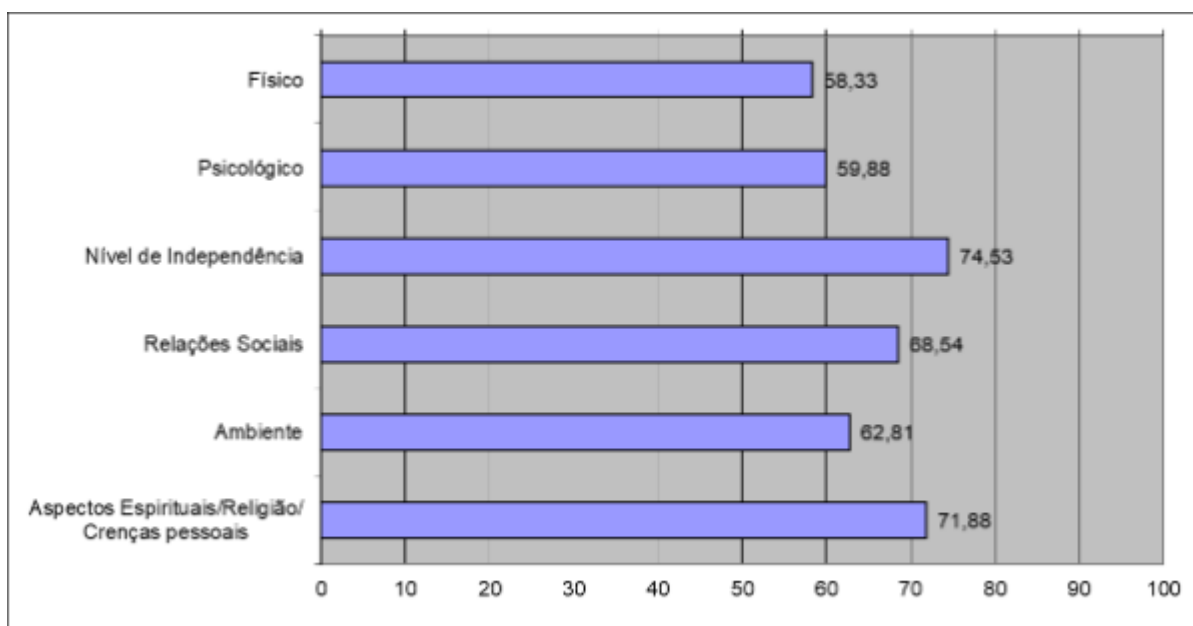
Recursos financeiros	13	1,49	11,47	10	15	5
Cuidados de saúde e sociais: disponibilidade e qualidade	14	2,36	16,84	11	19	8
Oportunidades de adquirir novas informações e habilidades	14,7	1,64	11,13	12	17	5
Participação em, e oportunidades de recreação/lazer	13,4	2,12	15,81	10	16	6
Ambiente físico: (poluição/ruído/trânsito/clima)	14	2,45	17,5	9	17	8
Transporte	15,8	1,75	11,08	12	19	7
Espiritualidade/religião/crenças pessoais	15,5	3,24	20,91	10	20	10
Qualidade de Vida do ponto de vista do avaliado	13,3	1,64	12,3	10	15	5

DOMÍNIO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Físico	13,33	1,96	14,72	8,67	15,33	6,67
Psicológico	13,58	1,02	7,49	11,6	15,4	3,8

Nível de Independência	15,93	1,92	12,07	13,75	18,75	5
Relações Sociais	14,97	2,03	13,59	12,33	18	5,67
Ambiente	14,05	1,25	8,89	12	16,25	4,25
Aspectos Espirituais/Religião/Crenças pessoais	15,5	3,24	20,91	10	20	10
TOTAL	14,31	1,11	7,73	12,44	16	3,56







Anexo F- Whoqol-100 Grupo Intervenção 1 Depois

QUESTÃO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
F1.2	3	1	33,33	1	4	3
F1.3	2,78	0,44	15,87	2	3	1
F1.4	2,67	0,87	32,48	2	4	2
F2.2	2,78	0,67	24	2	4	2
F2.4	2,89	0,78	27,06	2	4	2

F3.2	2,11	1,27	60,12	1	4	3
F3.4	2,44	0,88	36,08	1	4	3

F4.1	3,11	0,6	19,32	2	4	2
F4.3	3,44	0,73	21,09	2	4	2
F4.4	3,44	0,73	21,09	2	4	2
F5.3	3	0,87	28,87	2	4	2
F6.1	3,56	0,73	20,43	3	5	2
F6.2	3,44	0,53	15,3	3	4	1
F7.2	2,56	0,88	34,51	1	4	3
F7.3	2,67	1	37,5	1	4	3
F8.2	2,56	0,88	34,51	1	4	3
F8.3	2,56	0,73	28,43	2	4	2
F8.4	2,44	0,88	36,08	1	4	3
F10.2	2,56	1,24	48,37	1	4	3
F10.4	2,67	1	37,5	1	4	3
F11.2	1,78	0,83	46,88	1	3	2
F11.3	1,78	1,09	61,48	1	4	3
F11.4	1,56	0,53	33,88	1	2	1
F13.1	1,56	0,73	46,7	1	3	2
F15.2	3,33	0,87	25,98	2	5	3
F15.4	2,22	1,09	49,18	1	4	3
F16.1	3,22	0,67	20,69	2	4	2
F16.2	3,44	0,53	15,3	3	4	1
F16.3	3,44	1,01	29,43	1	4	3
F17.1	3,89	0,6	15,45	3	5	2
F17.4	3,22	0,97	30,16	1	4	3
F18.2	3,22	0,67	20,69	2	4	2
F18.4	3,78	0,44	11,67	3	4	1

F19.1	3,67	0,5	13,64	3	4	1
F21.3	3,11	0,6	19,32	2	4	2
F22.1	3	1,12	37,27	1	4	3
F22.2	2,67	1	37,5	1	4	3
F23.2	1,67	0,71	42,43	1	3	2
F23.4	2,56	1,13	44,23	1	4	3
F2.1	3,56	1,01	28,51	2	5	3
F7.1	3,67	1	27,27	2	5	3
F10.1	3,33	1,12	33,54	1	5	4
F11.1	2,22	1,3	58,58	1	5	4
F14.1	3,56	0,73	20,43	3	5	2
F14.2	3,44	0,53	15,3	3	4	1

F17.2	3,67	1	27,27	2	5	3
F18.1	2,78	0,67	24	2	4	2
F20.1	4	0,5	12,5	3	5	2
F20.2	3,67	0,71	19,28	3	5	2
F21.1	3,78	0,83	22,06	2	5	3
F21.2	4,22	0,67	15,79	3	5	2
F23.1	3,89	1,05	27,11	2	5	3
G2	3,44	0,88	25,6	2	5	3
G3	3,44	0,53	15,3	3	4	1
G4	3,22	0,97	30,16	2	5	3
F2.3	3,22	0,67	20,69	2	4	2
F3.3	3,78	0,83	22,06	2	5	3
F5.2	3,33	0,71	21,21	2	4	2
F5.4	3,33	0,71	21,21	2	4	2
F6.3	3,22	0,67	20,69	2	4	2
F6.4	3,33	0,71	21,21	2	4	2

F7.4	3	1	33,33	2	5	3
F10.3	3,44	0,88	25,6	2	5	3
F13.3	3,33	0,71	21,21	2	4	2
F15.3	3,44	1,13	32,82	2	5	3
F14.3	3,67	0,71	19,28	3	5	2
F14.4	3,44	0,53	15,3	3	4	1
F13.4	3,22	0,44	13,68	3	4	1
F16.4	3,33	0,5	15	3	4	1
F17.3	3,67	0,71	19,28	3	5	2
F18.3	3	0,5	16,67	2	4	2
F19.3	3,33	0,5	15	3	4	1
F19.4	3,44	0,53	15,3	3	4	1
F20.3	3,11	0,78	25,13	2	4	2
F20.4	3,78	0,83	22,06	3	5	2
F21.4	3,44	1,13	32,82	2	5	3
F22.3	3,33	0,5	15	3	4	1
F22.4	3,56	0,73	20,43	2	4	2
F23.3	4,22	0,44	10,44	4	5	1
F13.2	3,78	0,44	11,67	3	4	1
G1	3,33	0,71	21,21	2	4	2
F15.1	3,11	0,78	25,13	2	4	2
F3.1	3,44	0,73	21,09	2	4	2

F5.1	3	0,71	23,57	2	4	2
F19.2	3,22	0,83	25,86	2	4	2
F1.1	3,11	1,17	37,5	2	5	3
F4.2	3,33	1	30	2	5	3
F8.1	3,89	1,05	27,11	2	5	3
F12.1	4,11	0,6	14,62	3	5	2

F12.2	3,67	0,87	23,62	2	5	3
F12.4	3,67	0,87	23,62	2	5	3
F12.3	3,89	0,93	23,86	2	5	3
F9.1	3,56	1,24	34,76	1	5	4
F9.3	2,89	1,36	47,22	1	4	3
F9.4	2,89	1,27	43,94	1	4	3
F9.2	4,11	0,6	14,62	3	5	2
F24.1	4,33	0,71	16,32	3	5	2
F24.2	4	1	25	3	5	2
F24.3	4	0,87	21,65	3	5	2
F24.4	4	0,87	21,65	3	5	2

FACETA	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Dor e desconforto	11,56	1,81	15,67	8	14	6
Energia e fadiga	13,11	2,32	17,66	9	16	7
Sono e repouso	14,67	3,39	23,12	8	18	10
Sentimentos positivos	13,33	2,35	17,59	8	16	8
Pensar, aprender, memória e concentração	12,67	2,24	17,65	8	15	7

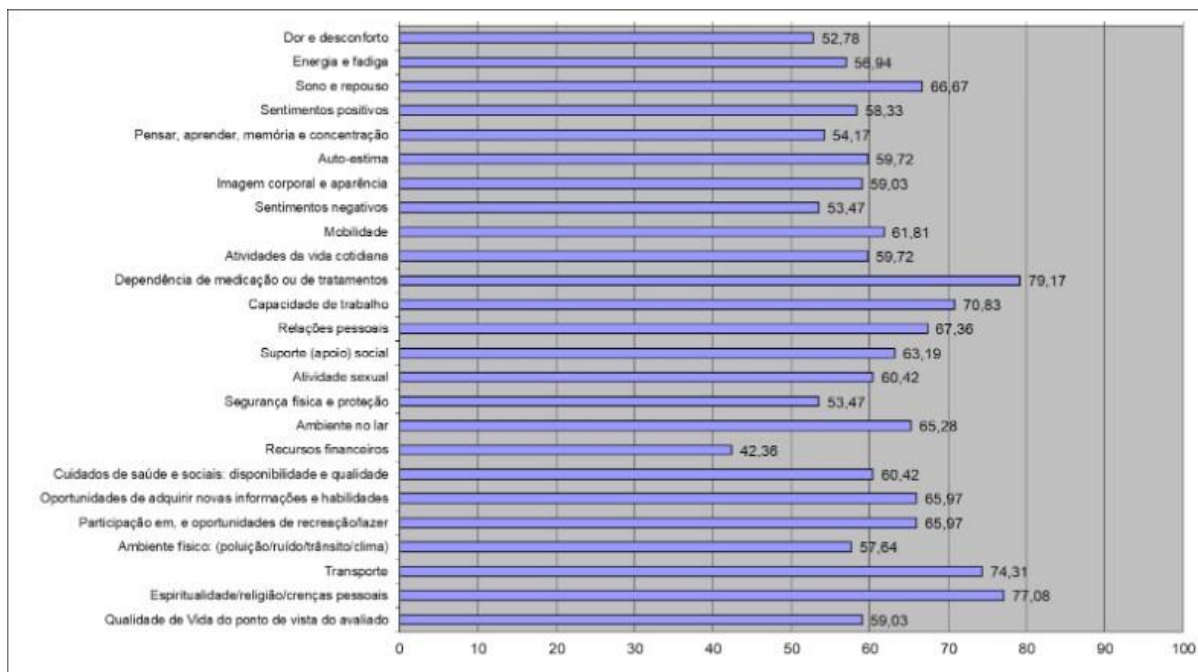
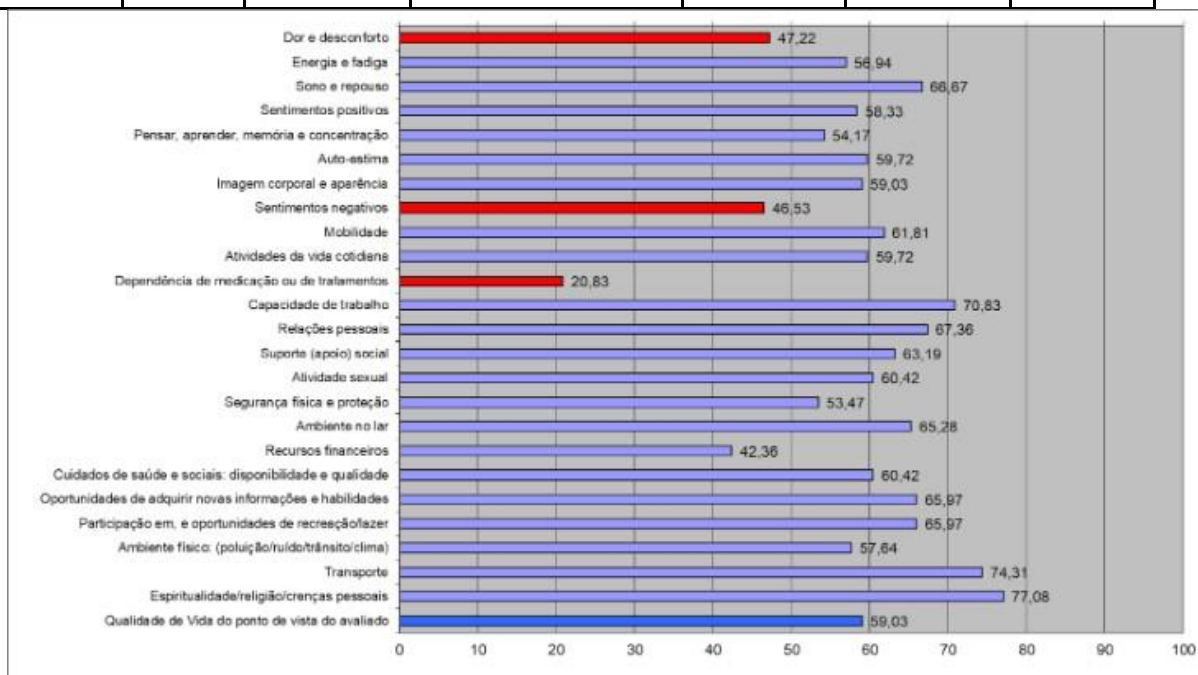
o						
Auto-estima	13,56	2,19	16,12	10	17	7
Imagem corporal e aparência	13,44	3,36	24,98	9	20	11

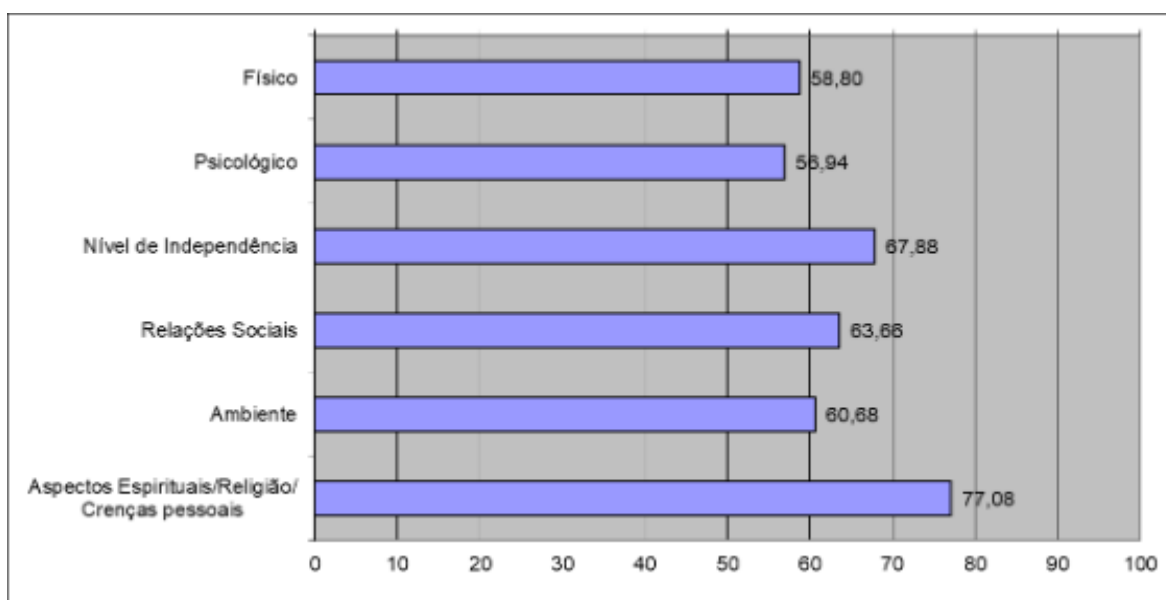
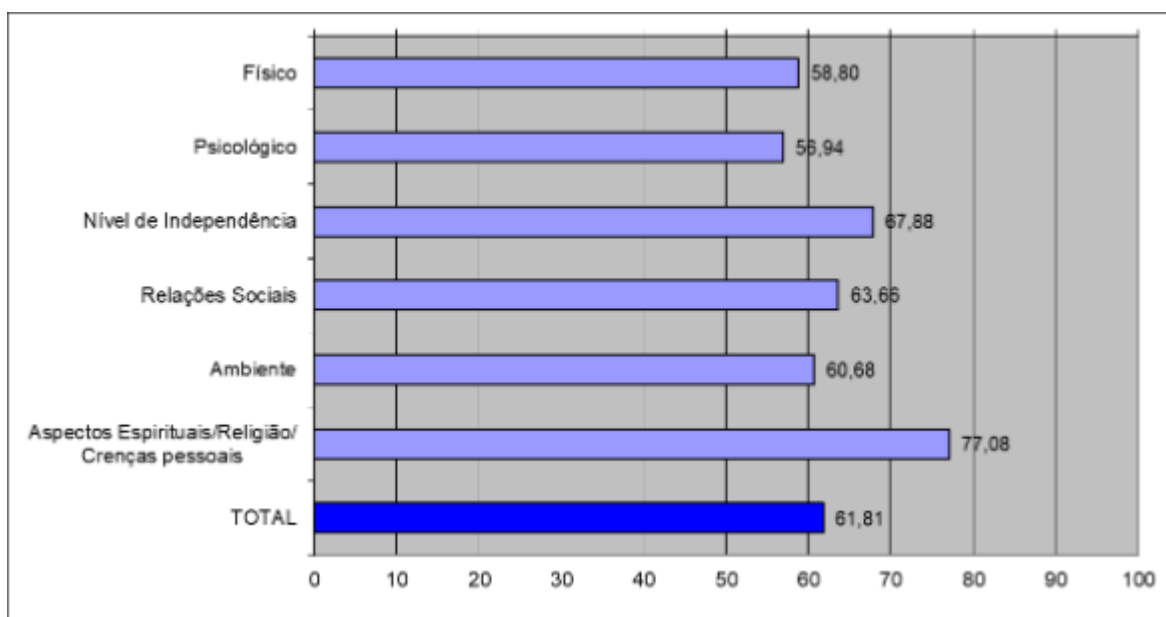
Sentimentos negativos	11,44	1,88	16,41	8	14	6
Mobilidade	13,89	3,33	24	10	20	10
Atividades da vida cotidiana	13,56	2,3	16,95	9	16	7
Dependência de medicação ou de tratamentos	7,33	2,83	38,57	4	11	7
Capacidade de trabalho	15,33	2,6	16,94	12	20	8
Relações pessoais	14,78	1,48	10,02	12	17	5
Suporte (apoio) social	14,11	1,69	11,99	12	17	5
Atividade sexual	13,67	2,55	18,65	11	18	7
Segurança física e proteção	12,56	1,42	11,34	11	15	4
Ambiente no lar	14,44	1,33	9,23	12	16	4
Recursos financeiros	10,78	1,79	16,58	8	14	6
Cuidados de saúde e sociais: disponibilidade e qualidade	13,67	1,8	13,19	12	16	4

Oportunidades de adquirir novas informações e habilidades	14,56	1,51	10,37	12	16	4
---	-------	------	-------	----	----	---

Participação em, e oportunidades de recreação/lazer	14,56	2,35	16,15	12	18	6
Ambiente físico: (poluição/ruído/trânsito/clima)	13,22	1,39	10,55	11	16	5
Transporte	15,89	2,09	13,14	12	18	6
Espiritualidade/religião/crenças pessoais	16,33	3,28	20,07	12	20	8
Qualidade de Vida do ponto de vista do avaliado	13,44	2,35	17,49	10	16	6
DOMÍNIO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Físico	13,41	1,87	13,94	9,67	16	6,33
Psicológico	13,11	1,7	12,97	9,8	15,4	5,6
Nível de Independência	14,86	1,64	11,03	11,5	17,25	5,75
Relações Sociais	14,19	1,36	9,55	12,33	17	4,67
Ambiente	13,71	0,88	6,42	12,5	15	2,5

Aspectos Espirituais/R eligião/ Crenças pessoais	16,33	3,28	20,07	12	20	8
TOTAL	13,89	1,12	8,03	11,36	15,36	4





Anexo G- Whoqol-100 Grupo Intervenção 2 Antes

QUESTÃO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
F1.2	3,56	1,01	28,51	1	4	3
F1.3	3	0,71	23,57	2	4	2
F1.4	2,44	1,01	41,47	1	4	3
F2.2	2,89	1,05	36,49	2	4	2
F2.4	3,22	1,3	40,4	1	5	4

F3.2	2,78	1,2	43,27	1	5	4
F3.4	2,78	1,2	43,27	1	5	4
F4.1	3,11	0,78	25,13	2	4	2
F4.3	3,44	0,73	21,09	2	4	2
F4.4	3,89	0,33	8,57	3	4	1
F5.3	3,11	0,93	29,83	2	4	2
F6.1	3,78	0,83	22,06	3	5	2
F6.2	3,33	0,5	15	3	4	1
F7.2	2,67	1,12	41,93	1	4	3
F7.3	3,11	1,27	40,8	1	5	4
F8.2	2,78	1,2	43,27	1	4	3
F8.3	2,89	0,78	27,06	2	4	2
F8.4	2,33	0,87	37,12	1	4	3
F10.2	2,56	1,13	44,23	1	5	4
F10.4	2,56	0,73	28,43	2	4	2
F11.2	2,67	1,12	41,93	1	4	3
F11.3	2,67	1	37,5	1	4	3
F11.4	2,44	1,13	46,24	1	4	3
F13.1	2,89	1,36	47,22	1	5	4
F15.2	3,22	1,3	40,4	1	5	4
F15.4	2	1	50	1	3	2
F16.1	3,22	1,09	33,92	1	4	3
F16.2	3,22	1,09	33,92	1	5	4
F16.3	3,22	0,83	25,86	2	5	3
F17.1	3,78	0,97	25,72	2	5	3

F17.4	3,67	0,71	19,28	2	4	2
F18.2	3	1	33,33	1	4	3

F18.4	2,89	1,27	43,94	1	4	3
F19.1	3,11	1,17	37,5	2	5	3
F21.3	3	0,5	16,67	2	4	2
F22.1	3,44	0,73	21,09	2	4	2
F22.2	2,67	1,22	45,93	1	4	3
F23.2	1,67	0,5	30	1	2	1
F23.4	2	1,32	66,14	1	5	4
F2.1	3,56	1,13	31,79	1	5	4
F7.1	3,56	0,73	20,43	3	5	2
F10.1	3,89	0,93	23,86	2	5	3
F11.1	2,67	1,32	49,61	1	5	4
F14.1	3,22	1,09	33,92	2	5	3
F14.2	3,22	1,09	33,92	2	5	3
F17.2	3,78	0,67	17,65	3	5	2
F18.1	2,89	1,17	40,38	1	5	4
F20.1	3,89	0,93	23,86	2	5	3
F20.2	3,56	0,73	20,43	2	4	2
F21.1	3,22	1,3	40,4	1	5	4
F21.2	3,78	0,97	25,72	2	5	3
F23.1	3,22	1,09	33,92	2	5	3
G2	3,22	0,67	20,69	2	4	2
G3	2,78	0,67	24	2	4	2
G4	3,11	0,78	25,13	2	4	2
F2.3	3,33	0,71	21,21	2	4	2
F3.3	3,33	1,12	33,54	1	5	4
F5.2	3	1,07	35,63	1	4	3

F5.4	3,33	0,5	15	3	4	1
F6.3	3	0,71	23,57	2	4	2
F6.4	3,11	0,6	19,32	2	4	2
F7.4	3,11	0,78	25,13	2	4	2
F10.3	3,56	0,73	20,43	2	4	2
F13.3	3,44	0,53	15,3	3	4	1
F15.3	3,67	1,12	30,49	2	5	3
F14.3	3,56	0,88	24,8	2	5	3
F14.4	3,56	0,53	14,82	3	4	1
F13.4	3,56	0,73	20,43	2	4	2
F16.4	3,67	0,71	19,28	3	5	2
F17.3	3,89	0,6	15,45	3	5	2

F18.3	3,33	1,12	33,54	2	5	3
F19.3	3,67	0,87	23,62	3	5	2
F19.4	3,67	0,87	23,62	3	5	2
F20.3	3,78	0,44	11,67	3	4	1
F20.4	3,78	0,67	17,65	3	5	2
F21.4	3,11	0,6	19,32	2	4	2
F22.3	3,11	0,6	19,32	2	4	2
F22.4	3,44	0,73	21,09	2	4	2
F23.3	4	1,12	27,95	2	5	3
F13.2	3,78	0,97	25,72	2	5	3
G1	3,33	0,87	25,98	2	5	3
F15.1	3,22	1,48	45,97	1	5	4
F3.1	3,22	0,67	20,69	2	4	2
F5.1	2,89	1,27	43,94	1	5	4
F19.2	3	1,22	40,82	1	5	4
F1.1	3,44	0,88	25,6	2	5	3

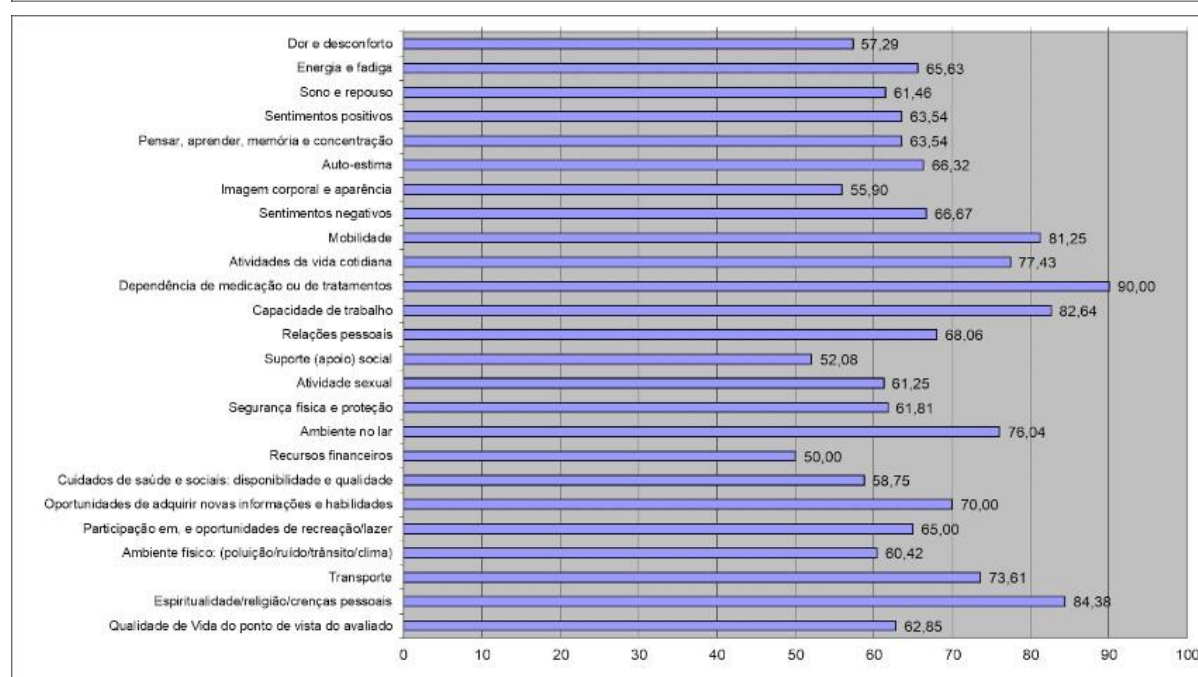
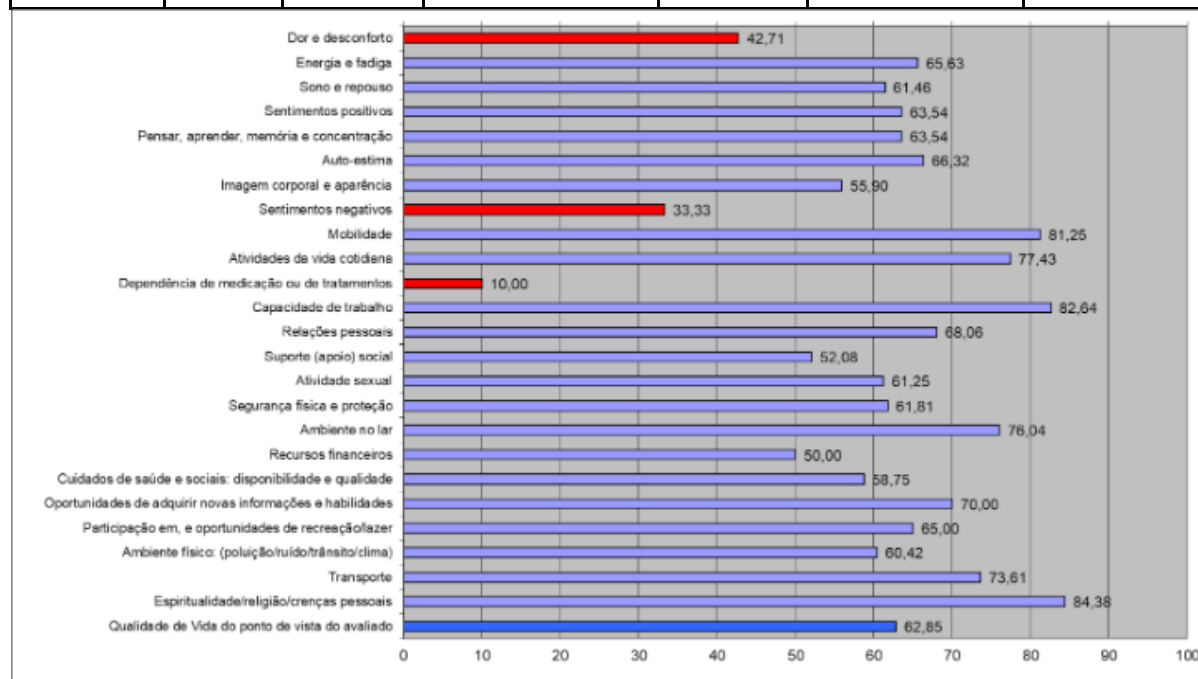
F4.2	3,44	0,53	15,3	3	4	1
F8.1	2,44	1,01	41,47	1	4	3
F12.1	4	0,87	21,65	2	5	3
F12.2	4	0,87	21,65	2	5	3
F12.4	4	0	0	4	4	0
F12.3	3,89	0,33	8,57	3	4	1
F9.1	4	0,87	21,65	3	5	2
F9.3	2,33	1,32	56,69	1	4	3
F9.4	2,22	1,3	58,58	1	4	3
F9.2	3,11	1,62	51,94	1	5	4
F24.1	3,89	0,33	8,57	3	4	1
F24.2	4,11	0,33	8,11	4	5	1
F24.3	4,22	0,44	10,44	4	5	1
F24.4	4,11	0,33	8,11	4	5	1
FACETA	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Dor e desconforto	12,44	2,79	22,41	7	16	9
Energia e fadiga	12,78	2,95	23,08	9	17	8

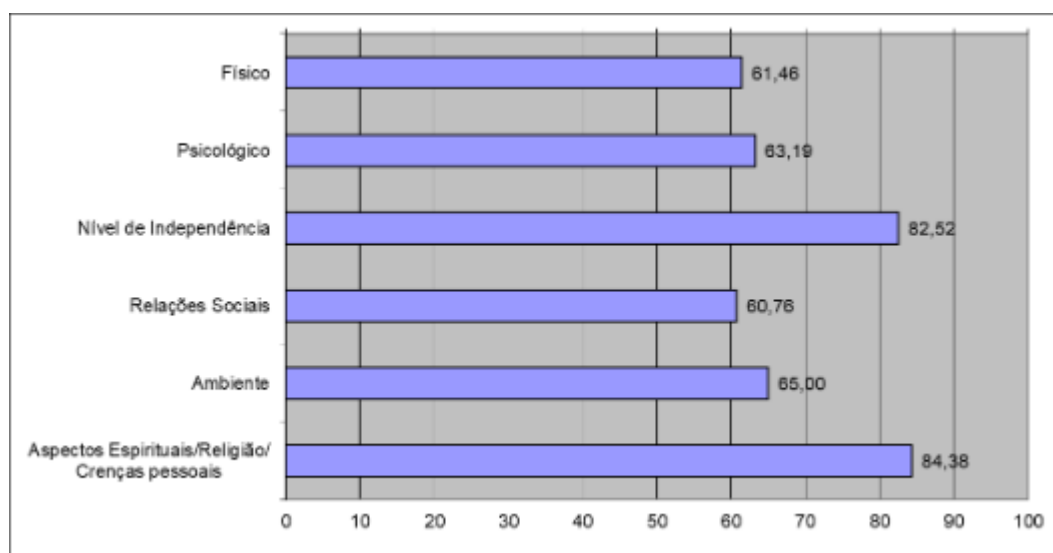
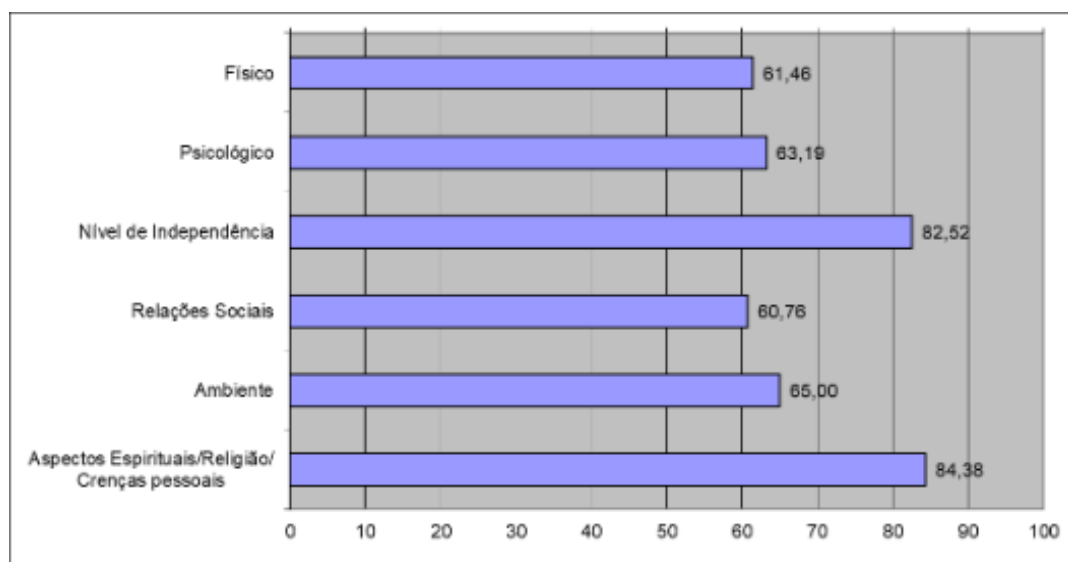
Sono e repouso	13	2,69	20,71	8	16	8
Sentimentos positivos	13,89	1,83	13,2	11	16	5
Pensar, aprender, memória e concentração	12,3	2,62	21,32	7	17	10
Auto-estima	13,22	1,86	14,04	11	16	5

Imagem corporal e aparência	12,89	3,02	23,42	10	19	9
Sentimentos negativos	10,44	1,94	18,61	8	14	6
Mobilidade	14,56	4,42	30,36	9	20	11
Atividades da vida cotidiana	14,33	1,94	13,51	11	17	6
Dependência de medicação ou de tratamentos	10,44	4,1	39,22	4	16	12
Capacidade de trabalho	15,89	1,45	9,14	14	18	4
Relações pessoais	13,89	2,98	21,43	10	18	8
Suporte (apoio) social	13,56	2,79	20,57	9	17	8
Atividade sexual	14,11	4,23	29,95	9	20	11
Segurança física e proteção	12,89	1,45	11,27	10	15	5
Ambiente no lar	15,11	1,76	11,67	12	17	5
Recursos financeiros	12,33	3,94	31,92	7	20	13
Cuidados de saúde e sociais: disponibilidade e qualidade	13,44	3,05	22,66	10	20	10

Oportunidades de adquirir novas informações e habilidades	15	2,06	13,74	12	18	6
Participação em, e oportunidades de recreação/lazer	13,11	2,2	16,82	9	15	6
Ambiente físico: (poluição/ruído/trânsito/clima)	13,33	2,24	16,77	10	17	7
Transporte	15,56	3	19,32	11	19	8
Espiritualidade/religião/crenças pessoais	16,33	0,87	5,3	15	18	3
Qualidade de Vida do ponto de vista do avaliado	12,44	1,74	13,98	9	14	5
DOMÍNIO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Físico	12,44	2,3	18,46	8,67	16,67	8
Psicológico	13,17	1,6	12,14	11,13	15,6	4,47
Nível de Independência	14,58	2,07	14,16	11,75	18,25	6,5
Relações Sociais	13,85	2,66	19,18	9,67	17,33	7,67
Ambiente	13,85	1,42	10,28	11,5	16,5	5

Aspectos Espirituais/ Religião/ Crenças pessoais	16,33	0,87	5,3	15	18	3
TOTAL	13,71	1,11	8,11	11,6	15,36	3,76





Anexo H - Whoqol-100 Grupo Intervenção 2 Depois

QUESTÃO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
F1.2	3,67	0,71	19,28	3	5	2
F1.3	3,22	0,97	30,16	2	5	3
F1.4	2,89	0,93	32,12	2	4	2
F2.2	3,11	1,05	33,88	1	4	3
F2.4	3,33	1	30	2	5	3
F3.2	2,56	1,42	55,72	1	5	4
F3.4	2,56	1,24	48,37	1	5	4

F4.1	3,22	0,67	20,69	2	4	2
F4.3	3,44	0,53	15,3	3	4	1
F4.4	3,89	0,33	8,57	3	4	1
F5.3	3,33	0,71	21,21	3	5	2
F6.1	3,78	0,67	17,65	3	5	2
F6.2	3,56	0,53	14,82	3	4	1
F7.2	2,78	0,83	30	1	4	3
F7.3	2,89	0,78	27,06	1	4	3
F8.2	2,89	1,17	40,38	1	5	4
F8.3	2,44	1,01	41,47	1	4	3
F8.4	2,22	0,83	37,5	1	3	2
F10.2	2,22	0,83	37,5	1	4	3
F10.4	2,44	0,88	36,08	1	4	3
F11.2	3	1,22	40,82	1	5	4
F11.3	2,78	1,48	53,33	1	5	4
F11.4	3	1,5	50	1	5	4
F13.1	2,44	1,24	50,56	1	5	4
F15.2	3,44	1,13	32,82	1	5	4
F15.4	1,89	1,05	55,8	1	4	3
F16.1	3,67	0,71	19,28	3	5	2
F16.2	3,89	0,78	20,1	3	5	2
F16.3	3,56	1,24	34,76	1	5	4
F17.1	4,22	0,44	10,44	4	5	1
F17.4	3,67	0,87	23,62	2	5	3
F18.2	2,89	1,05	36,49	1	4	3

F18.4	3,22	1,09	33,92	1	4	3
-------	------	------	-------	---	---	---

F19.1	3,33	0,71	21,21	2	4	2
F21.3	3,11	0,78	25,13	2	4	2
F22.1	3,67	0,5	13,64	3	4	1
F22.2	2,11	1,17	55,26	1	4	3
F23.2	1,78	0,97	54,67	1	4	3
F23.4	1,89	1,05	55,8	1	4	3
F2.1	3,56	0,53	14,82	3	4	1
F7.1	3,67	0,71	19,28	3	5	2
F10.1	3,78	0,44	11,67	3	4	1
F11.1	2,67	1	37,5	1	4	3
F14.1	3,56	0,73	20,43	2	4	2
F14.2	3,67	0,5	13,64	3	4	1
F17.2	3,44	0,73	21,09	2	4	2
F18.1	3,56	0,88	24,8	3	5	2
F20.1	3,78	0,44	11,67	3	4	1
F20.2	3,56	0,53	14,82	3	4	1
F21.1	3,56	0,88	24,8	2	5	3
F21.2	3,78	0,67	17,65	3	5	2
F23.1	3,56	0,53	14,82	3	4	1
G2	3,33	0,5	15	3	4	1
G3	3,11	0,33	10,71	3	4	1
G4	3,44	0,88	25,6	2	5	3
F2.3	3,33	0,71	21,21	2	4	2
F3.3	3,33	0,5	15	3	4	1
F5.2	3,44	0,53	15,3	3	4	1
F5.4	3,22	0,67	20,69	2	4	2
F6.3	3,56	0,53	14,82	3	4	1

F6.4	3,44	0,53	15,3	3	4	1
F7.4	3,33	0,5	15	3	4	1
F10.3	3,67	0,71	19,28	3	5	2
F13.3	3,67	0,5	13,64	3	4	1
F15.3	3,67	0,71	19,28	3	5	2
F14.3	3,89	0,6	15,45	3	5	2
F14.4	3,44	0,53	15,3	3	4	1
F13.4	3,78	0,44	11,67	3	4	1
F16.4	3,33	0,87	25,98	2	5	3
F17.3	3,56	0,88	24,8	2	5	3
F18.3	3,22	0,67	20,69	2	4	2

F19.3	3,44	0,53	15,3	3	4	1
F19.4	3,22	0,67	20,69	2	4	2
F20.3	3,44	0,53	15,3	3	4	1
F20.4	3,67	0,5	13,64	3	4	1
F21.4	3,33	0,5	15	3	4	1
F22.3	3,78	0,67	17,65	3	5	2
F22.4	3,56	1,01	28,51	2	5	3
F23.3	3,78	0,83	22,06	2	5	3
F13.2	3,89	0,6	15,45	3	5	2
G1	3,38	0,74	22,05	2	4	2
F15.1	3,22	1,2	37,3	1	5	4
F3.1	3,44	0,73	21,09	3	5	2
F5.1	2,78	0,83	30	1	4	3
F19.2	3,33	0,5	15	3	4	1
F1.1	3,22	0,83	25,86	2	4	2
F4.2	3,67	0,87	23,62	2	5	3
F8.1	2,78	0,97	34,99	2	5	3

F12.1	3,89	0,33	8,57	3	4	1
F12.2	3,89	0,33	8,57	3	4	1
F12.4	4	0,5	12,5	3	5	2
F12.3	3,44	1,01	29,43	1	4	3
F9.1	3,67	1,12	30,49	1	5	4
F9.3	2,44	1,42	58,25	1	5	4
F9.4	2,44	1,24	50,56	1	4	3
F9.2	3,89	0,6	15,45	3	5	2
F24.1	3,78	0,83	22,06	2	5	3
F24.2	4,11	0,33	8,11	4	5	1
F24.3	4	0,5	12,5	3	5	2
F24.4	4	0,5	12,5	3	5	2
FACETA	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Dor e desconforto	13	2,4	18,45	10	17	7
Energia e fadiga	12,44	2,65	21,3	9	17	8

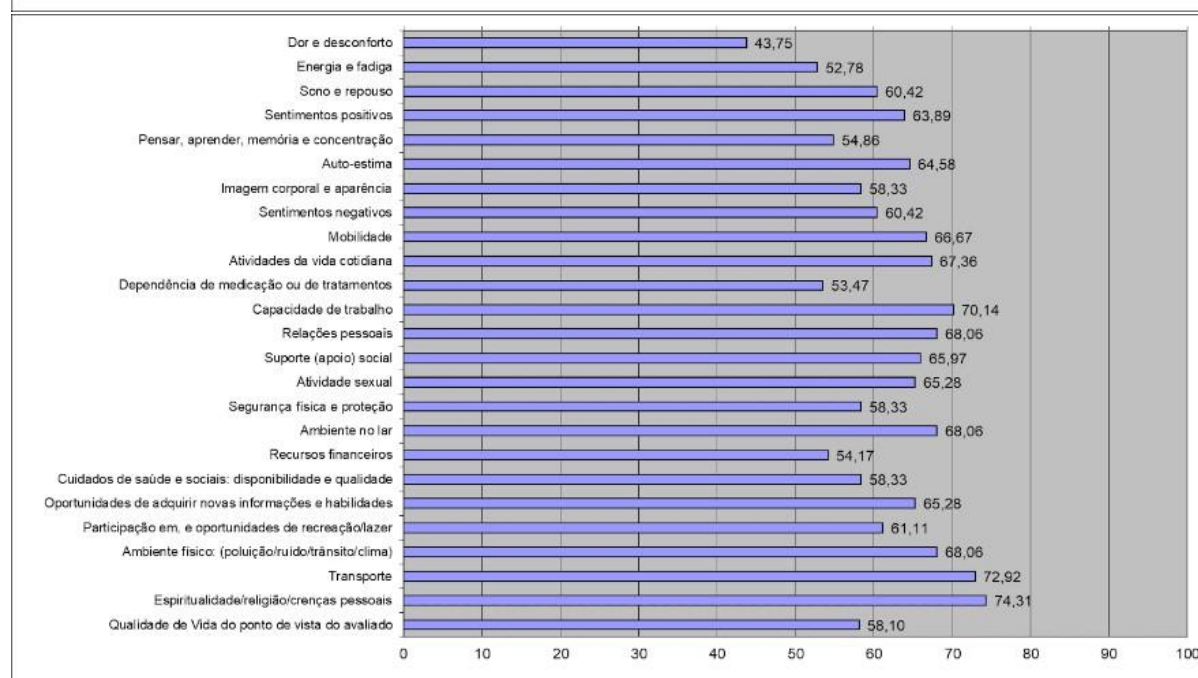
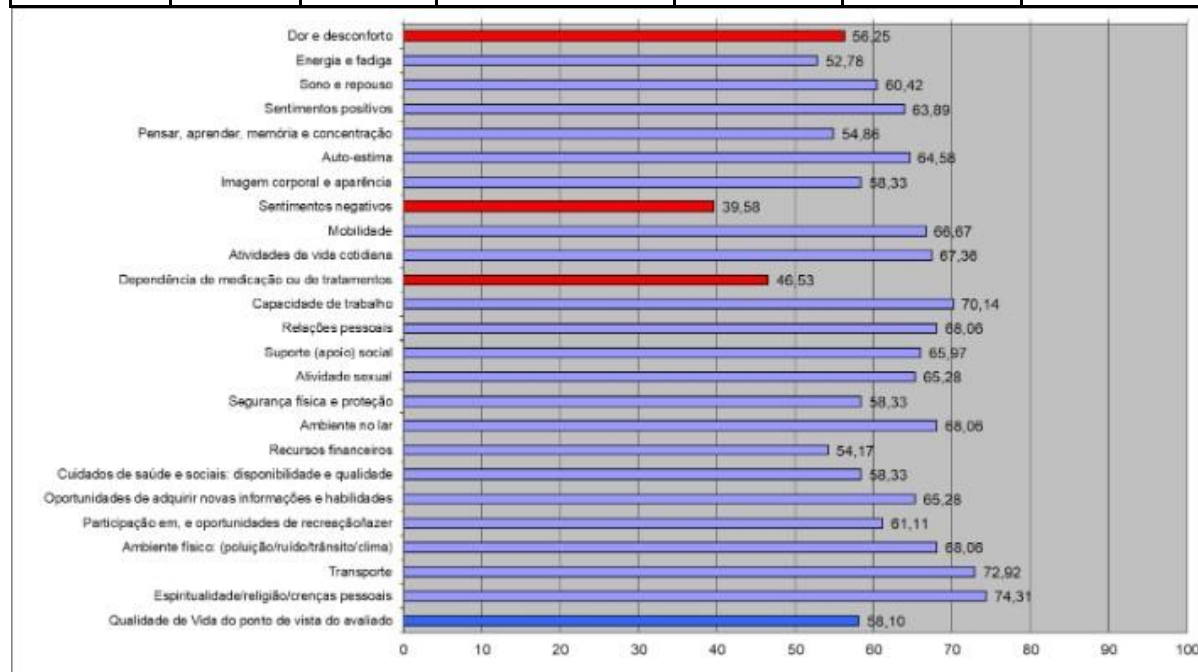
Sono e repouso	13,67	3,08	22,55	9	19	10
Sentimentos positivos	14,22	1,48	10,42	12	16	4
Pensar, aprender, memória e concentraçã o	12,78	0,97	7,61	11	14	3
Auto-estima	14,33	1,58	11,03	12	16	4
Imagem corporal e aparência	13,33	2,45	18,37	11	19	8

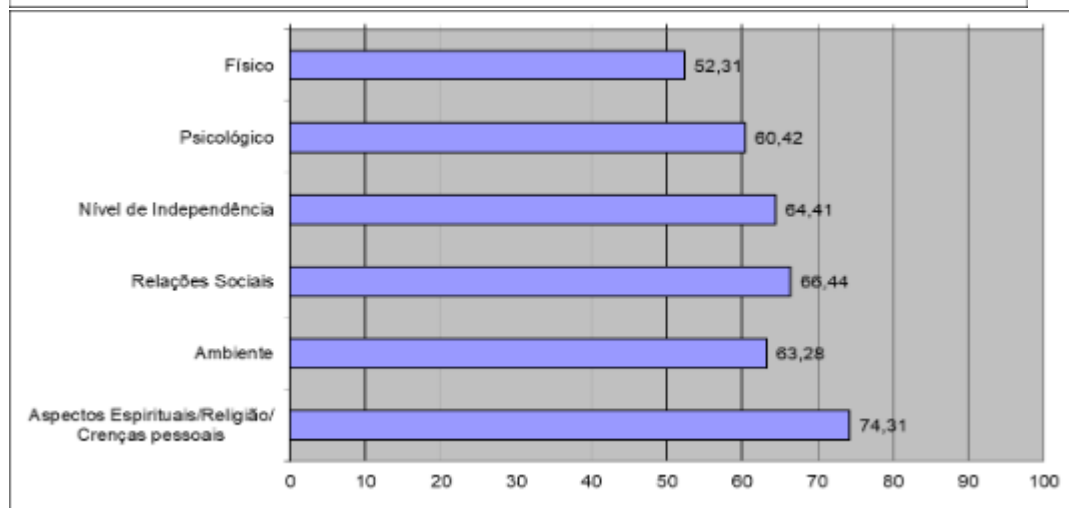
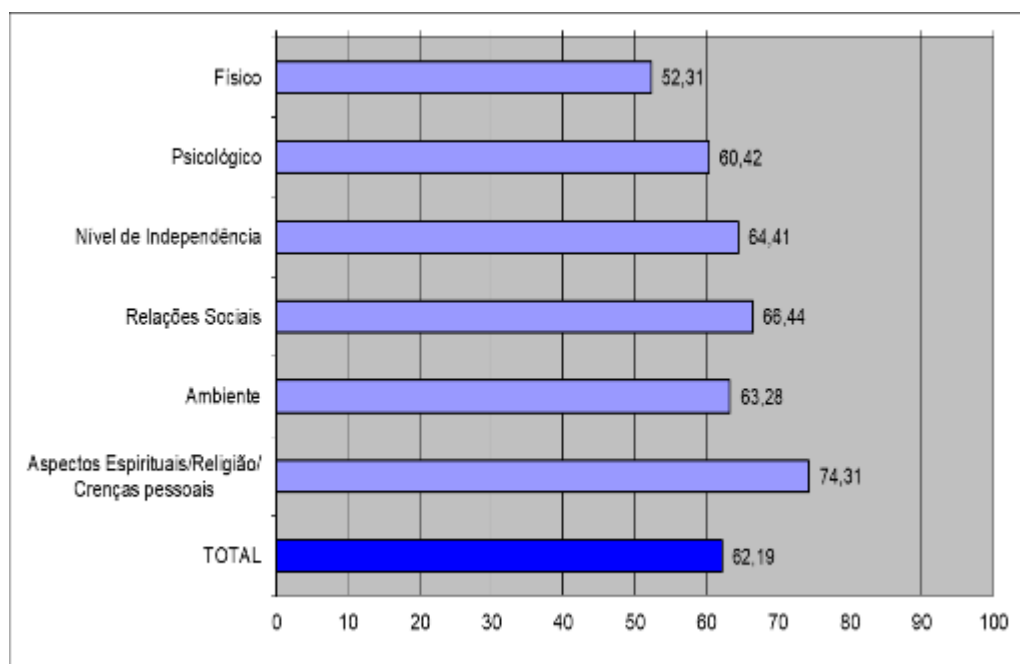
Sentimentos negativos	10,33	3	29,03	5	15	10
Mobilidade	14,67	3,64	24,82	9	20	11
Atividades da vida cotidiana	14,78	1,64	11,11	11	17	6
Dependência de medicação ou de tratamentos	11,44	5,03	43,93	4	19	15
Capacidade de trabalho	15,22	1,39	9,16	12	16	4
Relações pessoais	14,89	1,9	12,76	12	18	6
Suporte (apoio) social	14,56	1,88	12,9	11	16	5
Atividade sexual	14,44	3,21	22,19	10	20	10
Segurança física e proteção	13,33	2	15	11	17	6
Ambiente no lar	14,89	2,09	14,03	11	18	7
Recursos financeiros	12,67	3,12	24,65	10	18	8
Cuidados de saúde e sociais: disponibilidade e	13,33	1,94	14,52	11	16	5
qualidade						

Oportunidades de adquirir novas informações e habilidades	14,44	1,51	10,45	12	16	4
Participação em, e oportunidades de recreação/lazer	13,78	1,79	12,97	11	17	6
Ambiente físico: (poluição/ruído/trânsito/clima)	14,89	1,36	9,16	12	16	4
Transporte	15,67	2,6	16,58	9	18	9
Espiritualidade/religião/crenças pessoais	15,89	2,03	12,76	12	20	8
Qualidade de Vida do ponto de vista do avaliado	13,3	1,46	10,96	10	14,67	4,67

DOMÍNIO	MÉDIA	DESVIO PADRÃO	COEFICIENTE DE VARIAÇÃO	VALOR MÍNIMO	VALOR MÁXIMO	AMPLITUDE
Físico	12,37	2,07	16,74	8,33	14,67	6,33
Psicológico	13,67	1,41	10,3	12,2	16,6	4,4
Nível de Independência	14,31	2,16	15,1	11,75	17,25	5,5
Relações Sociais	14,63	1,79	12,24	12,33	18	5,67

Ambiente	14,13	1,22	8,6	12,38	16,13	3,75
Aspectos Espirituais/ Religião/ Crenças pessoais	15,89	2,03	12,76	12	20	8
TOTAL	13,95	0,92	6,59	12,48	15,59	3,11



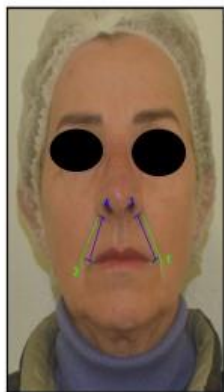


Avaliações no Software Radiocef Studio 3

Grupo Intervenção 1

PACIENTE 1

Antes



1	Ângulo SNG E	100,0 °
2	Ângulo SNG D	131,1 °
3	Medida BNCL E	13,0 mm
4	Medida BNCL D	11,9 mm

Depois

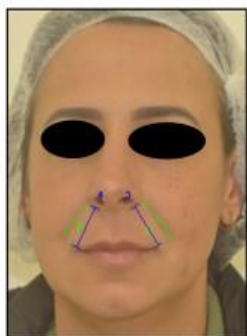


1:1

1	Medida BNCL E	7,6 mm
2	Medida BNCL D	7,1 mm
3	Ângulo SNG E	142,4 °
4	Ângulo SNG D	140,4 °

PACIENTE 2

Antes



1	Ângulo SNG E	107,6 °
2	Ângulo SNG D	160,1 °
3	Medida BNCL E	15,7 mm
4	Medida BNCL D	15,0 mm

Depois



1	Ângulo SNG E	130,0 °
2	Ângulo SNG D	179,4 °
3	Medida BNCL E	15,0 mm
4	Medida BNCL D	13,6 mm

PACIENTE 3

Antes



1	Ângulo SNG E	148,8 °
2	Ângulo SNG D	136,0 °
3	Medida BNCL E	9,9 mm
4	Medida BNCL D	9,8 mm

Depois



2	Ângulo SNG E	147,9 °
3	Ângulo SNG D	147,4 °
4	Medida BNCL E	12,6 mm
1	Medida BNCL D	11,4 mm

PACIENTE 4

Antes



1:1

1	Medida BNCL esquerda	12,1 mm
2	Medida BNCL direita	10,8 mm
3	Ângulo SNG esquerdo	176,4 °
4	Ângulo SNG direito	180,0 °

Depois



1	Medida BNCL esquerda	17,8 mm
2	Medida BNCL direita	17,8 mm
3	Ângulo SNG esquerdo	156,6 °
4	Ângulo SNG direito	159,7 °

PACIENTE 5

Antes



1	Medida BNCL esquerda	12,1 mm
2	Medida BNCL direita	12,4 mm
3	Ângulo SNG esquerdo	160,3 °
4	Ângulo SNG direito	160,7 °

Depois



1	Medida BNCL esquerda	13,2 mm
2	Medida BNCL direita	12,3 mm
3	Ângulo SNG esquerdo	167,4 °
4	Ângulo SNG direito	166,9 °

PACIENTE 6

Antes



1	Medida BNCL E	13,5 mm
2	Medida BNCL D	12,7 mm
3	Ângulo SNG E	178,3 °
4	Ângulo SNG D	178,5 °

Depois



1	Medida BNCL E	14,4 mm
2	Medida BNCL D	13,5 mm
3	Ângulo SNG E	166,7 °
4	Ângulo SNG D	171,2 °

PACIENTE 7

Antes



1:1

1	Ângulo SNG E	162,0 °
2	Ângulo SNG D	165,3 °
3	Medida BNCL E	8,2 mm
4	Medida BNCL D	8,9 mm

Depois



1	Medida BNCL E	14,5 mm
2	Medida BNCL D	15,2 mm
3	Ângulo SNG E	162,8 °
4	Ângulo SNG D	161,9 °

PACIENTE 8

Antes



1	Medida BNCL E	13,1 mm
2	Medida BNCL D	13,4 mm
3	Ângulo SNG E	160,8 °
4	Ângulo SNG D	163,7 °

Depois



1	Medida BNCL E	15,0 mm
2	Medida BNCL D	15,4 mm
3	Ângulo SNG E	164,5 °
4	Ângulo SNG D	178,0 °

PACIENTE 9

Antes



1	Medida BNCL E	12,1 mm
2	Medida BNCL D	12,2 mm
3	Ângulo SNG E	150,2 °
4	Ângulo SNG D	159,7 °

Depois



1	Medida BNCL E	13,2 mm
2	Medida BNCL D	13,0 mm
3	Ângulo SNG E	159,7 °
4	Ângulo SNG D	159,7 °

PACIENTE 10

Antes



1	Medida BNCL E	9,9 mm
2	Medida BNCL D	10,6 mm
3	Ângulo SNG E	174,9 °
4	Ângulo SNG D	141,3 °

Depois



1	Medida BNCL E	13,6 mm
2	Medida BNCL D	14,0 mm
3	Ângulo SNG E	172,9 °
4	Ângulo SNG D	139,3 °

PACIENTE 11

Antes



1	Ângulo SNG E	167,7 °
2	Ângulo SNG D	178,7 °
3	Medida BNCL E	16,7 mm
4	Medida BNCL D	16,0 mm

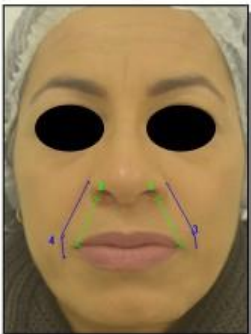
Depois



1	Ângulo SNG D	179,9 °
2	Ângulo SNG E	138,2 °
3	Medida BNCL E	14,0 mm
4	Medida BNCL D	15,7 mm

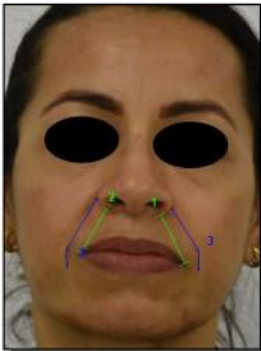
PACIENTE 12

Antes



1	Medida BNCL E	16,2 mm
2	Medida BNCL D	15,2 mm
3	Ângulo SNG E	161,0 °
4	Ângulo SNG D	149,1 °

Depois



1	Medida BNCL E	15,3 mm
2	Medida BNCL D	14,4 mm
3	Ângulo SNG E	145,9 °
4	Ângulo SNG D	146,4 °

Grupo Intervenção 2

PACIENTE 1

Antes



1	Medida BNCL E	17,7 mm
2	Medida BNCL D	17,1 mm
3	Ângulo SNG E	177,7 °
4	Ângulo SNG D	178,3 °

Depois



1	Medida BNCL E	10,7 mm
2	Medida BNCL D	10,8 mm
3	Ângulo SNG E	178,3 °
4	Ângulo SNG D	178,8 °

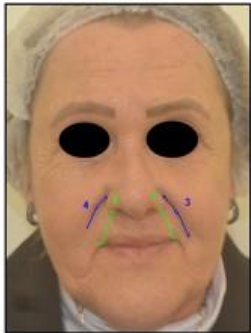
PACIENTE 2

Antes



1	Medida BNCL E	10,1 mm
2	Medida BNCL D	10,4 mm
3	Ângulo SNG E	162,5 °
4	Ângulo SNG D	164,1 °

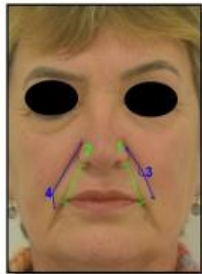
Depois



1	Medida BNCL E	9,8 mm
2	Medida BNCL D	10,1 mm
3	Ângulo SNG E	163,8 °
4	Ângulo SNG D	161,4 °

PACIENTE 3

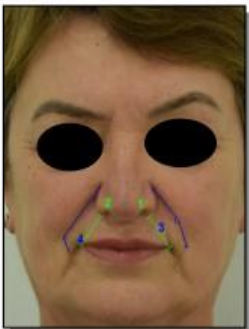
Antes



1:1

1	Medida BNCL E	9,6 mm
2	Medida BNCL D	9,4 mm
3	Ângulo SNG E	167,2°
4	Ângulo SNG D	137,6°

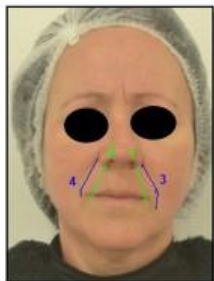
Depois



1	Medida BNCL E	9,9 mm
2	Medida BNCL D	9,3 mm
3	Ângulo SNG E	158,1°
4	Ângulo SNG D	124,3°

PACIENTE 4

Antes



1:1

1	Medida BNCL E	8,2 mm
2	Medida BNCL D	8,0 mm
3	Ângulo SNG E	148,3°
4	Ângulo SNG D	150,9°

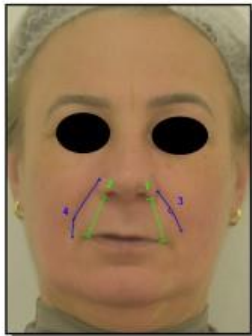
Depois



1	Medida BNCL E	12,7 mm
2	Medida BNCL D	12,8 mm
3	Ângulo SNG E	144,5°
4	Ângulo SNG D	148,8°

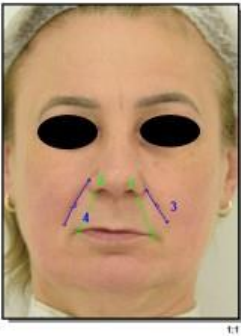
PACIENTE 5

Antes



1	Medida BNCL E	13,0 mm
2	Medida BNCL D	13,1 mm
3	Ângulo SNG E	167,6 °
4	Ângulo SNG D	149,9 °

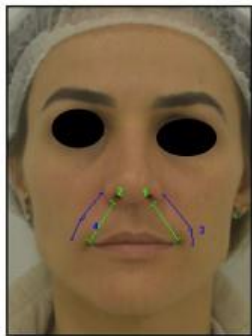
Depois



1	Medida BNCL E	10,8 mm
2	Medida BNCL D	10,8 mm
3	Ângulo SNG E	176,3 °
4	Ângulo SNG D	170,8 °

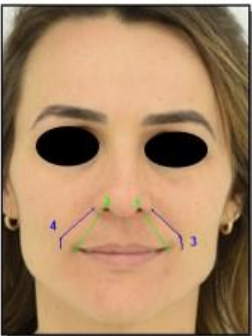
PACIENTE 6

Antes



1	Medida BNCL E	12,8 mm
2	Medida BNCL D	13,6 mm
3	Ângulo SNG E	144,6 °
4	Ângulo SNG D	164,6 °

Depois



1	Medida BNCL E	10,8 mm
2	Medida BNCL D	10,7 mm
3	Ângulo SNG E	137,7 °
4	Ângulo SNG D	132,2 °

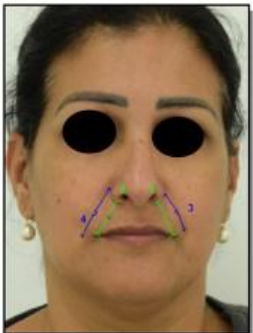
PACIENTE 8

Antes



1	Medida BNCL E	14,1 mm
2	Medida BNCL D	13,9 mm
3	Ângulo SNG E	145,4 °
4	Ângulo SNG D	190,0 °

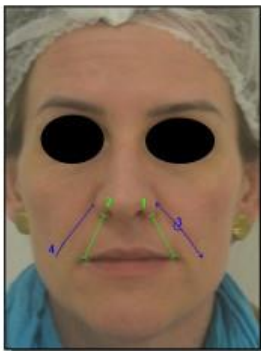
Depois



1	Medida BNCL E	11,3 mm
2	Medida BNCL D	11,6 mm
3	Ângulo SNG E	161,6 °
4	Ângulo SNG D	170,6 °

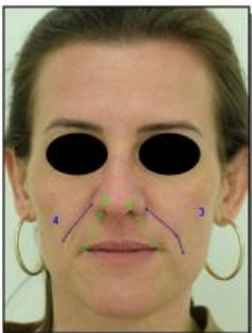
PACIENTE 9

Antes



1	Medida BNCL E	13,4 mm
2	Medida BNCL D	13,5 mm
3	Ângulo SNG E	172,0 °
4	Ângulo SNG D	171,1 °

Depois



1	Medida BNCL E	11,8 mm
2	Medida BNCL D	12,0 mm
3	Ângulo SNG E	151,3 °
4	Ângulo SNG D	175,3 °

PACIENTE 10

Antes



1	Medida BNCL E	16,1 mm
2	Medida BNCL D	17,7 mm
3	Ângulo SNG E	141,0 °
4	Ângulo SNG D	148,3 °

Depois



1	Medida BNCL E	12,3 mm
2	Medida BNCL D	12,8 mm
3	Ângulo SNG E	137,6 °
4	Ângulo SNG D	139,3 °

PACIENTE 11

Antes



2	Ângulo SNG E	170,0 °
4	Medida SNG E	13,0 mm
1	Ângulo BNCL D	162,4 °
3	Medida BNCL E	13,2 mm

Depois



1	Ângulo SNG D	161,9 °
2	Ângulo SNG E	166,8 °
3	Medida BNCL D	16,9 mm
4	Medida BNCL E	17,3 mm

Grupo Controle

PACIENTE 1

Antes



1:1

1	Ângulo SNG D	161,4°
2	Ângulo SNG E	160,5°
3	Medida BNCL D	8,5 mm
4	Medida BNCL E	8,3 mm

Depois



1	Ângulo SNG D	166,0°
2	Ângulo SNG E	164,8°
3	Medida SNG D	13,6 mm
4	Medida SNG E	14,8 mm

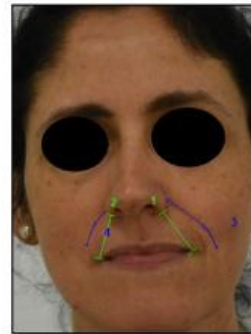
PACIENTE 2

Antes



1	Medida BNCL E	12,8 mm
2	Medida BNCL D	11,8 mm
3	Ângulo SNG E	153,6°
4	Ângulo SNG D	156,1°

Depois



1	Medida BNCL E	14,7 mm
2	Medida BNCL D	13,5 mm
3	Ângulo SNG E	153,8°
4	Ângulo SNG D	156,3°

PACIENTE 3

Antes



1	Medida BNCL E	10,3 mm
2	Medida BNCL D	10,8 mm
3	Ângulo SNG E	170,4 °
4	Ângulo SNG D	179,3 °

Depois



1	Medida do BNCL E	11,7 mm
2	Medida BNCL D	11,5 mm
3	Ângulo SNG E	179,4 °
4	Ângulo SNG D	180,0 °

PACIENTE 4

Antes



1	Medida BNCL E	10,5 mm
2	Medida BNCL D	11,3 mm
3	Ângulo SNG E	132,1 °
4	Ângulo SNG D	149,0 °

Depois



1	Medida BNCL E	11,9 mm
2	Medida BNCL D	12,0 mm
3	Ângulo SNG E	131,4 °
4	Ângulo SNG D	142,4 °

PACIENTE 5

Antes



1	Medida BNCL E	9,6 mm
2	Medida BNCL D	9,8 mm
3	Ângulo SNG E	179,0°
4	Ângulo SNG D	179,2°

Depois



1	Medida BNCL E	10,6 mm
2	Medida BNCL D	11,5 mm
3	Ângulo SNG E	179,2°
4	Ângulo SNG D	180,0°